

		18(日)	19(月)	20 (火)	21 (水)	22(木)	23(金)	24(土)
		◎基本メニュー	◎基本メニュー	◎基本メニュー	◎基本メニュー	◎基本メニュー	◎基本メニュー	◎基本メニュー
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	食パン	食パン
								オムレツ
		,, _						オニオンスライス
Į								南瓜ポタージュ・牛乳
=	刃 -	エネルキ゛- 417 kcal			·	 	↓	445 kcal
1	食						◎パン	
		食パン	ロールパン・クロワッサン	ロールパン・クロワッサン	ロールパン・クロワッサン	食パン	食パン	
		目玉焼き	ほくほくかぼちゃ	鮭の生姜煮	炒り卵	ケチャップソテー	卵とじ	
		アスパラと玉葱サラダ	菜の花のお浸し	野菜サラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	
					コンソメスープ・牛乳			1
		エネルキ 378 kcal						
		ご飯	ご飯	ご飯		カレーライス	ミートスパゲティ	
						_	· · ·	
				1		エビキャベツ炒め	エビサラダ	八宝菜
<u> </u>						大根サラダ		シュウマイ
				白菜の塩昆布和え	きのこソテー	フルーチェ	バナナ	ナムル
1	乏	すまし汁	もやしのお浸し	中華スープ	トマトサラダ			中華スープ
			すまし汁		コンソメスープ			
		エネルキ゛- 469 kcal	477 kcal	561 kcal	568 kcal	606 kcal	488 kcal	565 kcal
F	5	和のパンケーキ	シフォンケーキ	抹茶プリン	桃のゼリー	ぶどうゼリー	カカオケーキ	マンゴープリン
	_	エネルキ゛- 55 kcal			-			·
		ご飯	 ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
			,	牛肉柳川煮		豆腐の味噌かけ	鯵の和風マリネ	さわらの七味焼き
					さつま芋と細切昆布煮物		南瓜の煮つけ	付)大葉
1		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	·			ひじき煮豆	とろろ	青菜のソテー
				味噌汁		青菜の和え物	味噌汁	シーザー風サラダ
			味噌汁			すまし汁		味噌汁
		エネルキ 615 kcal						
		25(日)		9 7 (1k)				
			26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30(金)	31(土)
		◎基本メニュー	◎基本メニュー	◎基本メニュー	◎基本メニュー	◎基本メニュー	◎基本メニュー	◎基本メニュー
		◎基本メニューご飯	◎基本メニューご飯	◎基本メニュー ご飯	◎基本メニューご飯	◎基本メニューご飯	◎基本メニューご飯	◎基本メニュー ロールパン2ケ
		◎基本メニュー ご飯	◎基本メニューご飯	◎基本メニュー ご飯	◎基本メニューご飯	◎基本メニューご飯	◎基本メニュー	◎基本メニュー
		◎基本メニューご飯海老団子煮	<mark>◎基本メニュー</mark> ご飯 スクランブルエッグ	◎基本メニュー ご飯 ほくほくかぼちゃ	◎基本メニュー ご飯 ポークビーンズ	◎基本メニューご飯	◎基本メニューご飯洋風卵とじ	◎基本メニュー ロールパン2ケ
		◎基本メニューご飯海老団子煮和え物味噌汁・牛乳	<mark>◎基本メニュー</mark> ご飯 スクランブルエッグ スパゲティサラダ	◎基本メニュー ご飯 ほくほくかぼちゃ マカロニサラダ	◎基本メニューご飯ポークビーンズ菜の花の和え物	◎基本メニュー ご飯 ハムエッグ パンプキンサラダ	◎基本メニューご飯洋風卵とじ玉ねぎのサラダ	◎基本メニュー ロールパン2ケ クリーム煮
耳		◎基本メニューご飯海老団子煮和え物味噌汁・牛乳	◎基本メニュー ご飯 スクランブルエッグ スパゲティサラダ 味噌汁・牛乳	◎基本メニュー ご飯 ほくほくかぼちゃ マカロニサラダ 味噌汁・牛乳	◎基本メニューご飯ポークビーンズ菜の花の和え物味噌汁・牛乳	○基本メニューご飯ハムエッグパンプキンサラダ味噌汁・牛乳	◎基本メニュー ご飯洋風卵とじ玉ねぎのサラダ味噌汁・牛乳	◎基本メニュー ロールパン2ケ クリーム煮 大根とハムのマリネ コンソメスープ・牛乳
i i i	明	○基本メニューご飯海老団子煮和え物味噌汁・牛乳エネルギー 447 kcal	◎基本メニューご飯スクランブルエッグスパゲティサラダ味噌汁・牛乳555 kcal	○基本メニューご飯ほくほくかぼちゃマカロニサラダ味噌汁・牛乳531 kcal	◎基本メニューご飯ポークビーンズ菜の花の和え物味噌汁・牛乳398 kcal	○基本メニューご飯ハムエッグパンプキンサラダ味噌汁・牛乳498 kcal	◎基本メニューご飯洋風卵とじ玉ねぎのサラダ味噌汁・牛乳519 kcal	◎基本メニュー ロールパン2ケ クリーム煮 大根とハムのマリネ コンソメスープ・牛乳
