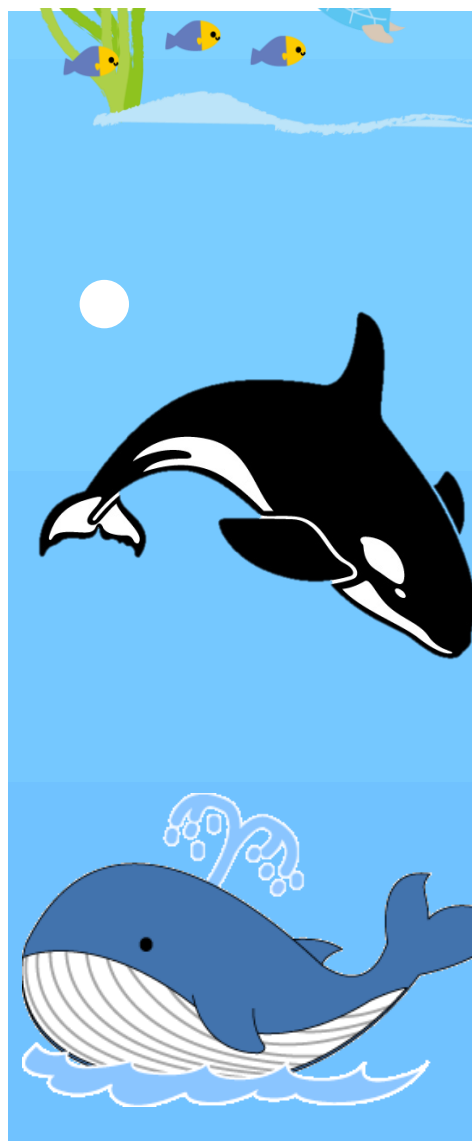
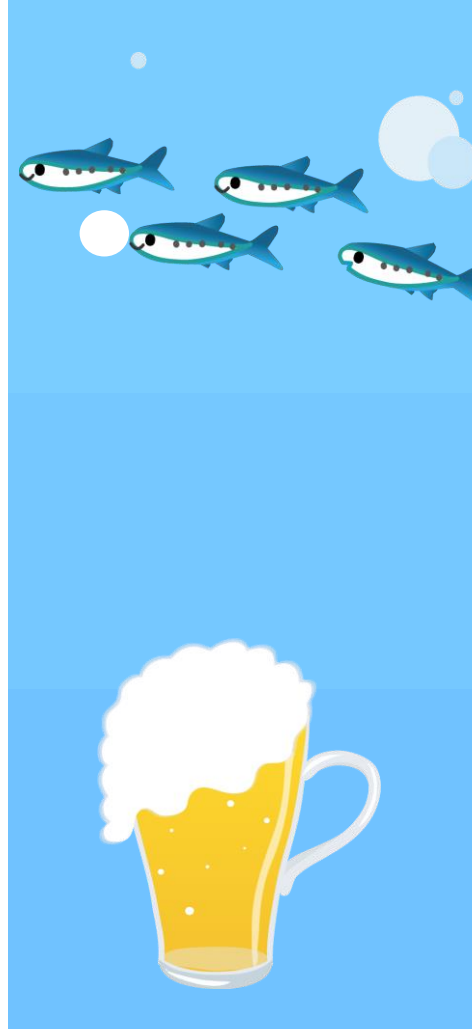


A vertical strip of beach-themed illustrations. From top to bottom: a red and white striped beach umbrella over a wooden lounge chair and a small table with a drink and towels; a pair of blue flip-flops with orange flower patterns; a jar of sunscreen with a seashell on top, surrounded by pink and white flowers; a large yellow and orange seashell; a black and white striped bee; a green seaweed plant; an orange and white clownfish; a purple crab; a white lighthouse on a small island with green grass, casting a yellow beam; a red coral reef; and a blue boat with a white cabin and a red and blue striped smokestack.

