

		《元日》				《カレーの日》		
		平成31年1月1日(火)	平成31年1月2日(水)	平成31年1月3日(木)	平成31年1月4日(金)	平成31年1月5日(土)	平成31年1月6日(日)	
朝	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	ひろすの煮付け	厚焼き卵	白菜のとろみ煮	ご飯	いか団子煮	さつま揚げ炒め	里芋のごま味噌煮	
	昆布の佃煮	茄子ずんだ和え	とろろ	ひじきの白和え	中華サラダ	味噌汁	卵の花	
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
	牛乳	ヨーグルト	乳酸菌飲料	ホワイティアップル	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	
	626kcal	453kcal	396kcal	410kcal	476kcal	460kcal		
昼		赤飯 祝い皿 雑煮	ご飯	ご飯	ご飯	チキンカレーライス 香の物	ご飯	
			とり天うどん	エビチリ	たらの磯辺揚げ	ブロccoliとコンソメ フルーツ	豚肉しょうが焼き	
			きのこソテー	焼売	厚揚げの煮物		切干し大根の煮付	
			長芋の梅和え	春雨の中華サラダ	もやしのごま和え		きゅうりとわかめの酢の物	
			フルーツ	フルーツ	味噌汁		すまし汁	
	453kcal	656kcal	739kcal	413kcal	580kcal	516kcal		
おやつ	もみじまんじゅう	もものゼリー	黒ごまプリン	おはぎ	ショコラブッセ	ブチクレープ		
		98kcal	38kcal	74kcal	100kcal	84kcal	90kcal	
	ご飯	ご飯	ゆかりご飯	ご飯	ご飯	菜飯		
	松風焼き	木の葉煮	牛肉のしぐれ煮	かに玉の甘酢あんかけ	揚げ豆腐そぼろあん		かしの西京焼き	
	南瓜の煮付け	ひじき豆煮	大根の煮付け	春巻	れんごんの金平		長芋ときのこのバター醤油炒め	
	620kcal	478kcal	552kcal	595kcal	634kcal	561kcal		
		《七草粥》		《カレーの日》				
		平成31年1月7日(月)	平成31年1月8日(火)	平成31年1月9日(水)	平成31年1月10日(木)	平成31年1月11日(金)	平成31年1月12日(土)	
朝	パン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	高野豆腐煮	ワインナーソーテー	白菜の炒め煮	南瓜のそぼろあんかけ	ごぼう炒め煮	はんぺん煮付け	生揚げの煮物	
	味噌汁	スパゲティサラダ	中華サラダ	もやしのお浸し	白和え	菜の花の和え物	ワカメの酢の物	
	ホワイトアップル	コーンスープ	味噌汁	味噌汁	ホワイティアップル	味噌汁	味噌汁	
		牛乳	ヨーグルト	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	
	444kcal	582kcal	399kcal	431kcal	425kcal	468kcal	422kcal	
昼	ネギト口丼	ご飯	カツカレーライス	ご飯	中華飯	炊き込みご飯	ご飯	
	豆腐のしんじょあんかけ	鶏肉の梅しそ焼き	香の物	さばの味噌煮	なすの旨辛炒め	鮭の塩焼き	ひじき入り豆腐ハンパ	
	ねきめた	糸昆布煮	海藻サラダ	ひじき豆煮	もやしの中華和え	金平ごぼう	大根の煮付け	
	若竹汁	もやしのお浸し	フルーツ杏仁	なめ茸和え	中華スープ	ごまドレッシング和え	海藻サラダ	
		味噌汁		すまし汁	味噌汁	味噌汁	すまし汁	
	519kcal	537kcal	694kcal	524kcal	526kcal	507kcal	545kcal	
おやつ	ロールケーキ	抹茶饅頭	ぶどうゼリー	ココアムース	どら焼き	今川焼き	大島饅頭	
		85kcal	107kcal	47kcal	76kcal	136kcal	91kcal	107kcal
	ご飯	きのこご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	豚肉の中華風炒め	豆腐ステーキとろろソース	つくね風焼き	コロッケ	鶏肉の照り焼き	関東煮	白身魚のたらこマヨネーズ焼	
