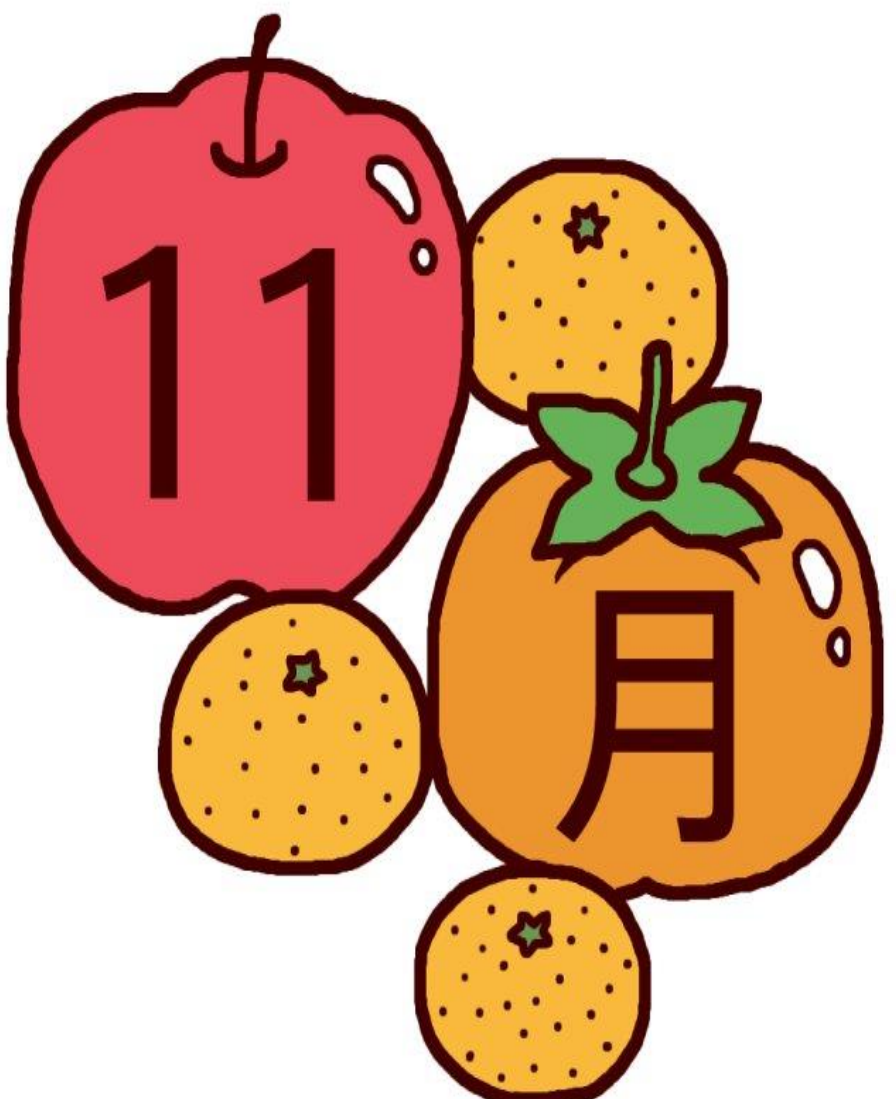


		《カレーの日》				
曜日	月	平成29年11月1日(水)	平成29年11月2日(木)	平成29年11月3日(金)	平成29年11月4日(土)	平成29年11月5日(日)
		朝 昼 おやつ 夜 				
		平飯 白菜のトロミ煮 とろろ 味噌汁 ヨーグルト 429kcal	平飯 角麩の炒り煮 昆布の佃煮 味噌汁 乳酸菌飲料 424kcal	カニ雑炊 ブロッコリーとベーコンのソテー もやしのお浸し ホワイトアップル 400kcal	平飯 さつま揚げ炒め いんげん酢味噌和え 味噌汁 牛乳 529kcal	平飯 ほうれん草の煮浸し 五目豆 味噌汁 ホワイトアップル 431kcal
		ご飯 ちゃんぽん えび団子煮 わかめサラダ キウイフルーツ 670kcal	ご飯 タンドリーチキン ほうれん草のソテー ごぼうサラダ 味噌汁 577kcal	カレーライス(ビーフ) 香の物 豆腐のサラダ フルーツ 573kcal	中華飯 なすの甘辛炒め 青梗菜のナムル 中華スープ 614kcal	ご飯 鶏肉のしそ焼き こんにゃくの炒り煮 もやしのごま和え 味噌汁 502kcal
		パインゼリー 38kcal	ぶどうゼリー 33kcal	たい焼き 94kcal	クリームコンフェ 80kcal	レモンケーキ 68kcal
		ご飯 回鍋肉 切干し大根の煮付 もやしと豆苗の炒め 味噌汁 535kcal	ご飯 牛肉の旨煮 里芋のごま味噌煮 海藻サラダ すまし汁 500kcal	ご飯 鶏肉のねぎ塩のせ れんごんの金平 オニオンスライス 味噌汁 554kcal	ご飯 赤魚の煮つけ 鶏団子と大根の煮物 きゅうりの錦糸和え すまし汁 596kcal	ご飯 豆腐ステーキとろろソース ツナじゃが グリーンサラダ すまし汁 545kcal

		《行事食》							
／	平成29年11月6日(月)	平成29年11月7日(火)	平成29年11月8日(水)	平成29年11月9日(木)	平成29年11月10日(金)	平成29年11月11日(土)	平成29年11月12日(日)		
朝	ご飯	パン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
	高野豆腐煮	ワインナーソーテ	里芋炒り煮	はんぺん煮付け	ほうれん草のソーテ	ちくわの炒め煮	キャベツの炒め物		
	豆腐のサラダ	パンプキンサラダ	茄子ずんだ和え	中華サラダ	もずく酢	白菜の梅おかか和え	卵豆腐		
	味噌汁	コーンスープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁		
	乳酸菌飲料	牛乳	ヨーグルト	ホワइटアップル	乳酸菌飲料	牛乳	ホワइटアップル		
	479kcal	610kcal	421kcal	381kcal	393kcal	495kcal	419kcal		
昼	ご飯	栗ご飯	ご飯	炊き込みご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