《カレーの日》								
	／	令和4年8月22日(月)	令和4年8月23日(火)	令和4年8月24日(水)	令和4年8月25日(木)	令和4年8月26日(金)	令和4年8月27日(土)	令和4年8月28日(日)
	朝	ご飯	パン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		ほうれん草の煮浸し	キャベツとベーコンのソテー	はんぺんの煮付け	厚揚げの甘辛煮	白菜のとろみ煮	だし巻き玉子	青菜とハムのソテー
		中華サラダ	スパゲティサラダ	グリーンサラダ	大根サラダ	胡瓜のもろみ和え	ささみと胡瓜のごまドレ和え	昆布の佃煮
		味噌汁	コーンスープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	昼	乳酸菌飲料	牛乳	乳酸菌飲料	ヨーグルト	乳酸菌飲料	牛乳	乳酸菌飲料
		346kcal	541kcal	384kcal	452kcal	350kcal	480kcal	368kcal
		ご飯	中華風炊き込みご飯	ご飯	ピビンバ	ご飯	ご飯	ドライカレー
		鶏肉の塩麹焼き	白身魚の中華蒸し	かき揚げ柚子香うどん	餃子	エビカツ	麻婆豆腐	ジャーマンポテト
		角麩煮	じゃが芋の煮つけ	フルーツ	水菜と長芋のサラダ	里芋の旨煮	春巻き	ブロッコリーサラダ
		水菜のサラダ	春雨の酢の物		中華スープ	オクラのおかか和え	アスパラと玉葱のサラダ	わかめスープ
		味噌汁	味噌汁		そうめん汁	中華スープ		
	おやつ	533kcal	527kcal	447kcal	691kcal	521kcal	527kcal	553kcal
		ロールケーキ	抹茶饅頭	大島饅頭	クレープ	水ようかん	バナナケーキ	おはぎ
		95kcal	107kcal	107kcal	89kcal	67kcal	86kcal	98kcal
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	朝	ぶりの照り焼き	スパニッシュオムレツ	牛肉の焼肉風	鶏肉の梅焼き	さわらの香味焼き	すき焼き風煮	カレイの煮つけ
		なすの煮付け	冬瓜の煮付け	ごぼうの炒り煮	高野豆腐煮	切干し大根の煮付け	南瓜のえびあんかけ	ひじき豆煮
		白菜の柚香和え	キャベツの塩昆布和え	白菜のゆかり和え	ほうれん草のおろし和え	もやしと豆苗のサラダ	小松菜のおかか和え	豆腐のサラダ
		味噌汁	味噌汁	すまし汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	昼	515kcal	473kcal	466kcal	506kcal	474kcal	494kcal	473kcal
		／	令和4年8月29日(月)	令和4年8月30日(火)	令和4年8月31日(水)			
		ご飯	パン	ご飯				
		長芋ときのこのバター醤油炒め	ウインナーソテー	野菜のきんぴら				
	おやつ	オクラのおかか和え	エビサラダ	もずく酢				
		味噌汁	南瓜のポタージュ	味噌汁				
		乳酸菌飲料	牛乳	乳酸菌飲料				
		364kcal	555kcal	379kcal				
	夕	ご飯	ご飯	ご飯				
		豚肉のねぎ塩炒め	ホキのたらこマヨネーズ焼き	焼きそば				
		れんごんの金平	小松菜と油揚げの煮浸し	つくねの煮付け				
		オニオンスライス	春雨サラダ	フルーツ				
	夜	のっぺい汁	味噌汁	すまし汁				
		569kcal	468kcal	514kcal				
		田舎饅頭	ドーナツ	抹茶饅頭				
		106kcal	93kcal	107kcal				
	日	ご飯	きのご飯	ご飯				
		ぶくさ焼き	豆腐の柚子味噌かけ	かれのい照焼き				
		なすの甘辛炒め	もやしのオイスター炒め	ほうれん草の炒め煮				
		青梗菜のナムル	いんげんのオーロラソースかけ	トマトサラダ				
	月	味噌汁	すまし汁	味噌汁				
		491kcal	453kcal	462kcal				