1	明し	○基本メニューご飯海老団子煮和え物味噌汁・牛乳エネルギー 447 kcal○パン	◎基本メニューご飯スクランブルエッグスパゲティサラダ味噌汁・牛乳⑤パン	○基本メニューご飯ほくほくかぼちゃマカロニサラダ味噌汁・牛乳○パン	◎基本メニューご飯ポークビーンズ菜の花の和え物味噌汁・牛乳③398 kcal◎パン	○基本メニューご飯ハムエッグパンプキンサラダ味噌汁・牛乳498 kcal○パン	◎基本メニューご飯洋風卵とじ玉ねぎのサラダ味噌汁・牛乳⑤パン	◎基本メニュー ロールパン2ケ クリーム煮 大根とハムのマリネ コンソメスープ・牛乳
耳 1	明	 ◎基本メニューご飯 海老団子煮 和え物 味噌汁・牛乳 エネルギー 447 kcal ◎パン ロールパン・クロワッサン 	◎基本メニューご飯スクランブルエッグスパゲティサラダ味噌汁・牛乳⑤パン食パン食パン	○基本メニューご飯ほくほくかぼちゃマカロニサラダ味噌汁・牛乳○パンロールパン2ケ	◎基本メニューご飯ポークビーンズ菜の花の和え物味噌汁・牛乳③パンロールパン2ケ	○基本メニューご飯ハムエッグパンプキンサラダ味噌汁・牛乳498 kcal○パンロールパン2ケ	◎基本メニューご飯洋風卵とじ玉ねぎのサラダ味噌汁・牛乳⑤パンロールパン2ケ	◎基本メニュー ロールパン2ケ クリーム煮 大根とハムのマリネ コンソメスープ・牛乳
耳 1	明金	 ◎基本メニューご飯 海老団子煮 和え物 味噌汁・牛乳 エネルギー 447 kcal ◎パン ロールパン・クロワッサン 海老団子煮 	◎基本メニューご飯スクランブルエッグスパゲティサラダ味噌汁・牛乳⑤パン食パンスクランブルエッグ	○基本メニューご飯ほくほくかぼちゃマカロニサラダ味噌汁・牛乳531 kcal○パンロールパン2ケほくほくかぼちゃ	 ○基本メニューご飯 ポークビーンズ 菜の花の和え物 味噌汁・牛乳 ③98 kcal ◎パン ロールパン2ケ アスパラソテー 	 ○基本メニューご飯 ハムエッグ パンプキンサラダ 味噌汁・牛乳 498 kcal ○パンロールパン2ケ ハムエッグ 	◎基本メニューご飯洋風卵とじ玉ねぎのサラダ味噌汁・牛乳⑤パンロールパン2ケ洋風卵とじ	◎基本メニュー ロールパン2ケ クリーム煮 大根とハムのマリネ コンソメスープ・牛乳
耳 1	明金	 ○基本メニューご飯 海老団子煮 和え物 味噌汁・牛乳 エネルギー 447 kcal 〇パン ロールパン・クロワッサン 海老団子煮 和え物 	 ◎基本メニューご飯 スクランブルエッグ スパゲティサラダ 味噌汁・牛乳 ⑤パン 食パン スクランブルエッグ スパゲティサラダ 	 ○基本メニューご飯 ほくほくかぼちゃマカロニサラダ 味噌汁・牛乳 531 kcal ○パンロールパン2ケほくけんぼちゃマカロニサラダ 	 ○基本メニューご飯 ポークビーンズ 菜の花の和え物 味噌汁・牛乳 ③98 kcal ◎パンロールパン2ケアスパラソテー菜の花の和え物 	 ○基本メニューご飯 ハムエッグ パンプキンサラダ 味噌汁・牛乳 498 kcal ○パンロールパン2ケ ハムエッグ パンプキンサラダ 	 ◎基本メニューご飯 洋風卵とじ 玉ねぎのサラダ 味噌汁・牛乳 ⑤パンロールパン2ケ 洋風卵とじ 玉ねぎのサラダ 	◎基本メニュー ロールパン2ケ クリーム煮 大根とハムのマリネ コンソメスープ・牛乳
1	明金	 ○基本メニューご飯 海老団子煮 和え物 味噌汁・牛乳 エネルギー 447 kcal 〇パン ロールパン・クロワッサン 海老団子煮 和え物 コンソメスープ・牛乳 	 ◎基本メニューご飯 スクランブルエッグ スパゲティサラダ 味噌汁・牛乳 555 kcal ②パン 食パン スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ・牛乳 	 ○基本メニューご飯 ほくほくかぼちゃマカロニサラダ 味噌汁・牛乳 531 kcal ○パンロールパン2ケほくかぼちゃマカロニサラダコンソメスープ・牛乳 	 ○基本メニューご飯 ポークビーンズ 菜の花の和え物 味噌汁・牛乳 398 kcal ○パンロールパン2ケアスパラソテー菜の花の和え物コンソメスープ・牛乳 	 ○基本メニューご飯 ハムエッグ パンプキンサラダ 味噌汁・牛乳 498 kcal ○パンロールパン2ケ ハムエッグ パンプキンサラダ コンソメスープ・牛乳 	 ◎基本メニューご飯 洋風卵とじ 玉ねぎのサラダ 味噌汁・牛乳 519 kcal ◎パンロールパン2ケ 洋風卵とじ 玉ねぎのサラダ コンソメスープ・牛乳 	◎基本メニュー ロールパン2ケ クリーム煮 大根とハムのマリネ コンソメスープ・牛乳 484 kcal
