				《土用の丑の日》				
	4			平成30年8月1日(水)	平成30年8月2日(木)	平成30年8月3日(金)	平成30年8月4日(土)	平成30年8月5日(日)
				ご飯 - 白菜のとろみ煮	ご飯 角麩の炒り煮	ご飯   長芋ときのこのバター醤油炒め	ご飯 さつま揚げ炒め	ご飯 茄子のそぼろあんかけ
	· 朝			とろろ	昆布の佃煮	冷奴	いんげん酢味噌和え	五目豆
				味噌汁   ヨーグルト	味噌汁 ホワイトアップル	味噌汁   乳酸菌飲料	味噌汁 牛乳	味噌汁   ホワイトアップル
				397kcal	402kcal		529kcal	
				うな丼 豆腐のしんじょあんかけ	ご飯 タンドリーチキン	ご飯   鮭のレモン醤油焼き	中華飯 なすの甘辛炒め	ご飯 鶏肉のしそ焼き
	昼			奈良漬	なすの甘酢炒め	糸昆布煮	青梗菜のナムル	冬瓜の煮付け
				吸い物	   でぼうサラダ   味噌汁	オクラのなめ茸和え   すまし汁	中華スープ	もやしのごま和え 味噌汁
_	45			538kcal	550kcal	447kcal	586kcal	515kcal
	おやっ			パインゼリー 38kcal	ぶどうゼリー 33kcal	たい焼き   94kcal	クリームコンフェ 80kcal	レモンケーキ 68kcal
_				ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	きのこご飯
				回鍋肉 切干し大根の煮付	白身魚のたらこマヨネーズ焼 里芋のごま味噌煮	鶏肉のねぎ塩のせ   れんこんの金平	赤魚の煮つけ 鶏団子と大根の煮物	豆腐ステーキとろろソース   ツナじゃが
	タ -			もやしと豆苗のサラダ	海藻サラダ	オニオンスライス	きゅうりの錦糸和え	グリーンサラダ
				味噌汁 533kcal	すまし汁 513kcal	味噌汁 549kcal	すまし汁 487kcal	すまし汁 567kcal
		亚世20年0日(日(日)	亚代20年0日7日(川)	<b>《カレーの日》</b> 亚は20年0日0日(水)				
		平成30年8月6日(月) ご飯	平成30年8月7日(火) 食パン	平成30年8月8日(水) ご飯	平成30年8月9日(木) ご飯	平成30年8月10日(金) カニ雑炊	平成30年8月11日(土) ご飯	平成30年8月12日(日) ご飯
	 	高野豆腐煮	ウインナーソテー	厚揚げの煮物	はんぺん煮付け	れんこんの金平	ちくわの炒め煮	‡ヤベツの炒め物
	朝	エビサラダ 味噌汁	マカロニサラダ	もやしのナムル 味噌汁	_ 中華サラダ 	型芋の磯和え 乳酸菌飲料	金時豆煮 味噌汁	卵豆腐   味噌汁
	-	乳酸菌飲料	牛乳	ヨーグルト	ホワイトアップル		牛乳	ホワイトアップル
_		452kcal ご飯	532kcal ご飯	453kcal ご飯	379kcal 炊き込みご飯	411kcal ご飯	508kcal ご飯	397kcal ご飯
	l	肉団子の野菜あんかけ	たらの磯辺揚げ	とんこつラーメン	鶏肉のねぎ塩のせ	赤魚の粕漬け焼き	鮭のマヨネーズ焼き	メンチカツ
	昼	さつま芋の旨煮 干しえびの和え物	豆腐のきのこ煮 トマトサラダ	がんもの煮付け ひじきのサラダ	豆腐のしんじょあんかけ ほうれん草のお浸し	オランダ煮   トマトと枝豆のサラダ	大根の煮付け 海藻サラダ	じゃが芋煮つけ 長芋の短冊
		味噌汁	すまし汁	キウイフルーツ	味噌汁	味噌汁	中華スープ	すまし汁
	お	410kcal 田舎饅頭	502kcal 和のパンケーキ	656kcal もものゼリー	566kcal 水ようかん	501kcal シュークリーム	518kcal クレープ	450kcal もみじまんじゅう
	やつ	106kcal	55kcal	38kcal	67kcal	141kcal	58kcal	98kcal
	ļ.,	ご飯さばの塩焼き	ご飯つくね風焼き	カレーライス(ビーフ) 季の物	ご飯 かに玉	ご飯 豚肉の五目炒め	ご飯 肉じゃが	ご飯 スペイン風オムレツ
	タ	竹輪の炊き合わせ	大根うすくず煮	香の物 ミモザサラダ	甘辛煮	ブロッコリーのコンソメ煮		えび団子煮
		白菜の梅おかか和え 味噌汁	いんげんのごま和え かき玉汁	フルーツ	キャベツのゴマ和え 中華スープ	白菜サラダ 味噌汁	おくらのおかか和え 味噌汁	いんげんのピーナツ和え 味噌汁
		味噌刀 516kcal	ルさ玉川 553kcal	551kcal	中華スープ 456kcal		·沐喑刀 566kcal	
		平成30年8月13日(月)	平成30年8月14日(火)	《ごちそうの日》 平成30年8月15日(水)	平成30年8月16日(木)	平成30年8月17日(金)	平成30年8月18日(土)	平成30年8月19日(日)
4	$\overline{}$	予成30平6月13日(月) ご飯	全成30年6月14日(人)	一千成30年6月13日(小) ご飯	一千成30年6月16日(不) ご飯	一千成30年6月17日(並) ご飯	一千成30年6月16日(工) ご飯	ご飯
		厚焼き卵	ほうれん草とベーコンソテー	目玉焼き	もやしの煮浸し	枝豆はんぺん煮	焼き豆腐煮	ごぼうの煮付け
	朝 -	卯の花 味噌汁	スパゲティサラダ 南瓜のポタージュ	エビサラダ   味噌汁	五目豆 味噌汁	いんげん酢味噌和え 味噌汁	大根の青菜和え 味噌汁	ささみのサラダ 味噌汁
	l	乳酸菌飲料	牛乳	ヨーグルト	ホワイトアップル	乳酸菌飲料	牛乳	ホワイトアップル
_		477kcal 牛丼	567kcal ご飯	442kcal <b>いなり寿司</b>	371kcal ご飯	457kcal ご飯	485kcal ご飯	428kcal たけのこご飯
	ļ.,	がんもの煮付け	麻婆春雨	たぬきそば	白身魚のたらこマヨネーズ焼	華風卵焼き	ミックスフライ	ほっけ焼き
		胡瓜の酢の物 かき玉汁	春巻  なすの華風浸し	茶わん蒸し 大根サラダ	白菜とベーコン煮     アスパラと玉葱のサラダ	南瓜の煮付け   いんげんのピーナツ和え	大豆煮 ほうれん草のごま和え	高野豆腐煮
	-	73 C 12/1	 中華スープ	フルーツ(パイン缶)	味噌汁	すまし汁	すまし汁	すまし汁
					PINFEITI	1 30.071	96071	7 3 7 7
	お	590kcal マドレーヌ	604kcal	780kcal	543kcal	555kcal	602kcal	465kcal
	おやつ	590kcal マドレーヌ 92kcal	604kcal 今川焼き			555kcal 抹茶ワッフル	602kcal 今川焼き 91kcal	465kcal カカオケーキ 72kcal
	つ	マドレーヌ 92kcal ご飯	604kcal 今川焼き 91kcal ご飯	780kcal ココアムース 76kcal ご飯	543kcal カスタードプリン 74kcal ご飯	555kcal 抹茶ワッフル 80kcal ご飯	602kcal 今川焼き 91kcal ご飯	465kcal カカオケーキ 72kcal ご飯
-	つ 	マドレーヌ 92kcal	604kcal 今川焼き 91kcal	780kcal ココアムース 76kcal	543kcal カスタードプリン 74kcal	555kcal 抹茶ワッフル 80kcal	602kcal 今川焼き 91kcal	465kcal カカオケーキ 72kcal
-	っ 。 夕	マドレーヌ 92kcal ご飯 鶏肉の照り焼き れんこんの金平 カニサラダ	604kcal 今川焼き 91kcal ご飯 さばの生姜煮 ひじき豆煮 冷奴	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢	543kcal カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ	ま茶ワッフル   80kcal   ご飯   豚肉の焼肉風   なすの味噌煮   玉ねぎのサラダ	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え	465kcal カカオケーキ 72kcal ご飯 ちぢみ 青梗菜のオイスター炒め 白菜の梅おかか和え