	竹輪の炊き合わせ	ツナじゃが	がんもの煮付け	豆腐のえびあんかけ	里芋のごま味噌煮	ブロccoliのコンソメ煮	枝豆はんぺん煮	
	578kcal	540kcal	597kcal	553kcal	574kcal	452kcal	653kcal	
		《カレーの日》		《ごちそうの日》				
		平成31年1月14日(月)	平成31年1月15日(火)	平成31年1月16日(水)	平成31年1月17日(木)	平成31年1月18日(金)	平成31年1月19日(土)	
朝	ご飯	パン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	けんちん炒め	ジャーマンポテト	金平ごぼう	いんげんの旨煮	もやしの煮つけ	焼き豆腐煮	厚焼き卵	
	佃煮	コールスロー	白菜の梅おかつ和え	スパゲティサラダ	五目豆	ツナサラダ	いんげんのピーナツ和え	
	味噌汁	南瓜のポターージュ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
	ホワイトアップル	牛乳	ヨーグルト	乳酸菌飲料	ホワイティアップル	牛乳	乳酸菌飲料	
	381kcal	521kcal	389kcal	413kcal	371kcal	439kcal	424kcal	
昼	ご飯	ご飯	ご飯	いなり寿司	ご飯	豚丼	ご飯	
	麻婆豆腐	豚肉の生姜炒め	カニクリームコロッケ	きつねきしめん	白身魚のたらこマヨネーズ焼	ひじき煮	鶏肉の山椒焼	
	春巻	じゃが芋煮つけ	アボカドと卵炒め	茶碗蒸し	白菜とベーコン煮	菜の花のお浸し	大豆煮	
	だし巻き玉子	もやしのナムル	トマトサラダ	わがのおかつ和え	豆腐のサラダ	味噌汁	ほうれん草のごま和え	
	中華スープ	味噌汁	すまし汁	フルーツ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
	644kcal	563kcal	572kcal	720kcal	535kcal	508kcal	543kcal	
おやつ	カカオケーキ	たい焼き	カスタードプリン	オレンジゼリー	クリームコンフェ	抹茶饅頭	おはぎ	
		72kcal	94kcal	74kcal	41kcal	80kcal	107kcal	98kcal
	ご飯	カレーライス(ビーフ)	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	さわらの粕漬け焼き	香の物	さわらの蒲焼き	ビーマンの肉詰め	鶏のみぞれ煮	さばの薬味だれ焼き	かに豆腐	
	れんごんの土佐炒め	いんげんのピーナツ和え	豆腐のしんじょあんかけ	里芋の煮ころがし	厚揚げの旨煮	なすの味噌煮	ビーマンの味噌炒め	
	553kcal	587kcal	583kcal	552kcal	569kcal	535kcal	411kcal	
		《郷土料理・大阪》		《カレーの日》				
		平成31年1月21日(月)	平成31年1月22日(火)	平成31年1月23日(水)	平成31年1月24日(木)	平成31年1月25日(金)	平成31年1月26日(土)	
朝	ご飯	パン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	もやし炒め	卵のオイスター炒め	里芋炒り煮	いんげん生姜炒め	カニ雑炊	ご飯	ご飯	
	グリーンサラダ	スパゲティサラダ	もやしのごま和え	もずく酢	アスパラのソーテー	糸昆布煮	れんごんの金平	
	味噌汁	コーンスープ	味噌汁	味噌汁	大根サラダ	とろろ	いんげんのごま和え	
	ホワイトアップル	牛乳	ヨーグルト	乳酸菌飲料	ホワイティアップル	味噌汁	味噌汁	
	386kcal	556kcal	401kcal	393kcal	366kcal	508kcal	401kcal	
昼	親子丼	かやくご飯	ご飯	ご飯	カレーライス	ご飯	ご飯	
	ごぼうの煮付け	肉うどん	ラーメン	エビカツ	香の物	豚肉と大根の旨辛煮	チキン南蛮	
	わかめの酢の物	たこやき	切干大根のごま炒め	野菜のケチャップ煮	いすわかめサラダ	さつま芋の旨煮	白菜の旨煮	