1	明金	 ○基本メニューご飯 海老団子煮 和え物 耳ネルギー 447 kcal ○パン ロールパン・クロワッサン 海老団子煮 和え物 コンソメスープ・牛乳 エネルギー 415 kcal 	 ◎基本メニューご飯 スクランブルエッグ スパゲティサラダ 味噌汁・牛乳 ⑤パン 食パン スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ・牛乳 484 kcal 	 ○基本メニューご飯 ほくほくかぼちゃマカロニサラダ 味噌汁・牛乳 531 kcal ○パンロールパン2ケほくかぼちゃマカロニサラダコンソメスープ・牛乳 493 kcal 	 ○基本メニューご飯 ポークビーンズ 菜の花の和え物 味噌汁・牛乳 ③98 kcal ◎パンロールパン2ケアスパラソテー菜の花の和え物コンソメスープ・牛乳 369 kcal 	 ○基本メニューご飯 ハムエッグ パンプキンサラダ 味噌汁・牛乳 498 kcal 〇パンロールパン2ケ ハムエッグ パンプキンサラダ コンソメスープ・牛乳 508 kcal 	 ○基本メニューご飯 洋風卵とじ 玉ねぎのサラダ 味噌汁・牛乳 519 kcal 〇パンロールパン2ケ 洋風卵とじ 玉ねぎのサラダ コンソメスープ・牛乳 490 kcal 	◎基本メニューロールパン2ケクリーム煮大根とハムのマリネコンソメスープ・牛乳484 kcal
1	明金	 ○基本メニューご飯 海老団子煮 和え物 「ネルギー 447 kcal 〇パンロールパン・クロワッサン海老団子煮 和え物コンソメスープ・牛乳エネルギー 415 kcal 炊込みご飯 	 ○基本メニューご飯 スクランブルエッグ スパゲティサラダ 味噌汁・牛乳 555 kcal 〇パン 食パン スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ・牛乳 484 kcal ご飯 	 ○基本メニューご飯 ぼくほくかぼちゃマカロニサラダ 味噌汁・牛乳 531 kcal ○パンロールパン2ケほくかぼちゃマカロニサラダコンソメスープ・牛乳 493 kcal ご飯 	 ○基本メニューご飯 ポークビーンズ 菜の花の和え物 味噌汁・牛乳 398 kcal ○パンロールパン2ケアスパラソテー菜の花の和え物コンソメスープ・牛乳369 kcal ポークカレーライス 	 ○基本メニューご飯 ハムエッグ パンプキンサラダ 味噌汁・牛乳 498 kcal 〇パンロールパン2ケ ハムエッグ パンプキンサラダ コンソメスープ・牛乳 508 kcal ご飯 	 ○基本メニューご飯 洋風卵とじ玉ねぎのサラダ 味噌汁・牛乳 ○パンロールパン2ケ 洋風卵のサラダコンソメスープ・牛乳 490 kcal 醤油ラーメン 	◎基本メニューロールパン2ケクリーム煮大根とハムのマリネコンソメスープ・牛乳484 kcal ご飯
1	明金	 ○基本メニューご飯 海老団子煮 和え物 「ネルキー 447 kcal 〇パルパン・クロワッサン 海老切 和えいカープ・牛乳 「ネルキー 415 kcal 炊込みご飯 鮭のきのこ焼き 	 ○基本メニューご飯 スクランブルエッグ スパゲティサ乳 555 kcal 〇パン 食パンフブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ・牛乳 484 kcal ご飯 豚肉の鉄火煮 	 ○基本メニューご飯 ほくかぼちゃマカロニサラダ 味噌汁・牛乳 531 kcal ○パンローくなったいである。 マカロニサラダコンソメスープ・牛乳 493 kcal ご飯 鶏肉のパン粉焼き 	 ○基本メニューご飯 ポークビーンズ 菜の花の和え物 味噌汁・牛乳 398 kcal ○パンロールパン2ケアスパラソテー菜の花の和え物コンソメスープ・牛乳369 kcal ポークカレーライスきのこソテー 	 ○基本メニューご飯 ハムエッグ パンプキンサラダ ロールパン2ケ ハムエッグ パンプキンサラダ コンソメスープ・牛乳 508 kcal ご飯 鮭の和風ムニエル 	 ○基本メニューご飯 洋風卵とじ 玉ねぎのサラダ 味噌汁・牛乳 519 kcal 〇パンロールパン2ケ 洋風卵のサラダ コンソメスープ・牛乳 490 kcal 醤油ラーメンがんも煮つけ 	◎基本メニューロールパン2ケクリーム煮大根とハムのマリネコンソメスープ・牛乳484 kcalご飯魚の葱味噌焼き