-	っ 。 夕	マドレーヌ 92kcal ご飯 鶏肉の照り焼き れんこんの金平	604kcal 今川焼き 91kcal ご飯 さばの生姜煮 ひじき豆煮	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし	543kcal カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮	ま茶ワッフル 80kcal ご飯 豚肉の焼肉風 なすの味噌煮 玉ねぎのサラダ すまし汁	602kcal 今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平	465kcal カカオケーキ 72kcal ご飯 ちぢみ 青梗菜のオイスター炒め 白菜の梅おかか和え 味噌汁
-	っ 。 夕	マドレーヌ 92kcal ご飯 鶏肉の照り焼き れんこんの金平 カニサラダ 味噌汁 553kcal	今川焼き 91kcal ご飯 さばの生姜煮 ひじき豆煮 冷奴 すまし汁 535kcal	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal	カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal	抹茶ワッフル   80kcal   ご飯   豚肉の焼肉風   なすの味噌煮   玉ねぎのサラダ   すまし汁   538kcal	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal	465kcal カカオケーキ 72kcal ご飯 ちぢみ 青梗菜のオイスター炒め 白菜の梅おかか和え 味噌汁 619kcal
-	っ タ -	マドレーヌ 92kcal ご飯 鶏肉の照り焼き れんこんの金平 カニサラダ 味噌汁	今川焼き 91kcal ご飯 さばの生姜煮 ひじき豆煮 冷奴 すまし汁 535kcal	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁	カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ	ま茶ワッフル 80kcal ご飯 豚肉の焼肉風 なすの味噌煮 玉ねぎのサラダ すまし汁	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁	465kcal カカオケーキ 72kcal ご飯 ちぢみ 青梗菜のオイスター炒め 白菜の梅おかか和え 味噌汁
	っ タ -	マドレーヌ 92kcal ご飯 鶏肉の照り焼き れんこんの金平 カニサラダ 味噌汁 553kcal 平成30年8月20日(月) ご飯 里芋炒り煮	今川焼き 91kcal ご飯 さばの生姜煮 ひじき豆煮 冷奴 すまし汁 535kcal <b>《カレーの日》</b> 平成30年8月21日(火) 食パン ブロッコリーのコンソメ煮	フコアムース フ6kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め	カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし	抹茶ワッフル 80kcal ご飯 豚肉の焼肉風 なすの味噌煮 玉ねぎのサラダ すまし汁 538kcal 平成30年8月24日(金) きのこ雑炊 がんもの煮付け	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮	### 465kcal おります   ### 72kcal   ### 619kcal   ### 619kcal   ### 7   ### 7   ### 7   ### 619kcal   ### 7
	っ タ :: : : : : : : : : : : : : : : : : :	マドレーヌ 92kcal ご飯 鶏肉の照り焼き れんこんの金平 カニサラダ 味噌汁 553kcal 平成30年8月20日(月) ご飯	今川焼き 91kcal ご飯 さばの生姜煮 ひじき豆煮 冷奴 すまし汁 535kcal 《カレーの日》 平成30年8月21日(火)	フコアムース フ6kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁	カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯	抹茶ワッフル   80kcal   ご飯   豚肉の焼肉風   なすの味噌煮   玉ねぎのサラダ   すまし汁   538kcal   平成30年8月24日(金)   きのこ雑炊	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯	### 465kcal カカオケーキ
	っ タ 朝 :	マドレーヌ	今川焼き 91kcal ご飯 さばの生姜煮 ひじき豆煮 冷奴 すまし汁 535kcal ペカレーの日》 平成30年8月21日(火) 食パン ブロッコリーのコンソメ煮 パンプキンサラダ コーンスープ 牛乳	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal  平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト	カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル	抹茶ワッフル 80kcal ご飯 豚肉の焼肉風 なすの味噌煮 玉ねぎのサラダ すまし汁 538kcal 平成30年8月24日(金) きのこ雑炊 がんもの煮付け いんげん酢味噌和え 乳酸菌飲料	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳	### A65kcal カカオケーキ
	っ タ 朝 ::	マドレーヌ	今川焼き 91kcal ご飯 さばの生姜煮 ひじき豆煮 冷奴 すまし汁 535kcal ペカレーの日》 平成30年8月21日(火) 食パン ブロッコリーのコンソメ煮 パンプキンサラダ コーンスープ	フコアムース フ6kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁	カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁	抹茶ワッフル 80kcal ご飯 豚肉の焼肉風 なすの味噌煮 玉ねぎのサラダ すまし汁 538kcal 平成30年8月24日(金) きのこ雑炊 がんもの煮付け いんげん酢味噌和え 乳酸菌飲料	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁	### A65kcal カカオケーキ
	っ タ 朝 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	マドレーヌ	今川焼き 91kcal ご飯 31kcal ご飯 さばの生姜煮 ひじき豆煮 冷奴 すまし汁 535kcal ペカレーの日》 平成30年8月21日(火) 食パン ブロッコリーのコンソメ煮 パンプキンサラダ コーンスープ 牛乳 500kcal チキンカレーライス 香の物	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal  平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん	カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 ささみ梅竜田揚げ	抹茶ワッフル   80kcal   ご飯   豚肉の焼肉風   なすの味噌煮   玉ねぎのサラダ   すまし汁   538kcal   平成30年8月24日(金)   きのこ雑炊   がんもの煮付け   いんげん酢味噌和え   乳酸菌飲料   333kcal   ご飯   さわらの漬け焼き	今川焼き91kcalご飯煮込みハンバーグピーマンと竹輪の金平きゅうりの錦糸和え中噌汁509kcal平成30年8月25日(土)ご飯糸昆布煮五目豆味噌汁牛乳558kcalご飯青炒肉絲	465kcal カカオケーキ 72kcal ご飯 ちぢみ 青梗菜のオイスター炒め 白菜の梅おかか和え 味噌汁 619kcal  平成30年8月26日(日) ご飯 小松菜煮浸し 大根のおかか和え 味噌汁 ホワイトアップル 358kcal ご飯 磯華玉子巻き