	肉団子の野菜あんかけ	かきあげ	味噌ラーメン	鶏肉のねぎ塩のせ	赤魚の粕漬け焼き	酢豚肉団子	豚肉の生姜炒め		
	さつま芋の旨煮	冷奴	がんもの煮付け	豆腐のしんじょあんかけ	青梗菜あんかけ炒め	大根の煮付け	じゃが芋煮つけ		
	干しえびの和え物	チョコプリン	ひじきの炒め	ほうれん草のお浸し	トマトと枝豆のサラダ	海藻サラダ	もやしのナムル		
	味噌汁	すまし汁	フルーツ（みかん缶）	味噌汁	味噌汁	中華スープ	すまし汁		
	414kcal	635kcal	539kcal	558kcal	533kcal	513kcal	552kcal		
おやつ	田舎饅頭	和のパンケーキ	もものゼリー	水ようかん	シュークリーム	クレープ	もみじまんじゅう		
	106kcal	55kcal	38kcal	67kcal	141kcal	58kcal	98kcal		
夕	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	五目雑炊	ご飯	ご飯		
	さんまの塩焼き	つくね風焼き	揚げだし豆腐	かに玉の黒酢あんかけ	ボークソーテ	たらもの西京焼き	ツナ入り千種焼き		
	竹輪の炊き合わせ	大根うすくず煮	糸昆布煮	甘辛煮	ブロッコリーのコンソメ煮	炒り豆腐	えび団子煮		
	小松菜の和え物	いんげんのごま和え	長芋のお浸し	キャベツのゴマ和え	白菜サラダ	おくらのおかか和え	いんげんのピーナツ和え		
	味噌汁	かき玉汁	すまし汁	すまし汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁		
	559kcal	553kcal	594kcal	496kcal	595kcal	500kcal	556kcal		

				《ごちそうの日》					
／	平成29年11月13日(月)	平成29年11月14日(火)	平成29年11月15日(水)	平成29年11月16日(木)	平成29年11月17日(金)	平成29年11月18日(土)	平成29年11月19日(日)		
朝	ご飯	パン	ご飯	ご飯	きのこ雑炊	ご飯	ご飯		
	青菜菜と厚揚げの旨煮	ほうれん草とベーコンソー	小松菜の炒め煮	もやしの煮浸し	ちくわの炒め煮	焼き豆腐煮	もやし炒め		
	卵の花	ポテトサラダ	エビサラダ	五目豆	ほうれん草の白和え	大根の青菜和え	もずく酢		
	味噌汁	南瓜のポタージュ	味噌汁	味噌汁	乳酸菌飲料	味噌汁	味噌汁		
	乳酸菌飲料	牛乳	ヨーグルト	ホワイトアップル		牛乳	ホワイトアップル		
	460kcal	585kcal	426kcal	371kcal	460kcal	486kcal	366kcal		
昼	牛丼	ご飯	いなり寿司	ご飯	ご飯	ご飯	山菜おこわ		
	がんもの煮付け	麻婆豆腐	山菜そば	白身魚のたらこマヨネーズ焼	華風卵焼き	エビフライ	ほっけ焼き		
	胡瓜の酢の物	春巻	茶わん蒸し	白菜とベーコン煮	南瓜の煮付け	大豆煮	じゃが芋そぼろ煮		