1	明金	 ○基本メニューご飯 海老団子煮 和え物 「ネルキュー 447 kcal 1000000000000000000000000000000000000	 ○基本メニューご飯 スクランブルエッグ スパゲティ牛乳 555 kcal 〇パパン ブルエッグ ススパナラジャイス コングススコンソメスープ・牛乳 484 kcal ご飯 豚肉の鉄火煮 白菜の旨煮 	 ○基本メニューご飯 ほくかぼちゃっか マカロニサラダ いパンロールパン2ケ ほくカロニサラダ コンソメスープ・牛乳 493 kcal ご飯 鶏肉のパン粉焼き 付) 粉ふき芋 	 ○基本メニューご飯 ポークビーンズ 菜の花の和え物 味噌汁・牛乳 398 kcal 〇パンロールパン2ケースパラソテー菜の花の和え物コンソメスープ・牛乳 369 kcal ポークカレーライスきのこソテーグリーンサラダ 	 ○基本メニューご飯 ハムエッグ パンプト・牛乳 498 kcal 〇パールンクケック ハンカープ・牛乳 大りの が たの和風ムニエル付の 大根おろし 	 ○基本メニューご飯 洋風卵とじ 玉ねぎのサラダ 味噌汁・牛乳 519 kcal 〇パールン2ケ 洋風がのサラダ コンソメスープ・牛乳 490 kcal 醤油ラーメンがんも煮のきのこ和え 	○基本メニューロールパン2ケクリーム煮大根とハムのマリネコンソメスープ・牛乳484 kcalご飯魚の葱味噌焼き付)いんげん
	明全	 ○基本 一次 <	 ○基本メニューご飯 スクランブルエッグ スパゲティサ乳 555 kcal 〇パパン ブルエッグ ススパナラダー ススプリナラダー ススプリナープ・牛乳 484 kcal ご飯 豚肉の鉄火煮 白菜の旨煮 	 ○基本メニューご飯 ほくかぼちゃマカロニサラダ 味噌汁・牛乳 531 kcal ○パンローくなったいである。 マカロニサラダコンソメスープ・牛乳 493 kcal ご飯 鶏肉のパン粉焼き 	 ○基本メニューご飯 ポークビーンズ 菜の花の和え物 味噌汁・牛乳 398 kcal 〇パンロールパン2ケースパラソテー菜の花の和え物コンソメスープ・牛乳 369 kcal ポークカレーライスきのこソテーグリーンサラダ 	 ○基本メニューご飯 ハムエッグ パンプキンサラダ ロールパン2ケ ハムエッグ パンプキンサラダ コンソメスープ・牛乳 508 kcal ご飯 鮭の和風ムニエル 	 ○基本メニューご飯 洋風卵とじ 玉ねぎのサラダ 味噌汁・牛乳 519 kcal 〇パンロールパン2ケ 洋風卵のサラダ コンソメスープ・牛乳 490 kcal 醤油ラーメンがんも煮つけ 	◎基本メニュー ロールン2ケ クリーム者 大根とソメスープ・牛乳 484 kcal が 魚の葱味噌焼き 付)いんげん もやしの煮びたし
	明全	 ○基本 海を団み 海を団子者 中名 ローク ローク<!--</th--><th> ○基本メニュー ご飯 スパゲー・中乳 ⑤パパン・牛乳 ⑤食ススパンションが、カープ・サラダー・カープ・中乳・イン・イン・カープ・中乳・イン・イン・インションが、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションの</th><th> ○基本メニューご飯 ほくかぼちゃっか マカロニサラダ いパンロールパン2ケ ほくカロニサラダ コンソメスープ・牛乳 493 kcal ご飯 鶏肉のパン粉焼き 付) 粉ふき芋 </th><th> ○基本メニューご飯 ポークボーンが 味噌汁・牛乳 398 kcal 〇パンロアスのインクライスのインクリークのインターのイスをあるのである。 ポークカレーライスをクリーグルトのインクリーグルトのインクリーグルトのインカーのインクリーグルトのインクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグをクリーのよりにある。 </th><th> ○基本メニューご飯 ハムエッグ パンプト・牛乳 498 kcal 〇パールンクケック ハンカープ・牛乳 大りの が たの和風ムニエル付の 大根おろし </th><th> ○基本メニューご飯 洋風卵とじ 玉ねぎのサラダ 味噌汁・牛乳 519 kcal 〇パールン2ケ 洋風がのサラダ コンソメスープ・牛乳 490 kcal 醤油ラーメンがんも煮のきのこ和え </th><th>○基本メニューロールパン2ケクリーム煮大根とハムのマリネコンソメスープ・牛乳484 kcalご飯魚の葱味噌焼き付)いんげん</th>	 ○基本メニュー ご飯 スパゲー・中乳 ⑤パパン・牛乳 ⑤食ススパンションが、カープ・サラダー・カープ・中乳・イン・イン・カープ・中乳・イン・イン・インションが、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションのは、インションの	 ○基本メニューご飯 ほくかぼちゃっか マカロニサラダ いパンロールパン2ケ ほくカロニサラダ コンソメスープ・牛乳 493 kcal ご飯 鶏肉のパン粉焼き 付) 粉ふき芋 	 ○基本メニューご飯 ポークボーンが 味噌汁・牛乳 398 kcal 〇パンロアスのインクライスのインクリークのインターのイスをあるのである。 ポークカレーライスをクリーグルトのインクリーグルトのインクリーグルトのインカーのインクリーグルトのインクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグルトのイスをクリーグをクリーのよりにある。 	 ○基本メニューご飯 ハムエッグ パンプト・牛乳 498 kcal 〇パールンクケック ハンカープ・牛乳 大りの が たの和風ムニエル付の 大根おろし 	 ○基本メニューご飯 洋風卵とじ 玉ねぎのサラダ 味噌汁・牛乳 519 kcal 〇パールン2ケ 洋風がのサラダ コンソメスープ・牛乳 490 kcal 醤油ラーメンがんも煮のきのこ和え 	○基本メニューロールパン2ケクリーム煮大根とハムのマリネコンソメスープ・牛乳484 kcalご飯魚の葱味噌焼き付)いんげん