	っ タ 朝 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	マドレーヌ	今川焼き 91kcal ご飯 さばの生姜煮 ひじき豆煮 冷奴 すまし汁 535kcal <b>《カレーの日》</b> 平成30年8月21日(火) 食パン ブロッコリーのコンソメ煮 パンプキンサラダ コーンスープ 牛乳 500kcal	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal  平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal	カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal  平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯	抹茶ワッフル   80kcal   ご飯   豚肉の焼肉風   なすの味噌煮   玉ねぎのサラダ   すまし汁   538kcal   平成30年8月24日(金)   きのこ雑炊   がんもの煮付け   いんげん酢味噌和え   乳酸菌飲料   333kcal   ご飯	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal	465kcal カカオケーキ 72kcal ご飯 ちぢみ 青梗菜のオイスター炒め 白菜の梅おかか和え 味噌汁 619kcal 平成30年8月26日(日) ご飯 小松菜煮浸し 大根のおかか和え 味噌汁 ホワイトアップル 358kcal ご飯
	っ タ 朝 - 昼	マドレーヌ	今川焼き 91kcal ご飯 さばの生姜煮 ひじき豆煮 冷奴 すまし汁 535kcal 《カレーの日》 平成30年8月21日(火) 食パン ブロッコリーのコンソメ煮 パンプキンサラダ コーンスープ 牛乳 500kcal チキンカレーライス 香の物 エビサラダ フルーツ杏仁	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶)	カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 ささみ梅竜田揚げ 野菜のトマト煮 大根サラダ 味噌汁 株型ラダ 味噌汁	抹茶ワッフル   80kcal   	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁	### A65kcal カカオケーキ
	っ タ 朝 昼 s	マドレーヌ	604kcal   今川焼き   91kcal   ご飯   さばの生姜煮   ひじき豆煮   冷奴   すまし汁   535kcal   《カレーの日》   平成30年8月21日(火)   食パン   ブロッコリーのコンソメ煮   パンプキンサラダ   コーンスープ   牛乳   500kcal   チキンカレーライス   香の物   エビサラダ	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え	カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 ささみ梅竜田揚げ 野菜のトマト煮 大根サラダ 味噌汁 株型ラダ 味噌汁	抹茶ワッフル   80kcal   	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ	### A65kcal カカオケーキ
	っ 夕 朝	マドレーヌ	91kcal 今川焼き 91kcal ご飯 さばの生姜煮 ひじき豆煮 冷奴 すまし汁 535kcal ペカレーの日》 平成30年8月21日(火) 食パン ブロッコリーのコンソメ煮 パンプキンサラダ コーンスープ 牛乳 500kcal チキンカレーライス 香の物 エビサラダ フルーツ杏仁 619kcal 抹茶饅頭 107kcal	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal  平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal	カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 ささみ梅竜田揚げ 野菜のトマト素 大根サラダ 味噌汁 ホワイトフター オレンジゼリー 41kcal オレンジゼリー 41kcal	抹茶ワッフル   80kcal   	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き	### A65kcal おかけっち
	っ 夕 <b>/ 朝 昼</b> おゃっ 。	マドレーヌ	91kcal 今川焼き 91kcal ご飯 ご飯 さばの生姜煮 ひじき豆煮 冷奴 すまし汁 535kcal ペカレーの日》 平成30年8月21日(火)食パン ブロッコリーのコンソメ煮 パンプキンサラダ コーンスープ 牛乳 500kcal チキンカレーライス 香の物 エビサラダ フルーツ杏仁 619kcal 抹茶饅頭	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal  平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal	カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 ささみ梅竜田揚げ 野菜のトマト煮 大根サラダ 味噌汁 ホリンジゼリー 566kcal オレンジゼリー	抹茶ワッフル   80kcal     ご飯   豚肉の焼肉風   なすの味噌煮   玉ねぎのサラダ   すまし汁   538kcal   平成30年8月24日(金)   きのご雑炊   がんもの煮付け   いんげん酢味噌和え   乳酸菌飲料   333kcal   ご飯   さわらの漬け焼き   切干大根のごま炒め   小松菜のきのこ和え   すまし汁   497kcal   プチクレープ	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal	### 465kcal おります   ### 72kcal   ### 619kcal   ### 619kcal   ### 619kcal   ### 619kcal   ### 619kcal   ### 72kcal   ### 619kcal   ### 72kcal   ### 619kcal   ### 72kcal   ### 72kcal   ### 619kcal   ### 738kcal    ### 738kcal   ### 738kcal   ### 738kcal   ### 738kcal   ### 73
	っ 夕 f y y y y y y y y y y y y y y y y y y	マドレーヌ	今川焼き   91kcal   一次   91kcal   で飯   さばの生姜煮   ひじき豆煮   冷奴   すまし汁   535kcal   ペカレーの日》   平成30年8月21日(火)   食パン   ブロッコリーのコンソメ煮   パンプキンサラダ   コーンスープ   牛乳   500kcal   チキンカレーライス   香の物   エビサラダ   ブルッ杏仁   619kcal   抹茶饅頭   107kcal   ご飯   豚肉と大根の甘辛煮   小松菜信田煮   小松菜信田煮	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯 鯖のねぎ焼き つくねの煮付け	カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 ささみ梅竜田揚げ 野菜のトマト煮 大根サラダ 味噌汁 566kcal オレンジゼリー 41kcal ご飯 かに玉 生揚げの煮付け	抹茶ワッフル   80kcal   	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き 94kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め	### Took