	かき玉汁	なすの華風浸し	大根サラダ	豆腐のサラダ	いんげんのピーナツ和え	ほうれん草のごま和え	かうのサラダ		
		中華スープ	フルーツ（パイン缶）	味噌汁	すまし汁	すまし汁	すまし汁		
	578kcal	591kcal	727kcal	558kcal	546kcal	528kcal	480kcal		
おやつ	マドレーヌ	今川焼き	ココアムース	カスタードプリン	抹茶ワッフル	今川焼き	カカオケーキ		
	92kcal	91kcal	76kcal	74kcal	80kcal	91kcal	72kcal		
夕	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
	鶏肉の照り焼き	さわらの蒲焼き	鶏肉のピカタ	鶏肉の生姜焼	豚肉の焼肉風	ホキのたらこマヨネーズ焼	鶏の香味焼き		
	れんごんの金平	小松菜とエビの中華煮	里芋の煮ころがし	青梗菜と厚揚げの旨煮	なすの味噌煮	ピーマンと竹輪の金平	青梗菜のオイスター炒め		
	カニサラダ	長芋の梅和え	大根サラダ	春雨の中華サラダ	玉ねぎのサラダ	小松菜のお浸し	白菜の梅おかか和え		
	味噌汁	すまし汁	味噌汁	中華スープ	すまし汁	味噌汁	味噌汁		
	557kcal	544kcal	573kcal	579kcal	540kcal	459kcal	494kcal		

		《カレーの日》									
／	平成29年11月20日(月)	平成29年11月21日(火)	平成29年11月22日(水)	平成29年11月23日(木)	平成29年11月24日(金)	平成29年11月25日(土)	平成29年11月26日(日)				
朝	ご飯	パン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯				
	里芋炒り煮	ブロッコリーのコンソメ煮	いんげん生姜炒め	ほうれん草の煮びたし	こんにゃくの炒り煮	糸昆布煮	小松菜煮浸し				
	中華サラダ	パンpinkサラダ	白菜の磯和え	大根サラダ	いんげん酢味噌和え	五目豆	大根のおかか和え				
	味噌汁	コーンスープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁				
	乳酸菌飲料	牛乳	ヨーグルト	ホワइटアップル	乳酸菌飲料	牛乳	ホワइटアップル				
	412kcal	571kcal	402kcal	382kcal	398kcal	558kcal	359kcal				
昼	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯				
	ビーフシチュー	豚肉と大根の甘辛煮	げんちんうどん	ささみ梅竜田揚げ	さわらの漬け焼き	豚肉の鉄火煮	海老入り卵焼き				
	キャベツの炒め物	小松菜信田煮	えび団子煮	野菜のトト煮	切干大根のごま炒め	白菜の旨煮	ジャーマンポテト				
