



4月メニュー表



特養・ショートステイ

	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
朝食	◎基本メニュー ご飯 ウインナーソテー ポテトサラダ 味噌汁 エネルギー 438 kcal	◎基本メニュー ご飯 スクランブルエッグ カニサラダ 味噌汁 エネルギー 479 kcal	◎基本メニュー ご飯 ほくほくカボチャ 青菜のサラダ 味噌汁 エネルギー 511 kcal	◎基本メニュー ご飯 キャベツとベーコンソテー 中華サラダ 味噌汁 エネルギー 459 kcal	◎基本メニュー ご飯 鮭の生姜焼き 菜の花の和え物 味噌汁 エネルギー 354 kcal	◎基本メニュー ご飯 卵のオイスター炒め エビサラダ 味噌汁 エネルギー 423 kcal	◎基本メニュー ロールパン・クロワッサン 巣ごもり卵 ポテトサラダ 南瓜のポターージュ エネルギー 546 kcal
	◎パン 食パン ウインナーソテー ポテトサラダ コンソメスープ エネルギー 357 kcal	◎パン 食パン スクランブルエッグ カニサラダ コンソメスープ エネルギー 396 kcal	◎パン 食パン ほくほくカボチャ 青菜のサラダ コンソメスープ エネルギー 481 kcal	◎パン ロールパン・クロワッサン キャベツとベーコンソテー 中華サラダ コンソメスープ エネルギー 498 kcal	◎パン ロールパン・クロワッサン 鮭の生姜焼き 菜の花の和え物 コンソメスープ エネルギー 336 kcal	◎パン ロールパン・クロワッサン 卵のオイスター炒め エビサラダ コンソメスープ エネルギー 411 kcal	エネルギー kcal
昼食	ご飯 麻婆豆腐 もやし中華炒め ゴボウサラダ 中華スープ エネルギー 537 kcal	ご飯 チキンカツ 付) キャベツ ブロッコリーの中華煮 トマトサラダ 中華スープ エネルギー 576 kcal	ご飯 鶏肉のオニオンソース 付) アスパラ 焼きなす 長いもの梅和え 味噌汁 エネルギー 511 kcal	ご飯 カレイの煮つけ 付) 花麩 がんもの煮つけ 茄子の胡麻和え 味噌汁 エネルギー 492 kcal	カレーライス (ポーク) 福神漬 カリフラワーマリネ コンソメスープ フルーツ エネルギー 616 kcal	味噌ラーメン さつま芋のレモン煮 白菜の胡麻和え フルーツ エネルギー 473 kcal	ご飯 ほっけみりん焼き 付) 甘酢生姜 切干大根の炒め煮 青菜の和え物 味噌汁 エネルギー 487 kcal
	間食 チョコパン エネルギー 139 kcal	プテクレープ エネルギー 58 kcal	ココアムース エネルギー 76 kcal	大島饅頭 エネルギー 107 kcal	もみじまんじゅう エネルギー 33 kcal	つぶあんぱん エネルギー 130 kcal	ミルクケーキ エネルギー 69 kcal
夕食	ご飯 鶏肉の照り焼き 付) キャベツ アスパラソテー ほうれん草のピーナツ和え すまし汁 エネルギー 509 kcal	ご飯 魚すき 大根のそぼろ煮 春雨の中華サラダ 味噌汁 エネルギー 488 kcal	ご飯 豆腐ステーキのえびあんかけ 里芋と豚肉の煮物 大根と青菜のサラダ すまし汁 エネルギー 542 kcal	ご飯 つくね風焼き 付) 大葉 きのこソテー 豆腐のサラダ すまし汁 エネルギー 529 kcal	ご飯 鶏肉のピカタ 付) 人参グラッセ ブロッコリーコンソメ煮 ひじきと枝豆のサラダ すまし汁 エネルギー 548 kcal	ご飯 カラスカレイの照焼 付) 大葉 じゃが芋煮つけ ツナサラダ 味噌汁 エネルギー 528 kcal	ご飯 豚肉のしそ炒め 茄子の味噌炒め 胡瓜とツナの和え物 すまし汁 エネルギー 549 kcal