	味噌汁	冷奴	豆腐のサラダ	白菜漬け物	フルーツ	なすのごま和え	ひじきのサラダ	
		512kcal	623kcal	678kcal	531kcal	616kcal	550kcal	548kcal
おやつ	ブチクレープ	ロールケーキ	青りんごゼリー	もものゼリー	レモンケーキ	和のパンケーキ	ワッフル	
		58kcal	95kcal	47kcal	38kcal	68kcal	56kcal	76kcal
	ご飯	ご飯	いもご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	たらの野菜あんかけ	回鍋肉	豆腐の味噌かけ	豚ステーキ	さばの生姜煮	オムレツの焼肉ソース	たらのバター醤油ムニエル	
	南瓜のいとし煮	焼売	がんもの煮付け	角麩煮	生揚げの煮付け	もやし炒め	エビキャベツ炒め	
	461kcal	613kcal	658kcal	562kcal	564kcal	510kcal	503kcal	
		《カレーの日》		《カレーの日》				
		平成31年1月28日(月)	平成31年1月29日(火)	平成31年1月30日(水)	平成31年1月31日(木)			
朝	ご飯	パン	ご飯	ご飯	ご飯			
	つくねの煮付け	きのこソテー	ちくわの炒め煮	ご飯	キャベツとビーマンのツナ炒め			
	中華サラダ	マカロニサラダ	とろろ	きゅうりの錦糸和え				
	味噌汁	南瓜のポターージュ	味噌汁	味噌汁				
	ホワイトアップル	牛乳	ヨーグルト	乳酸菌飲料				
	425kcal	521kcal	446kcal	405kcal				
昼	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯				
	ハンバーグ	炒り鶏	焼きそば	たらの西京焼き				
	高野豆腐煮	かに豆腐	筍の煮付け	肉じゃが				
	海藻サラダ	中華和え	フルーツ	たけのこの酢味噌和え				
	すまし汁	味噌汁	すまし汁	吸い物				
	460kcal	541kcal	712kcal	523kcal				
おやつ	田舎饅頭	ブチクレープ	りんごゼリー	水ようかん				
		106kcal	58kcal	53kcal	66kcal			
	ご飯	ご飯	シードカレーライス	ご飯				
	さわらの照焼き	メンチカツ	香の物	鶏肉の香味焼き				
	なすの煮付け	ジャーマンポテト	白菜の柚香和え	れんごんの金平				
	486kcal	471kcal	504kcal	538kcal				
		《カレーの日》		《カレーの日》				
		平成31年1月28日(月)	平成31年1月29日(火)	平成31年1月30日(水)	平成31年1月31日(木)			
朝	ご飯	パン	ご飯	ご飯	ご飯			
	つくねの煮付け	きのこソテー	ちくわの炒め煮	ご飯	キャベツとビーマンのツナ炒め			
	中華サラダ	マカロニサラダ	とろろ	きゅうりの錦糸和え				
	味噌汁	南瓜のポターージュ	味噌汁	味噌汁				
	ホワイトアップル	牛乳	ヨーグルト	乳酸菌飲料				
	425kcal	521kcal	446kcal	405kcal				
昼	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯				
	ハンバーグ	炒り鶏	焼きそば	たらの西京焼き				
	高野豆腐煮	かに豆腐	筍の煮付け	肉じゃが				
	海藻サラダ	中華和え	フルーツ	たけのこの酢味噌和え				
	すまし汁	味噌汁	すまし汁	吸い物				
	460kcal	541kcal	712kcal	523kcal				
おやつ	田舎饅頭	ブチクレープ	りんごゼリー	水ようかん				
		106kcal	58kcal	53kcal	66kcal			
	ご飯	ご飯	シードカレーライス	ご飯				
	さわらの照焼き	メンチカツ	香の物	鶏肉の香味焼き				
	なすの煮付け	ジャーマンポテト	白菜の柚香和え	れんごんの金平				
	486kcal	471kcal	504kcal	538kcal				



合格祈願