	っ 夕 f y y y y y y y y y y y y y y y y y y	マドレーヌ	今川焼き 91kcal ご飯 さばの生姜煮 ひじき豆煮 冷奴 すまし汁 535kcal 《カレーの日》 平成30年8月21日(火) 食パン ブロッコリーのコンソメ煮 パンプキンサラダ コーンスープ 牛乳 500kcal チキンカレーライス 香の物 エビサラダ ブルーツ杏仁 619kcal 抹茶饅頭 107kcal ご飯 豚肉と大根の甘辛煮	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯	カスタードプリン 74kcal  がい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal  平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 ささみ梅竜田揚げ 野菜のトヤト煮 大根サラダ 味噌汁 オレンジゼリー 41kcal ご飯 かに玉	抹茶ワッフル   80kcal     ご飯   豚肉の焼肉風   なすの味噌煮   玉ねぎのサラダ   すまし汁   538kcal     平成30年8月24日(金)   きのこ雑炊   がんもの煮付け   いんげん酢味噌和え   乳酸菌飲料   333kcal   ご飯   さわらの漬け焼き   切干大根のごま炒め   小松菜のきのこ和え   すまし汁   497kcal   プチクレープ   58kcal   ご飯   白身魚のフライ	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal で飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き 94kcal ご飯 カレイの照焼き	### Took
	っ 夕 f y y y y y y y y y y y y y y y y y y	マドレーヌ	今川焼き   91kcal   う川焼き   91kcal   ご飯   さばの生姜煮   ひじき豆煮   冷奴   すまし汁   535kcal   ペカレーの日》   平成30年8月21日(火)   食パン   ブロッコリーのコンソメ煮   パンプキンサラダ   コーンスープ   牛乳   500kcal   チキンカレーライス   香の物   エビサラダ   フルーツ杏仁   107kcal   抹茶饅頭   107kcal   ご飯   豚肉と大根の甘辛煮   小松菜信田煮   なすのごま和え	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯 鯖のねぎ焼き つくねの煮付け 長芋の梅和え	カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 ささみ梅竜田揚げ 野菜のトマト煮 大根サラダ 味噌汁 566kcal オレンジゼリー 41kcal ご飯 かに玉 生揚げの煮付け 胡瓜とツナの和え物	大様でリッフル   80kcal   注談   豚肉の焼肉風   なすの味噌煮   玉ねぎのサラダ   すまし汁   538kcal   で成30年8月24日(金)   きのこ雑炊   がんもの煮付け   いんげん酢味噌和え   乳酸菌飲料   333kcal   ご飯   さわらの漬け焼き   切干大根のごま炒め   小松菜のきのこ和え   すまし汁   497kcal   プチクレープ   58kcal   ご飯   白身魚のフライ   もやし炒め   玉葱とカニののサラダ   つみれ汁	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き 94kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め 南瓜サラダ	### Took
	っ 夕 f y y y y y y y y y y y y y y y y y y	マドレーヌ	604kcal   今川焼き   91kcal   ご飯   ご飯   さばの生姜煮   ひじき豆煮   冷奴   すまし汁   535kcal   ペカレーの日》   平成30年8月21日(火)   食パン   ブロッコリーのコンソメ煮   パンプキンサラダ   コーンスープ   牛乳   500kcal   チキンカレーライス   香の物   エビサラダ   フルーツ杏仁   619kcal   抹茶饅頭   107kcal   ご飯   豚肉と大根の甘辛煮   小松菜信田煮   なすのごま和え   味噌汁	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯 鯖のねぎ焼き つくねの煮付け 長芋の梅和え 味噌汁	フタードプリン 74kcal カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 ささみ梅竜田揚げ 野菜のドト煮 大根サラダ 味噌汁 566kcal オレンジゼリー 41kcal ご飯 かに玉 生揚げの煮付け 胡瓜とツナの和え物 すまし汁	大様でリッフル   80kcal   注談   豚肉の焼肉風   なすの味噌煮   玉ねぎのサラダ   すまし汁   538kcal   で成30年8月24日(金)   きのこ雑炊   がんもの煮付け   いんげん酢味噌和え   乳酸菌飲料   333kcal   ご飯   さわらの漬け焼き   切干大根のごま炒め   小松菜のきのこ和え   すまし汁   497kcal   プチクレープ   58kcal   ご飯   白身魚のフライ   もやし炒め   玉葱とカニののサラダ   つみれ汁	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き 94kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め 南瓜サラダ コンソメスープ	### Took
	っ 夕 朝 B B B B B B B B B B B B B B B B B B	マドレーヌ	604kcal   今川焼き   91kcal   ご飯   さばの生姜煮   ひじき豆煮   冷奴   すまし汁   535kcal   ペカレーの日》   平成30年8月21日(火) 食パン   ブロッコリーのコンソメ煮   パンプキンサラダ   コーンスープ   牛乳   500kcal   チキンカレーライス   香の物   エビサラダ   フルーツ杏仁   107kcal	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯 鯖のねぎ焼き つくねの煮付け 長芋の梅和え 味噌汁 568kcal ペ郷土料理・神奈川》 平成30年8月29日(水) ご飯	74kcal カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 ささみ梅竜田揚げ 野菜のトヤ・煮 大根サラダ 味噌汁 566kcal オレンジゼリー 41kcal ご飯 かに玉 生揚げの煮付け 胡瓜とツナの和え物 すまし汁 484kcal 平成30年8月30日(木) ご飯	大茶ワッフル   80kcal   注茶ワッフル   80kcal   ご飯   豚肉の焼肉風   なすの味噌煮   玉ねぎのサラダ   すまし汁   538kcal   下成30年8月24日(金)   きのこ雑炊   がんもの煮付け   いんげん酢味噌和え   乳酸菌飲料   333kcal   ご飯   さわらの漬け焼き   切干大根のごま炒め   小松菜のきのご和え   すまし汁   497kcal   プチクレープ   58kcal   ご飯   白身魚のフライ   もやし炒め   玉葱とカニののサラダ   つみれ汁   550kcal   平成30年8月31日(金)   ご飯   平成30年8月31日(金)   ご飯   であるのである   でまました   でまました   でままます   でまままます   でままます   でまままます   でままます   でままます   でままます   でまままます   でままままます   でまままます   でまままます   でままままます   でまままままままます   でままままままます   でまままままままままま	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き 94kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め 南瓜サラダ コンソメスープ	### Took