	エネルギー 509 kcal	エネルギー 488 kcal	エネルギー 542 kcal	エネルギー 529 kcal	エネルギー 548 kcal	エネルギー 528 kcal	エネルギー 549 kcal
朝食	◎基本メニュー ご飯 洋風たまごとし 玉葱のサラダ 味噌汁 エネルギー 458 kcal	◎基本メニュー ご飯 魚の照り焼き 菜の花のお浸し 味噌汁 エネルギー 387 kcal	◎基本メニュー ご飯 コンソメ煮 野菜サラダ 味噌汁 エネルギー 451 kcal	◎基本メニュー ご飯 炒り卵 マカロニサラダ 味噌汁 エネルギー 469 kcal	◎基本メニュー ご飯 ケチャップソテー トマトサラダ 味噌汁 エネルギー 398 kcal	◎基本メニュー ご飯 卵とし ポテトサラダ コンソメスープ エネルギー 444 kcal	◎基本メニュー 食パン オムレツ オニオンライス 南瓜のポターージュ エネルギー 395 kcal
	◎パン ロールパン・クロワッサン 洋風たまごとし 玉葱のサラダ コンソメスープ エネルギー 449 kcal	◎パン ロールパン・クロワッサン さわらの照り焼き 菜の花のお浸し コンソメスープ エネルギー 364 kcal	◎パン 食パン コンソメ煮 野菜サラダ コンソメスープ エネルギー 421 kcal	◎パン ロールパン・クロワッサン 炒り卵 マカロニサラダ コンソメスープ エネルギー 460 kcal	◎パン 食パン ケチャップソテー トマトサラダ コンソメスープ エネルギー 317 kcal	◎パン 食パン 卵とし ポテトサラダ コンソメスープ エネルギー 356 kcal	エネルギー kcal
昼食	ご飯 ミートローフ 付) アスパラ ブロッコリーのコンソメ煮 南瓜のポターージュ キウイフルーツ エネルギー 584 kcal	さくらご飯 鶏肉の唐揚げ 付) 卵焼き レンコンの金平 いんげんの巣味噌和え 味噌汁 エネルギー 644 kcal	天津飯 いか団子煮 シーザー風サラダ 中華スープ エネルギー 495 kcal	ご飯 回鍋肉 大根の煮物 春雨の中華和え すまし汁 エネルギー 534 kcal	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 付) キャベツ 白菜の旨煮 グリーンサラダ コンソメスープ エネルギー 526 kcal	きつねそば 角麩煮 ささみのサラダ フルーツ エネルギー 547 kcal	ご飯 青椒肉絲 シュウマイ 茄子の華風浸し 中華スープ エネルギー 550 kcal
	間食 和のパンケーキ エネルギー 56 kcal	ラフランスゼリー エネルギー 31 kcal	どら焼き エネルギー 136 kcal	ロールケーキ エネルギー 85 kcal	バームクーヘン エネルギー 102 kcal	マドレーヌ エネルギー 92 kcal	なごやん エネルギー 139 kcal
夕食	ご飯 鱈の生姜焼き 付) いんげん こんにゃくの炒り煮 オクラのおかか和え 味噌汁 エネルギー 487 kcal	ご飯 アジの和風マリネ 生揚げの煮つけ 長芋のお浸し 味噌汁 エネルギー 529 kcal	ご飯 厚揚げそぼろ味噌かけ 南瓜のいとこ煮 白菜の梅おかか和え すまし汁 エネルギー 584 kcal	ご飯 鮭の焼き南蛮漬け 茄子の煮つけ さつま芋サラダ 味噌汁 エネルギー 576 kcal	ご飯 ふくさ焼き 付) 大葉・大根おろし じゃが芋の煮つけ 切干の和え物 味噌汁 エネルギー 531 kcal	ご飯 豚肉の味噌焼き 付) キャベツ 大根のそぼろ煮 南瓜のサラダ すまし汁 エネルギー 598 kcal	ご飯 和風ハンバーグ 付) ブロッコリー 里芋の旨煮 枝豆のサラダ すまし汁 エネルギー 555 kcal
	エネルギー 487 kcal	エネルギー 529 kcal	エネルギー 584 kcal	エネルギー 576 kcal	エネルギー 531 kcal	エネルギー 598 kcal	エネルギー 555 kcal