	明金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・	 ○基本 一次 <	 ○ 基本 ごススは ○ 食スススコーグ ススは ○ 食スススコーグ ○ 食スススコーグ ○ ないので ○ ないので<!--</th--><th> ○基本メニューご飯 ほくかぼちゃっからが はくカロニャー りのののののののののののののののののののののののののののののののののののの</th><th> ○基本メニューご飯 ポーンズ 東僧汁・牛乳 398 kcal 〇ロアルパンシャースのカープをクロンのカープをクロークカーティスをクロークカーティスをクロークシャーをグリーグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグのローグのローグのローグのローグのローグのローグのローグのローグのローグの</th><th> ○基本メニューご飯 パンプリー・中乳 498 kcal ○パームン ○パームン ロハイグリー・中乳 が が たのの はのの 大板が </th><th> ○基本メニューご飯 洋風卵とじ 玉ねぎのサラダ 味噌汁・牛乳 519 kcal 〇パールン2ケ 洋風がのサラダ コンソメスープ・牛乳 490 kcal 醤油ラーメンがんも煮のきのこ和え </th><th>◎基本メニュー ロールン2ケ クリーム者 大根とソメスープ・牛乳 484 kcal が 魚の葱味噌焼き 付)いんげん もやしの煮びたし</th>	 ○基本メニューご飯 ほくかぼちゃっからが はくカロニャー りのののののののののののののののののののののののののののののののののののの	 ○基本メニューご飯 ポーンズ 東僧汁・牛乳 398 kcal 〇ロアルパンシャースのカープをクロンのカープをクロークカーティスをクロークカーティスをクロークシャーをグリーグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグルトをクローグのローグのローグのローグのローグのローグのローグのローグのローグのローグの	 ○基本メニューご飯 パンプリー・中乳 498 kcal ○パームン ○パームン ロハイグリー・中乳 が が たのの はのの 大板が 	 ○基本メニューご飯 洋風卵とじ 玉ねぎのサラダ 味噌汁・牛乳 519 kcal 〇パールン2ケ 洋風がのサラダ コンソメスープ・牛乳 490 kcal 醤油ラーメンがんも煮のきのこ和え 	◎基本メニュー ロールン2ケ クリーム者 大根とソメスープ・牛乳 484 kcal が 魚の葱味噌焼き 付)いんげん もやしの煮びたし
	明金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・金・	 ○ 基本 海和味 海和味 本 海和 お <	 ○ 基本 ごススは ○ 食スススコーグ びけいか ではいか ではい <	 ○基本 ごほくカット・ がいますが がいかりのではないののののののののののののののののののののののののののののののののののの	 ○基本メニュー が で で が で で が で で で で か で で か で か で か か で か か か か	 ○ 基本 ハパパスカン はいか はい <l< th=""><th> ○基本メニュー ご飯 洋風がのサラダ 味噌汁・牛乳 519 kcal 〇ロパールンン 〇ロパールシン 「大力のリーション 「大力のは、 「大力のは</th><th>◎基本メニュー ロールスを クリーム者のマリネ コンソメスープ・牛乳 484 kcal が 筋 気 が は が が が が が が が が も で り い し の カ い し の カ い し の ま い し の り い し り い り い り し り り り り り り り り り り り</th></l<>	 ○基本メニュー ご飯 洋風がのサラダ 味噌汁・牛乳 519 kcal 〇ロパールンン 〇ロパールシン 「大力のリーション 「大力のは、 「大力のは	◎基本メニュー ロールスを クリーム者のマリネ コンソメスープ・牛乳 484 kcal が 筋 気 が は が が が が が が が が も で り い し の カ い し の カ い し の ま い し の り い し り い り い り し り り り り り り り り り り り