	っ 夕 朝 B B B B B B B B B B B B B B B B B B	マドレーヌ 92kcal ご飯 鶏肉の照り焼き れんこんの金平 カニサラダ 味噌汁 553kcal 平成30年8月20日(月) ご飯 里芋炒り煮 中華サラダ 味噌汁 乳酸菌飲料 412kcal ご飯 鶏肉のパン粉焼き キャベッの炒め物 ワカメの酢の物 コンソメスープ コンソメスープ 536kcal おはぎ 100kcal おはぎ 100kcal ご飯 たらの西京焼き 南瓜のいとこ煮 錦糸和え すまし汁 476kcal 平成30年8月27日(月) ご飯	604kcal   今川焼き   91kcal   ご飯   さばの生姜煮   ひじき豆煮   冷奴   すまし汁   535kcal   水力レーの日》   平成30年8月21日(火)   食パン   ブロッコリーのコンソメ煮   パンプキンサラダ   コーンスープ   牛乳   500kcal   チキンカレーライス   香の物   エビサラダ   カルーツ杏仁   107kcal	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯 鯖のねぎ焼き つくねの煮付け 長芋の梅和え 味噌汁 長芋の梅和え 味噌汁 568kcal	74kcal カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 ささみ梅竜田揚げ 野菜のトマト煮 大根サラダ 味噌汁 566kcal オレンジゼリー 41kcal ご飯 かに玉 生揚げの煮付け 胡瓜とツナの和え物 すまし汁 484kcal 平成30年8月30日(木) ご飯 日辛煮	#茶ワッフル 80kcal 表示の MR	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き 94kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め 南瓜サラダ コンソメスープ	### Took
	つ     夕     イ     朝     昼     8     8     9     9     9     9     9     9	マドレーヌ	604kcal   今川焼き   91kcal   で版   ではの生姜煮   ひじき豆煮   冷奴   すまし汁   535kcal   水力レーの日》   平成30年8月21日(火)   食パン   ブロッコリーのコンソメ煮   パンプキンサラダ   コーンスープ   牛乳   500kcal   チキンカレーライス   香の物   エビサラダ   フルーツ杏仁   619kcal   抹茶饅頭   107kcal   ご飯   豚肉と大根の甘辛煮   小松菜信田煮   なすのごま和え   味噌汁   511kcal   平成30年8月28日(火)   食パン   キャベッとベーコンのソテー   玉葱と枝豆のサラダ   南瓜のポタージュ	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯 鯖のねぎ焼き つくねの煮付け 長芋の梅和え 味噌汁 568kcal ペ郷土料理・神奈川》 平成30年8月29日(水) ご飯 切り干し大根の煮物 グリーンサラダ 味噌汁	74kcal カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 ささみ梅竜田揚げ 野菜のトト煮 大根サラダ 味噌汁 566kcal オレンジゼリー 41kcal ご飯 かに玉 生揚げの煮付け 胡瓜とツナの和え物 すまし汁 484kcal 平成30年8月30日(木) ご飯 甘辛煮 大根サラダ 味噌汁	大茶ワッフル   80kcal   注茶ワッフル   80kcal   ご飯   豚肉の焼肉風   なすの味噌煮   玉ねぎのサラダ   すまし汁   538kcal   で成30年8月24日(金)   きのこ雑炊   がんもの煮付け   いんげん酢味噌和え   乳酸菌飲料   333kcal   ご飯   さわらの漬け焼き   切干大根のごま炒め   小松菜のきのこ和え   すまし汁   497kcal   プチクレープ   58kcal   ご飯   白身魚のフライ   もやし炒め   玉葱とカニののサラダ   つみれ汁   550kcal   平成30年8月31日(金)   ご飯   だし巻き玉子   ささみと胡瓜の中華和え   味噌汁	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き 94kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め 南瓜サラダ コンソメスープ	### Took
	つ     夕     イ     朝     昼     8     8     9     9     9     9     9     9	マドレーヌ	604kcal   今川焼き   91kcal   ご飯   さばの生姜煮   ひじき豆煮   冷奴   すまし汁   535kcal   水ルーの日》   平成30年8月21日(火)   食パン   ブロッコリーのコンソメ煮   パンプキンサラダ   コーンスープ   牛乳   500kcal   チキンカレーライス   香の物   エビサラダ   フルーツ杏仁   107kcal	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯 鯖のねぎ焼き つくねの煮付け 長芋の梅和え 味噌汁 568kcal ペ郷土料理・神奈川》 平成30年8月29日(水) ご飯 切り干し大根の煮物 グリーンサラダ 味噌汁 ヨーグルト	74kcal カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 ささみ梅竜田揚げ 野菜のドハ煮 大根サラダ 味噌汁 566kcal オレンジゼリー 41kcal ご飯 かに玉 生揚げの煮付け 胡瓜とツナの和え物 すまし汁 484kcal 平成30年8月30日(木) ご飯 十年煮 484kcal 平成30年8月30日(木) ご飯 十十 550年素 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル	表茶ワッフル 80kcal 法茶ワッフル 80kcal ご飯 豚肉の焼肉風 なすの味噌煮 玉ねぎのサラダ すまし汁 538kcal 平成30年8月24日(金) きのこ雑炊 がんもの煮付け いんげん酢味噌和え 乳酸菌飲料 333kcal ご飯 さわらの漬け焼き 切干大根のごま炒め 小松菜のきのご和え すまし汁 497kcal プチクレープ 58kcal ご飯 白身魚のフライ もやし炒め 玉葱とカニののサラダ つみれ汁 550kcal で飯 ア成30年8月31日(金) ご飯 だし巻き玉子 ささみと胡瓜の中華和え 味噌汁 乳酸菌飲料	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き 94kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め 南瓜サラダ コンソメスープ	### Took