	ワカメの酢の物	なすのごま和え	ほうれん草のおろし和え	大根サラダ	小松菜のきのこ和え	ひじきのサラダ(和風)	わかめサラダ				
	フルーツ	味噌汁	フルーツ(みかん缶)	味噌汁	すまし汁	すまし汁	味噌汁				
	586kcal	519kcal	469kcal	566kcal	495kcal	549kcal	590kcal				
おやつ	おはぎ	抹茶饅頭	りんごゼリー	オレンジゼリー	クレープ	たい焼き	プチクレープ				
	100kcal	107kcal	53kcal	41kcal	58kcal	94kcal	58kcal				
タ	ご飯	チキンカレーライス	ご飯	ご飯	カニ雑炊	ご飯	ご飯				
	たらしの野菜あんかけ	香の物	鯖のねぎ焼き	豚肉のしぐれ煮	豆腐とエビの旨煮	鮭のバター醤油ムニエル	クリームシチュー				
	南瓜のいとこ煮	エビサラダ	つくねの煮付け	生揚げの煮付け	もやし炒め	エビキャベツ炒め	かに豆腐				
	錦糸和え	フルーツ(白桃缶)	長芋の梅和え	胡瓜とツナの和え物	玉葱とカニののサラダ	南瓜サラダ	青梗菜の中華和え				
	すまし汁		味噌汁	すまし汁		コンソメスープ	かきたま汁				
	481kcal	630kcal	567kcal	593kcal	502kcal	568kcal	587kcal				

		《郷土料理・愛知》			
	平成29年11月27日(月)	平成29年11月28日(火)	平成29年11月29日(水)	平成29年11月30日(木)	
朝	ご飯	パン	ご飯	ご飯	
	かぼちゃの金平	キャベツとベーコンのソテー	切り干し大根の煮物	こんにゃくの炒り煮	
	中華サラダ	玉葱と枝豆のサラダ	グリーンサラダ	大根サラダ	
	味噌汁	南瓜のポタージュ	味噌汁	味噌汁	
	乳酸菌飲料	牛乳	ヨーグルト	ホワइटアップル	
	426kcal	561kcal	415kcal	372kcal	
昼	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	鶏肉のカレー焼き	鶏肉の梅焼き	味噌煮込み風うどん	白身魚のフライ	
	筍の煮付け	高野豆腐煮	味噌かつ	里芋の旨煮	
	ブロッコリーサラダ	ほうれん草のおろし和え	キャベツのゆかり和え	かうのおかか和え	
	すまし汁	味噌汁	フルーツ(みかん缶)	味噌汁	
	491kcal	589kcal	670kcal	504kcal	
おやつ	ココアワッフル	ドーナツ	水ようかん(芋)	もものゼリー	
	83kcal	93kcal	66kcal	38kcal	
夕	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	さわらの焼き浸し	ひじき入り卵焼き	すき焼き風煮	ロールキャベツ	
	なすの煮付け	野菜のきんぴら	ごぼうの味噌煮	じゃが芋煮つけ	
	とろろ	大根サラダ	ブロッコリーのサラダ	春雨の酢の物	
	味噌汁	すまし汁	すまし汁	すまし汁	
	527kcal	576kcal	500kcal	414kcal	