	明金	◎基本 一 変 海和味 子 変 を を を を を を を を を を を を を	○基本メニュー ご飯 のカランフィータが スススは では、	 ○基本 ごほくカット・ がいますが がいかりのではないののののののののののののののののののののののののののののののののののの	◎基本メニュー ご飯 ポーンズ物 味噌汁・牛乳 398 kcal ◎ パン ロアスクリンパースのイン コンパースのインフライスのインショークリーグリーグルト和え 654 kcal	 ○ 基本 ハパパスカン はいか はい <l< th=""><th>◎基本メニュー ご飯 洋風卵とじ 玉ねぎのサラダ 味噌汁・牛乳 ⑤パールパン2ケ 洋風がのナラダ コンソメスープ・牛乳 490 kcal 醤油ラーメン が青菜のこれえ バナ 486 kcal</th><th>◎基本メニュー ロールパカスのマリネ 大根とハスープ・牛乳 484 kcal を 飲 気の一型で は かしの がした がした がした がした がした がした がいた がいた がいた がいた がいた がいた がいた がいた がいた がい</th></l<>	◎基本メニュー ご飯 洋風卵とじ 玉ねぎのサラダ 味噌汁・牛乳 ⑤パールパン2ケ 洋風がのナラダ コンソメスープ・牛乳 490 kcal 醤油ラーメン が青菜のこれえ バナ 486 kcal	◎基本メニュー ロールパカスのマリネ 大根とハスープ・牛乳 484 kcal を 飲 気の一型で は かしの がした がした がした がした がした がした がいた がいた がいた がいた がいた がいた がいた がいた がいた がい
	明金	◎基本 一 変 海和味 子 変 を を を を を を を を を を を を を	○基本 ごススペー が が が が が が が が が が が が が が が が が が が	○基本メニュー ご飯にはないではないではないでは、からでは、からでは、からでは、からでは、からでは、からでは、からでは、から	○基本メニュー ご飯 ポークビーンズ 菜の花の和え物 味噌汁・牛乳 398 kcal 〇パン ローパン2ケ アスパンソテー 菜の花のカンテークである。 369 kcal ポークカレーライス きグリーグルト和え 654 kcal リンゴゼリー	○基本 ごハパ味	◎基本メニュー ご飯 洋風卵とじ 玉噌汁・牛乳 ○パン ローパン ローパン のリーション がは、カーカー をはいまする。 1000 kcal 2010 kcal 2010 kcal 2010 kcal 2010 kcal 2010 kcal 2010 kcal 2010 kcal 2010 kcal 2010 kcal	◎基本メニュー ロールイス (クリーム (クリーン (クリー) (クリーン (ク)) (クリーン (ク)) (クリーン (ク)
	明金	◎基本メニュー ご飯 海老切子煮 和味噌汁・ 447 kcal 『パーシー・クロワッサン 海和カンパーのでである。 「神ギー 415 kcal 大変ののでは、 大変ののでは、 大変ののでは、 が変になる。 大変ののでは、 大変ののでは、 「神ギー 576 kcal エネルギー 576 kcal エネルギー 81 kcal	○基本メニュー ご飯 スクランブルエッグ スパゲティ単 「555 kcal 〇パン 食スススコング スクゲンフィッグ スススコンリープ・牛乳 484 kcal ご飯 豚肉の飲料 がま ひすまし汁 「526 kcal 水ようかん エルギー 67 kcal	○基本メニュー ご飯 ほくかぼちゃ マカリナ・牛乳 531 kcal 〇パー・牛乳 531 kcal 〇パー・ケー・ ではないかいかった。 マカンソメープ・牛乳 493 kcal ご飯 のパントラーンソメ煮 村のリークラーンフェーン 568 kcal ロールケーキ 85 kcal	○基本メニュー ご飯 ポークビーンズ 菜の花の和え物 味噌汁・牛乳 398 kcal 〇パン ロールパン2ケ アスパラソテー 菜の花の和え物 コンソメスープ・牛乳 369 kcal ポークカレーライス きのインフリーグルト和え 654 kcal リンゴゼリー 52 kcal	○基本メニュー ご飯 パンプリーショグ 味噌汁・牛乳 498 kcal 〇パールインショグ ロームンパックリーク インフリンショグ コームショグ コームショグ リンプリープ・牛乳 108 kcal ご飯 を放ったが はこれたが はこれたが はこまし ももケーキ 85 kcal	○基本メニュー ご飯 洋風卵とじ 玉ねぎのサラダ 味噌汁・牛乳 519 kcal 〇パン ロールパン2ケ 洋風がカラック・牛乳 490 kcal 醤油ラーメン が東のコーメン が東のコーメン が東のこ和え バナナ 486 kcal カスタードプリン 74 kcal	◎基本メニュー ロールパン2ケ クリーム煮のマリネ オンソメスープ・牛乳 484 kcal が飯 へいがったいがったいがったいがでいる。 はいかではいかではいる。 はいかではいかではいかではいかではいかではいかです。 はいかではいかではいかではいます。 はいかではいかではいます。 はいかではいます。 はいかではいます。 はいかではいます。 はいかではいます。 はいかではいます。 はいかではいます。 とっと。 はいます。 はいま。 はいます。 とっと。 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 と。 と。 は、 と。 は、 と。 は、 と。 と。 と。 と。 と。 と。 と。 と。 と。 と。 と。 と。 と。