	っ 夕 朝 B B B B B B B B B B B B B B B B B B	マドレーヌ	604kcal   今川焼き   91kcal   で版   ではの生姜煮   ひじき豆煮   冷奴   すまし汁   535kcal   水力レーの日》   平成30年8月21日(火)   食パン   ブロッコリーのコンソメ煮   パンプキンサラダ   コーンスープ   牛乳   500kcal   チキンカレーライス   香の物   エビサラダ   フルーツ杏仁   619kcal   抹茶饅頭   107kcal   ご飯   豚肉と大根の甘辛煮   小松菜信田煮   なすのごま和え   味噌汁   511kcal   平成30年8月28日(火)   食パン   キャベッとベーコンのソテー   玉葱と枝豆のサラダ   南瓜のポタージュ	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯 鯖のねぎ焼き つくねの煮付け 長芋の梅和え 味噌汁 568kcal ペ郷土料理・神奈川》 平成30年8月29日(水) ご飯 切り干し大根の煮物 グリーンサラダ 味噌汁	74kcal カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根 サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 ささみ梅竜田揚げ 野菜のドト煮 大根サラダ 味噌汁 566kcal オレンジゼリー 41kcal ご飯 かに玉 生揚げの煮付け 胡瓜とツナの和え物 すまし汁 484kcal で飯 日辛煮 クトマップル 484kcal ご飯 オレンジゼリー 41kcal ご飯 かに玉 生揚げの煮付け おエとツナの和え物 すまし汁 484kcal ご飯 イスシッピリー 41kcal ご飯 カース 484kcal ご飯 イスター イスター イスター イスター イスター イスター イスター イスター	#茶ワッフル 80kcal 法茶ワッフル 80kcal ご飯 豚肉の焼肉風 なすの味噌煮 玉ねぎのサラダ すまし汁 538kcal 平成30年8月24日(金) きのこ雑炊 がんもの煮付け いんげん酢味噌和え 乳酸菌飲料 333kcal ご飯 333kcal ご飯 2150 247 497kcal プチクレープ 58kcal ご飯 白身魚のフライ もやし炒め 玉葱とカニののサラダ つみれ汁 550kcal で成 7がとまり 7がした 7がした 7がした 7がした 7がした 7がり	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き 94kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め 南瓜サラダ コンソメスープ	### Took
	っ 夕 朝 B B B B B B B B B B B B B B B B B B	マドレーヌ 92kcal ご飯 鶏肉の照り焼き れんごんの金平 カニサラダ 味噌汁 553kcal 平成30年8月20日(月) ご飯 里芋炒り煮 412kcal ご飯 3100kcal ご飯 3100kcal ご飯 336kcal ご飯 336kcal ご飯 536kcal ごが 536kcal おはぎ 100kcal ご飯 100kcal	604kcal   今川焼き   91kcal   ご飯   ではの生姜煮   ひじき豆煮   冷奴   すまし汁   535kcal   水ルーの目》   平成30年8月21日(火)   食パン   ブルーツ   方の   大本で   カレーライス   107kcal   未茶饅頭   107kcal   未茶饅頭   107kcal   大本で   大根の甘辛煮   小松菜信田煮   なすのごま和え   味噌汁   511kcal   で成30年8月28日(火)   食パン   キャベツとベーコンのソテー   玉葱と枝豆のサラダ   南瓜のポタージュ   牛乳   538kcal   ご飯   鶏肉の梅焼き   538kcal   ご飯   38kcal   38kcal	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯 鯖のねぎ焼き つくねの煮付け 長芋の梅和え 味噌汁 568kcal ペ郷土料理・神奈川》 平成30年8月29日(水) ご飯 切り干し大根の煮物 グリーンサラダ 味噌汁 ヨーグルト	74kcal カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 かに玉 生揚げの煮付け 胡瓜とツナの和え物 すまし汁 484kcal ご飯 平成30年8月30日(木) ご飯 甘辛煮 大根サラダ 味噌汁 1 484kcal ご飯 ア成30年8月30日(木) ご飯 甘辛煮 大根サラグ 味噌汁 1 484kcal ご飯 エビカツ 448kcal ご飯 エビカツ	大学の	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き 94kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め 南瓜サラダ コンソメスープ	### Took
	つ   夕     ず   ・     ・<	マドレーヌ	604kcal   今川焼き   91kcal   ご飯   さばの生姜煮   ひじき豆煮   冷奴   寸まし汁   535kcal   水ルーの日》   平成30年8月21日(火)   食パン   ブロッコリーのコンソメ煮   パンプキンサラダ   コーンスープ   牛乳   500kcal   チキンカレーライス   香の物   エビサラダ   ブルーツ杏仁   107kcal	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯 鯖のねぎ焼き つくねの煮付け 長芋の梅和え 味噌汁 568kcal 水郷土料理・神奈川》 平成30年8月29日(水) ご飯 切り干し大根の煮物 グリーンサラダ 味噌汁 ヨーグルト 409kcal	74kcal カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根 サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 ささみ梅竜田揚げ 野菜のドト煮 大根サラダ 味噌汁 566kcal オレンジゼリー 41kcal ご飯 かに玉 生揚げの煮付け 胡瓜とツナの和え物 すまし汁 484kcal で飯 日辛煮 クトマップル 484kcal ご飯 オレンジゼリー 41kcal ご飯 かに玉 生揚げの煮付け おエとツナの和え物 すまし汁 484kcal ご飯 イスシッピリー 41kcal ご飯 カース 484kcal ご飯 イスター イスター イスター イスター イスター イスター イスター イスター	#茶ワッフル 80kcal 法茶ワッフル 80kcal ご飯 豚肉の焼肉風 なすの味噌煮 玉ねぎのサラダ すまし汁 538kcal 平成30年8月24日(金) きのこ雑炊 がんもの煮付け いんげん酢味噌和え 乳酸菌飲料 333kcal ご飯 333kcal ご飯 2150 247 497kcal プチクレープ 58kcal ご飯 白身魚のフライ もやし炒め 玉葱とカニののサラダ つみれ汁 550kcal で成 7がとまり 7がした 7がした 7がした 7がした 7がした 7がり	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き 94kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め 南瓜サラダ コンソメスープ	### Took
