


# 5月メニュー表

デイサービスセンター ケアマキス笹原

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	
昼食		ご飯 エビカツ [付]キャベツ きのこのバター醤油炒め グリーンサラダ 卵スープ フルーチェ 572 kcal	麻婆丼 里芋の旨煮 菜の花辛子和え 中華スープ オレンジ 543 kcal	おにぎり 1個 信田きしめん 肉団子と大根の煮物 春雨の酢の物 バナナ 582 kcal	
		6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)
昼食	ご飯 豚肉と茄子の味噌炒め じゃがいもの煮付け 青菜の和え物 すまし汁 バナナ 588 kcal	ご飯 油淋鶏 [付]キャベツ れんこんの金平 ナムル 中華スープ グレープゼリー 626 kcal	ご飯 魚の塩焼き (さば) [付]大葉・大根おろし ちくわの煮付け キャベツのサラダ 味噌汁 キウイフルーツ 516 kcal	チキンカレーライス ツナサラダ ヨーグルト和え 662 kcal	おにぎり 1個 卵あんかけうどん 甘辛煮 胡瓜の酢の物 バナナ 559 kcal
	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	
昼食	菜飯 あじの塩焼き [付]大葉・大根おろし ごぼうの煮付け 和風きのこマリネ 味噌汁 バナナ 458 kcal	ご飯 チキンカツ [付]キャベツ 野菜のケチャップ煮 サラダ コンソメスープ フルーチェ 625 kcal	ご飯 ぶり大根 金平ごぼう もやしの酢の物 味噌汁 オレンジ 573 kcal	ご飯 鶏肉の照り焼き [付]キャベツ 角麩煮 ごま酢和え かき玉汁 キウイフルーツ 563 kcal	おにぎり 1個 ちゃんぽん風 さつま芋のレモン煮 青菜のおかか和え バナナ 594 kcal
	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	
昼食	ご飯 和風オムレツ [付]ブロッコリー 里芋の味噌バター煮 もやしのお浸し コンソメスープ バナナ 503 kcal	ご飯 エビチリ かに豆腐 白菜の塩昆布和え 中華スープ オレンジ 584 kcal	ご飯 ミートローフ [付]ブロッコリー きのこソテー トマトサラダ コンソメスープ キウイフルーツ 569 kcal	カレーライス 大根サラダ フルーチェ 589 kcal	クロワッサン ナポリタン 揚げなす炒め エビサラダ バナナ 593 kcal
	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	
昼食	ご飯 豚肉の鉄火煮 白菜の旨煮 ひじきのサラダ すまし汁 りんごゼリー 595 kcal	ご飯 鶏肉のパン粉焼き [付]粉ふき芋 ブロッコリーのコンソメ煮 玉葱と枝豆のサラダ コーンスープ バナナ 602 kcal	カレーライス (ポーク) グリーンサラダ ヨーグルト和え 576 kcal	ご飯 鮭の和風ムニエル [付]大根おろし 肉じゃが 塩昆布和え すまし汁 オレンジ 526 kcal	おにぎり 1個 醤油ラーメン がんもの煮付け 青菜のきのこ和え バナナ 576 kcal

献立は食材の仕入れにより変更することがあります。あらかじめご了承ください。