	明金	◎基本メニュー ご飯である。 海和味が、 447 kcal では、 447 k	○基本メニュー ご飯 スクランブルエッグ スパピー・ 中乳 555 kcal 〇食ススコング スペープが カープが 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	○基本メニュー ご飯 はくかぼちゃくかぼうが はこかけっちゃく かいできずい はいかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっか	○基本メニュー ご飯 ポークビーンズ 菜の花の和え物 味噌汁・牛乳 398 kcal 〇パン ローパンクケー 菜のボックショー・牛乳 369 kcal ポークカレーライス きリンゴゼリー 52 kcal	◎基本 ごかいパック では、カー・ をは、カー・ をは、から、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は	◎基本メニュー ご飯 洋風卵とじ 玉やかりのサラダ 味噌汁・牛乳 519 kcal 〇パンログのカンパンとか 洋型のサラグ・牛乳 490 kcal 醤が育さい イタードプリン イタードプリン イタードプリン イタードプリン イタードプリン イタードプリン イタードプリン イタードプリン	◎基本メニュー ロールパン2ケ クリーム者 大根とソメスープ・牛乳 484 kcal ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **
1 <u>1</u> 1	明金	◎基本 一 変数 一 変数 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	○基本メニュー ごなクパッグ スス味噌	◎基本 ご飯にはないではずいではなが、 はいまたがですりではなが、 のではながいではなができます。 ではないではなができます。 ではないではなができます。 ではないではなができます。 ではないではないできます。 ではないではないできます。 ではないではないできます。 ではないではないできます。 ではないではないできます。 ではないではないではないできます。 ではないではないではないではないではないではないでは、 ではないではないではないではないではないではないではないでは、 をはないではないではないではないではないではないではないでは、 をはないではないではないではないではないではないではないではないでは、 をはないではないではないではないではないではないではないではないでは、 ではないではないではないではないではないではないでは、 ではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	◎基本メニュー ご飯 ポークビーンズ 菜の花の和え物 味噌汁・牛乳 398 kcal ◎パールパンとケ アスのカンパラの和スープ・牛乳 369 kcal ポークコンナーラグョーグルト和え 654 kcal リンゴゼリー 52 kcal ごじ ひじき入り卵焼き	◎基本 が いパペームン で のロハパッキ・ はのので のロハパット・ のロハパット・ のロハパット・ のロハパット・ のロハパット・ のロハパット・ ののので ののので がいたので ののので がいれたがれるで のので のので のので のので のので のので のので の	○基本メニュー ご飯 洋風がいけっず 味噌汁・牛乳 519 kcal 〇ロデンパン2ケ 洋玉コンパンでは 玉コンパンでする。 490 kcal 醤が東ナ 486 kcal カスタードプリン 74 kcal ご飯 続の塩焼き戦の鑑さるしかけ	 ○基本メニューロークターのでは、