	つ   夕     ず   り     まやつ   り     中   明     日     まやつ     おやつ     り     中     日	マドレーヌ 92kcal ご飯 38肉の照り焼き 1んこんの金平 カニサラダ 味噌汁 553kcal 平成30年8月20日(月) ご飯 里芋炒り煮 412kcal ご飯 336kcal おけ 100kcal が 536kcal おはぎ 100kcal が 536kcal おはぎ 100kcal が 60の四京焼き 南瓜のいとこ煮 3ましけ 476kcal が 476kcal で飯 70の金平 中華サラダ 中華サラグ 中華サラグ 中華サラグ はぎ 100kcal ご飯 250の四京焼き 100kcal が 476kcal が 476kcal が 476kcal が 476kcal が 476kcal が 476kcal が 426kcal ご飯 50の味噌煮 での 30味噌煮 で	107kcal   10	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯 鯖のねぎ焼き つくねの煮付け 長芋の梅和え 味噌汁 568kcal ペ郷土料理・神奈川》 平成30年8月29日(水) ご飯 切り干し大根の煮物 グリーンサラダ 味噌汁 ヨーグルト 409kcal ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大根では、	#茶ワッフル 80kcal   「	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き 94kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め 南瓜サラダ コンソメスープ	### Took
	つ     夕     一     朝     昼     まやつ     夕     朝     昼	マドレーヌ 92kcal ご飯 第内の照り焼き れんこんの金平 カニサラダ 味噌汁 553kcal 平成30年8月20日(月) ご飯 里芋炒り煮 中華サラダ 味噌 対 412kcal ご飯 第内の川 ン	604kcal   今川焼き   91kcal   ご飯   ではの生姜煮   ひじき豆煮   冷奴   すまし汁   535kcal   水力レーの日》   平成30年8月21日(火)   食パン   ブロッコリーのコンソメ煮   パンプキンサラダ   コーンスープ   牛乳   500kcal   チキンカレーライス   香の物   エビサラダ   ブルーツ杏仁   107kcal   未茶饅頭   107kcal   未茶饅頭   107kcal   京飯   豚肉と大根の甘辛煮   小松菜のごま和え   味噌汁   511kcal   平成30年8月28日(火)   食パン   キャベツとベーコンのソテー   玉葱と枝豆のサラダ   南瓜のポタージュ   牛乳   538kcal   ご飯   鶏肉の梅焼き   高野豆腐煮   ほうれん草のおろし和え	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯 鯖のねぎ焼き つくねの煮付け 長芋の梅和え 味噌汁 568kcal ペ郷土料理・神奈川) 平成30年8月29日(水) ご飯 切りーンサラダ 味噌汁 ヨーグルト 409kcal ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	74kcal カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根 サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 368kcal ご飯 かに玉 生揚げの煮付け 胡瓜とツナの和え物 すまし汁 484kcal ご飯 甘辛煮 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 30年8月30日(木) ご飯 サラダ は 484kcal ご飯 エビカツ 448kcal ご飯 エビカツ 里芋の旨煮 かうのおかか和え	#茶ワッフル 80kcal   抹茶ワッフル 80kcal   ご飯   豚肉の焼肉風 なすの味噌煮   玉ねぎのサラダ すまし汁 538kcal   平成30年8月24日(金) きのご雑炊 がんもの煮付け いんげん酢味噌和え 乳酸菌飲料 333kcal ご飯 さわらの漬け焼き 切干大根のごま炒め 小松菜のきのこ和え すまし汁 497kcal プチクレープ 58kcal ご飯 白身魚のフライ もやし炒め 玉葱とカニののサラダ つみれ汁 550kcal   平成30年8月31日(金) ご飯   だし巻き玉子 ささみと胡瓜の中華和え   味噌汁 乳酸菌飲料 433kcal   三色丼   ピーマンと竹輪の金平 もやしのごま和え   すまし汁	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き 94kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め 南瓜サラダ コンソメスープ	### Took
	つ 夕 朝 昼 s p y g 朝 昼 s p y g g g g g g g g g g g g g g g g g g	マドレーヌ	### 107kcal   でいますのでは、	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の代 中でがあるいででである。 はんちんうどん えび町子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯 鯖のねぎ焼き つくねの煮付け 長芋の梅和え 味噌汁 568kcal ペ郷土料理・神奈川》 平成30年8月29日(水) ご飯 切り干し大根の煮物 グリーンサラダ 味噌汁 ヨーグルト 409kcal ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	543kcal カスタードプリン   74kcal ご飯   とんぺい焼き   ごぼうの味噌煮   海藻サラダ   中華スープ   634kcal   で飯   ほうれん草の煮びたし   大根サラダ   味噌汁   大根サラダ   味噌汁   566kcal   オレンジゼリー   41kcal ご飯   かに玉   生揚げの煮付け   胡瓜とツナの和え物   すまし汁   484kcal   ご飯   中華ス   484kcal   で飯   中華ス   448kcal   で飯   日本煮   大根サラダ   味噌汁   484kcal   で飯   日本煮   大根サラダ   味噌汁   484kcal   で飯   日本煮   大根サラダ   味噌汁   484kcal   で飯   日本煮   大根サラダ   味噌汁   本格本に   本格本に   本格本に   本格本に   で飯   日本煮   大根サラダ   味噌汁   木ワイトアップル   448kcal   で飯   工ビカツ   単手の旨煮   わうのおかかれえ   味噌汁   533kcal   もものゼリー   38kcal   もものゼリー   38kcal   もものゼリー   38kcal   153kcal   153kca	#茶ワッフル 80kcal 法茶ワッフル 80kcal ご飯 豚肉の焼肉風 なすの味噌煮 玉ねぎのサラダ すまし汁 538kcal 平成30年8月24日(金) きのご雑炊 がんもの煮付け いんげん酢味噌和え 乳酸菌飲料 333kcal ご飯 さわらの漬け焼き 切干大根のごま炒め 小松菜のきのご和え すまし汁 497kcal プチクレープ 58kcal ご飯 白身魚のフライ もやし炒め 玉葱とカニののサラダ つみれ汁 550kcal ドル 550kcal でしきま子 ささみと胡瓜の中華和え 味噌汁 乳酸菌飲料 433kcal 三色丼 ピーマンと竹輪の金平 もやしのごま和え すまし汁 517kcal ワッフル 76kcal	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き り4kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め 南瓜サラダ コンソメスープ	### Took