朝食	◎基本メニュー ご飯 海老団子煮 和え物 味噌汁 エネルギー 378 kcal	◎基本メニュー ご飯 スクランブルエッグ 青菜のサラダ 味噌汁 エネルギー 466 kcal	◎基本メニュー ご飯 ほくほくカボチャ マカロニサラダ 味噌汁 エネルギー 470 kcal	◎基本メニュー ご飯 ホキの漬け焼き 菜の花の和え物 味噌汁 エネルギー 341 kcal	◎基本メニュー ご飯 ハムエッグ パンプキンサラダ 味噌汁 エネルギー 500 kcal	◎基本メニュー ご飯 洋風卵とし 玉葱のサラダ 味噌汁 エネルギー 470 kcal	◎基本メニュー ロールパン2ケ クリーム煮 大根とハムのマリネ コンソメスープ エネルギー 511 kcal
	◎パン 食パン 海老団子煮 和え物 コンソメスープ エネルギー 348 kcal	◎パン 食パン スクランブルエッグ 青菜のサラダ コンソメスープ エネルギー 413 kcal	◎パン ロールパン・クロワッサン ほくほくカボチャ マカロニサラダ コンソメスープ エネルギー 472 kcal	◎パン ロールパン2ケ ホキの漬け焼き 菜の花の和え物 コンソメスープ エネルギー 343 kcal	◎パン ロールパン2ケ ハムエッグ パンプキンサラダ コンソメスープ エネルギー 509 kcal	◎パン ロールパン2ケ 洋風卵とし 玉葱のサラダ コンソメスープ エネルギー 486 kcal	エネルギー kcal
昼食	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 付) アスパラ じゃが芋とツナのソテー コールスローサラダ コンソメスープ エネルギー 591 kcal	ご飯 豚肉のボン酢炒め がんもの煮つけ ひじきサラダ 味噌汁 エネルギー 526 kcal	ご飯 鶏肉のねぎ塩のせ 付) ブロッコリー じゃが芋煮つけ シーザー風サラダ 中華スープ エネルギー 553 kcal	ご飯 エビフライ 付) キャベツ さつま芋の糸昆布煮 里芋のぬた すまし汁 エネルギー 539 kcal	ご飯 鶏肉と茄子の甘酢炒め 大根のうすくず煮 干しエビの和え物 すまし汁 エネルギー 425 kcal	カレーうどん 白菜とベーコン煮 タルタルサラダ キウイフルーツ エネルギー 487 kcal	ご飯 鱈のニンニク醤油焼 付) 大葉・はじかみ 野菜のきんぴら ほうれん草のおろし和え 味噌汁 エネルギー 520 kcal
	間食 フルーチェ エネルギー 44 kcal	黒ゴマプリン エネルギー 74 kcal	カカオケーキ エネルギー 72 kcal	栗まん エネルギー 126 kcal	水ようかん エネルギー 67 kcal	抹茶ワッフル エネルギー 80 kcal	ライチゼリー エネルギー 35 kcal
夕食	ご飯 豆腐のチリソース煮 牛蒡と牛肉の炒り煮 ほうれん草のピーナツ和え すまし汁 エネルギー 527 kcal	ご飯 白身魚のマスタード焼き 付) アスパラ ピーマンと竹輪の金平 トマトサラダ すまし汁 エネルギー 490 kcal	ご飯 葱としらすの卵焼き レンコン土佐炒め 青菜のお浸し 味噌汁 エネルギー 516 kcal	ご飯 赤魚の煮つけ 付) 大葉 金平ごぼう 納豆 味噌汁 エネルギー 533 kcal	ご飯 鯖のおろし煮 付) いんげん ほうれん草のピーナツ和え カリフラワーサラダ 味噌汁 エネルギー 596 kcal	ご飯 すき焼き風煮 大根のかにあんかけ 水菜と長芋のサラダ 味噌汁 エネルギー 489 kcal	ご飯 揚げだし豆腐 ひじき煮 棒棒鶏サラダ 味噌汁 エネルギー 604 kcal
	エネルギー 527 kcal	エネルギー 490 kcal	エネルギー 516 kcal	エネルギー 533 kcal	エネルギー 596 kcal	エネルギー 489 kcal	エネルギー 604 kcal