1 <u>1</u> 1	明まる。まま、明まり、「一」では、「一、「一」では、「一」では、「一」では、「一」では、「一」では、「一」では、「一」では、「一、「一」では、「一、「一」では、「一」では、「一」では、「一」では、「一、「」では、「一」では、「一」では、「一」では、「一」では、「」では、「一」では、「」では、「「」で、「」は、「」で、「「」で、「」で、「」で、「」で、「「」で、「	◎基本 本本 三海和味 三海和味 三次の 三次の 三次の 三次の 三次の 三次の 三次の 三次の	○基本 ジャンススは ○食スススコー ジャー・ ・パパクパン・ケーション・シーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シーン・シー	◎基本 では、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	◎基本メニュー ご飯 ポークででのでは、 398 kcal のパン 1 2 ケーマン 2 ケーマン 2 ケーマン 2 ケーマン 369 kcal ポークカン 1 クローク 369 kcal ポークカン 1 クローク グローク ジョーグ 1 グローグ グローグ グローグ グローグ グローグ グローグ グローグ	 ○基本 おいパパマークション おいれる ないののでは、 498 kcal では、 498 kcal	○基本メニュー ご飯 第一次のサラダ は一点をでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	 ○基本メニュークスをは、
1 1 1	明まる。まま、明まり	◎基本 本本 学 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	○基本 ごススペー ごススパピー 555 kcal ○パパクパン 555 kcal ○パパクパン ブイスコー で 484 kcal エラディス 484 kcal が 484 kcal	◎ 基本 本	◎基本 ごが ボーンズ 大学のでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、	 ○ごハパペー 本	○基本メニュー ジ版 ジの ジの では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	 ○基本パインを表すのでは、 ○基本のでは、 一をおりますが、 一をはまりますが、 しまりますが、 <li< th=""></li<>
1 1 1	明金	◎ご海和味 I 447 kcal 物 2 2 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 5 kcal で	◎ ごスス味 ◎ 食ススコーご豚白ひす 本 ンファイキ の食ススコーご豚白ひす 本 ンファイキ シンラゲソー が カー が が が が が が が が が が が が が	○基本 では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	◎基本 ごポーン でである。 ででは、 ででいる、 ででは、 でで	 ○基本 おいパパマークション おいれる ないののでは、 498 kcal では、 498 kcal	◎基本 学師 「注玉中」 519 kcal ②ロデュー 519 kcal ②ロデュー 2519 kcal ③ロデュー 2519 kcal ③ロデュー 490 kcal 番が青バー風ねンン 490 kcal 本名のナードプリン 74 kcal が高い 519 kcal 本名のナーギョー 486 kcal カスタードプリン 74 kcal が高い 519 kcal	 ○基本メニュークスをは、
1 1 1	明金	◎ご海和味 『礼子 は	◎基本 ジェススは ※基本 シー・シーンでは、	○ ごほマホー	○基本 ごポ東京 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	◎ごハパ味	○基本 学飯 「注玉中」 「注玉中」 「注玉中」 「お中型」 「おいます」 「おいます」 「おいます」 「おいます」 「おいます」 「おいます」 「おいます」 「おいます」 「おいます」 「おいます」 「おいます。 「おいます。 「もれます。 「もれます。 「もれます。 「もれます。 「もれます。 「もれます。 「もれます。 「もれます。 「もれまする。 「もれまする。 「もれまする。 「もれまする。 「もれまする。 「もれまる。 「もれまする。 「もれまする。 「もれまする。 「もれまます。 「もれまます。 「もれまままままままままままままままままままままままままままままままままままま	 ○基本パカス
	明・食・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	◎ご海和味 I 447 kcal 物 2 2 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 5 kcal で	◎基本 ごススペー ごススパ噌	○ ごほマホー	○基本 ごポ東京 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	◎ごハパ味	○基本 学飯 「注玉中」 「注玉中」 「注玉中」 「おいまでは、 「はいまでは、 「はいまでは	 ○基本ルパムスタークトランスを表すのでは、 一の大コークリセンターのでは、 一の大コークリセンターのでは、 一のでは、 このでは、 <li< td=""></li<>