	つ 夕 朝 昼 s p y g 朝 昼 s p y g g g g g g g g g g g g g g g g g g	マドレーヌ	604kcal   今川焼き   91kcal   ご飯   さばの生姜煮   ひじき豆煮   冷奴   すまし汁   535kcal   水ルーの日》   平成30年8月21日(火)   食パン   ブロッコリーのコンソメ素   パンプキンカレーライス   香の物   エビサラダ   ブルーツ杏仁   107kcal   抹茶饅頭   107kcal   抹茶饅頭   107kcal   大砂   大砂   大砂   大砂   大砂   大砂   大砂   大	780kcal ココアムース   76kcal   76kcal	74kcal カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal 平成30年8月23日(木) ご飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 368kcal ご飯 かに玉 生揚げの煮付け 胡瓜とツナの和え物 すまし汁 484kcal ご飯 日来成30年8月30日(木) ご飯 日辛煮 大根サラダ 味噌汁 木ワイトアップル 41kcal ご飯 カルに玉 生揚げの煮付け おびし カッチの和え物 すまし汁 484kcal ご飯 日辛煮 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 448kcal ご飯 日辛煮 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 448kcal ご飯 日辛煮 大根サラダ 味噌汁 ホワイトアップル 448kcal ご飯 エビカツ 里芋の旨煮 かうのおかか和え 味噌汁 533kcal もものゼリー 38kcal ご飯	#茶ワッフル 80kcal 法茶ワッフル 80kcal ご飯 豚肉の焼肉風 なすの味噌煮 玉ねぎのサラダ すまし汁 538kcal 平成30年8月24日(金) きのご雑炊 がんもの煮付け いんげん酢味噌和え 乳酸菌飲料 333kcal ご飯 さわらの漬け焼き 切干大根のごま炒め 小松菜のきのこ和え すまし汁 497kcal プチクレープ 58kcal ご飯 白身魚のフライ もやし炒め 玉葱とカニののサラダ つみれ汁 550kcal 平成30年8月31日(金) ご飯 だし巻き玉子 ささみと胡瓜の中華和え 味噌汁 乳酸菌飲料 433kcal 三色丼 ピーマンと竹輪の金平 もやしのごま和え すまし汁 517kcal ワッフル 76kcal ご飯	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き り4kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め 南瓜サラダ コンソメスープ	### Took
	つ 夕 朝 昼 s p y g 朝 昼 s p y g g g g g g g g g g g g g g g g g g	マドレーヌ	604kcal   今川焼き   91kcal   20mm	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯 鯖のねぎ焼き つくねの煮付け 長芋の梅和え 味噌汁 568kcal ペ郷土料理・神奈川》 平成30年8月29日(水) ご飯 切り干し大根の煮物 グリーンサラダ 味噌汁 ヨーグルト 409kcal ・グリータグ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大根サラダ 味噌汁 を指していります。 を見るのは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、の	大学	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き り4kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め 南瓜サラダ コンソメスープ	### Took
	つ         夕         Image: All and a contract of the contract of th	マドレーヌ	### STAN STAN STAN STAN STAN STAN STAN STAN	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯 鯖のねぎ焼き つくねの煮付け 長芋の梅和え 味噌汁 568kcal ペ郷土料理・神奈川》 平成30年8月29日(水) ご飯 切り干し大根の煮 切りーンサラダ 味噌汁 ヨーグルト 409kcal ボアン 東景煮 しらすれえ フルーツ 639kcal 抹茶プリン 55kcal ご飯	### 1543kcal カスタードプリン 74kcal ご飯 とんぺい焼き ごぼうの味噌煮 海藻サラダ 中華スープ 634kcal で飯 ほうれん草の煮びたし 大根サラダ 味噌汁 ボワイトアップル 368kcal ご飯 かに玉 生揚げの煮付け 胡瓜とツナの和え物 すまし汁 484kcal ご飯 甘辛煮 大根サラダ 味噌汁 484kcal ご飯 サラダ 味噌汁 484kcal ご飯 カルニンジ・サー 41kcal ご飯 カルニング・サー 41kcal ご飯 カルニング・サー 41kcal ご飯 カルニング・サー 41kcal ご飯 カルニング・サー 484kcal ご飯 オレング・サー 484kcal ご飯 オレング・サー 484kcal ご飯 オリー 484kcal ご飯 オリカップル 448kcal ご飯 オカラのおかかわえ 味噌汁 ホワイトアップル 448kcal ご飯 エビカツ 里芋の旨煮 カラのおかかわえ 味噌汁 ホワイトアップル 38kcal ご飯 148kcal ご飯 1533kcal もものゼリー 38kcal ご飯 1533kcal もものゼリー 38kcal ご飯 1533kcal もものぜりー 38kcal ご飯 154kcal ご飯 1553kcal もものぜりー 38kcal ご飯 1553kcal もものぜりー 38kcal ご飯 1553kcal もものずり	大学	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き り4kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め 南瓜サラダ コンソメスープ	### Took
	つ         夕         Image: All and a contract of the contract of th	マドレーヌ	### STAN STAN STAN STAN STAN STAN STAN STAN	780kcal ココアムース 76kcal ご飯 ピカタ 里芋の煮ころがし もずく酢 味噌汁 559kcal 平成30年8月22日(水) ご飯 いんげん生姜炒め 白菜の磯和え 味噌汁 ヨーグルト 381kcal ご飯 けんちんうどん えび団子煮 ほうれん草のおろし和え フルーツ(みかん缶) 480kcal りんごゼリー 53kcal ご飯 鯖のねぎ焼き つくねの煮付け 長芋の梅和え 味噌汁 568kcal ペ郷土料理・神奈川》 平成30年8月29日(水) ご飯 切り干し大根の煮物 グリーンサラダ 味噌汁 ヨーグルト 409kcal ・グリータグ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大根サラダ 味噌汁 を指していります。 を見るのは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、のでは、の	大学	今川焼き 91kcal ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンと竹輪の金平 きゅうりの錦糸和え 味噌汁 509kcal 平成30年8月25日(土) ご飯 糸昆布煮 五目豆 味噌汁 牛乳 558kcal ご飯 青炒肉絲 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 471kcal たい焼き り4kcal ご飯 カレイの照焼き エビキャベツ炒め 南瓜サラダ コンソメスープ	### Took