献立は食材の仕入れにより変更することがあります。あらかじめご了承ください。

	22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
朝食	◎基本メニュー ご飯 鱈の香味焼き 青菜のきのこ和え 味噌汁 エネルギー 373 kcal	◎基本メニュー ご飯 青菜とエビの炒め物 ポテトサラダ 味噌汁 エネルギー 397 kcal	◎基本メニュー ご飯 卵とじ 野菜サラダ 味噌汁 エネルギー 489 kcal	◎基本メニュー ご飯 コンソメ煮 豆腐のサラダ 味噌汁 エネルギー 436 kcal	◎基本メニュー ご飯 ケチャップソテー スパゲティサラダ 味噌汁 エネルギー 477 kcal	◎基本メニュー ご飯 ハムエッグ パンプキンサラダ 味噌汁 エネルギー 510 kcal	◎基本メニュー 食パン オムレツ 青菜のサラダ 南瓜のポタージュ エネルギー 406 kcal
	◎パン ロールパン2ヶ さわらの香味焼き 青菜のきのこ和え コンソメスープ エネルギー 370 kcal	◎パン ロールパン2ヶ 青菜とエビの炒め物 ポテトサラダ コンソメスープ エネルギー 406 kcal	◎パン 食パン 卵とじ 野菜サラダ コンソメスープ エネルギー 459 kcal	◎パン 食パン コンソメ煮 豆腐のサラダ コンソメスープ エネルギー 355 kcal	◎パン 食パン ケチャップソテー スパゲティサラダ コンソメスープ エネルギー 388 kcal	◎パン 食パン ハムエッグ パンプキンサラダ コンソメスープ エネルギー 480 kcal	
昼食	ご飯 豚肉の生姜炒め ブロッコリーとベーコンソテー 大根と青菜のサラダ コンソメスープ エネルギー 566 kcal	ご飯 かに玉の甘酢あんかけ 野菜と豚肉の中華炒め 青菜の胡麻和え 中華スープ エネルギー 513 kcal	ご飯 カラスカレイの照焼 付) 大根おろし・大葉 里芋の旨煮 もやしと貝割れサラダ すまし汁 エネルギー 476 kcal	ご飯 鮭のバター醤油ムニエル 付) アスパラ キャベツのツナ炒め 南瓜のサラダ コンソメスープ エネルギー 611 kcal	ゆかりごはん さわらのかば焼き 付) 大葉 筍の煮付け 桜エビとキャベツの和え物 すまし汁 エネルギー 509 kcal	ミートスパゲティ カニサラダ コンソメスープ フルーツ エネルギー 444 kcal	ご飯 まぐろかつ 付) キャベツ 炊き合わせ ほうれん草のしらす和え すまし汁 エネルギー 594 kcal
間食	ととやき エネルギー 60 kcal	抹茶饅頭 エネルギー 107 kcal	シフォンケーキ エネルギー 92 kcal	オレンジゼリー エネルギー 41 kcal	桜ゼリー エネルギー 32 kcal	田舎まんじゅう エネルギー 106 kcal	抹茶プリン エネルギー 55 kcal
夕食	ご飯 ホキのきのこソースかけ ジャーマンポテト エビサラダ すまし汁 エネルギー 574 kcal	ご飯 鶏のねぎ味噌焼き 切干大根のごま炒め いんげんおかかマヨ和え すまし汁 エネルギー 542 kcal	ご飯 他人煮 白菜の炒め煮 キャベツの塩昆布和え 味噌汁 エネルギー 562 kcal	ご飯 豚肉の焼肉風 ブロッコリーと卵炒め とろろ 味噌汁 エネルギー 546 kcal	ご飯 肉野菜炒め 里芋の煮つけ 錦糸和え 味噌汁 エネルギー 541 kcal	ご飯 アジの生姜煮 付) いんげん 甘辛煮 白菜の柚香和え すまし汁 エネルギー 492 kcal	ご飯 豆腐ハンバーグ 付) いんげん 青梗菜のオイスター炒め 春雨の酢の物 すまし汁 エネルギー 544 kcal

	29 (日)	30 (月)
朝食	◎基本メニュー ご飯 ほくほくカボチャ 青菜のサラダ 味噌汁 エネルギー 511 kcal	◎基本メニュー ご飯 スクランブルエッグ カニサラダ 味噌汁 エネルギー 479 kcal
	◎パン 食パン ほくほくカボチャ 青菜のサラダ コンソメスープ エネルギー 430 kcal	◎パン 食パン スクランブルエッグ カニサラダ コンソメスープ エネルギー 396 kcal
昼食	チキンカレーライス ブロッコリーのコンソメ煮 シーザー風サラダ コンソメスープ エネルギー 656 kcal	ご飯 油淋鶏 付) キャベツ もやし炒め ナムル 中華スープ エネルギー 561 kcal
間食	ヨーグルト和え エネルギー 42 kcal	プチクレープ エネルギー 58 kcal
夕食	ご飯 豚肉の生姜焼き 付) キャベツ 焼き豆腐煮 青菜の和え物 味噌汁 エネルギー 534 kcal	ご飯 鮭の野菜蒸し じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁 エネルギー 516 kcal

桜花漬け

七分咲きほどの八重桜の花を塩、又は、塩と梅酢で漬け込んだもので、
この時期に、桜ご飯やお吸い物、お菓子の飾りなどに用いることがあります。
桜漬けとも言いますが、桜漬けというと漬物と勘違いしてしまいそうですね。
ちなみに、私たちがこの時期に花見として見る桜は、ソメイヨシノです。



4月9日昼食 お花見弁当の日
4月18日昼食 故郷の味 愛知県

献立は食材の仕入れにより変更することがあります。あらかじめご了承ください。

