



理念	現場運営	知識	合計
／18	／20	／62	／100

所属施設: 所属部署: 受験番号: 氏名:

ケアマイスター試験を受ける前に

ケアマイスター制度には、スタッフ1人1人に「自ら考える力を身につけてほしい」という思いが込められています。そのため、問題には自由記述で解答するものが含まれています。できる限り自分の考えを書き込めるように問題文にしっかりと目を通し、時間配分を意識して試験に取り組んでください。

注)問題文で指定がない場合、ひらがなでの解答を可とします。問題文に指定がある場合、漢字間違いは減点もしくは不正解となります。問題文をしっかりと確認し、記入しましょう。

《法人理念に関する問題》

1. 介護職にとって「感染症は身近にあるもの」という意識を高める必要があります。また高齢者は免疫力・抵抗力が低下しており、感染症を発症しやすく、高齢者施設では集団感染を起こしやすいリスクもあります。介護施設での感染症について、ケアマキスの理念である「変化即動」で提唱していることを踏まえ、次の問題に答えなさい。

ケアマキシ理念:「変化即動」 私たちは、常に環境や状況の変化を見据え、躊躇せず、勇気を持って素早く行動します。

(1) 感染症は予防とともに、ご利用者の体調を把握し早期発見、早期対応に努めることが重要です。ご利用者の体調を把握するために日々の介護現場でどのようなことを行っているか例以外で2つ答えなさい。(配点2×2)

例) 常日頃から声掛けして、変化を確認している。

(2) 介護現場において①入居者・②物品・③食品の項目についてどのような事が感染源になり得るかそれぞれ1つ答えなさい。(配点1×3)

①入居者	
②物品	
③食品	

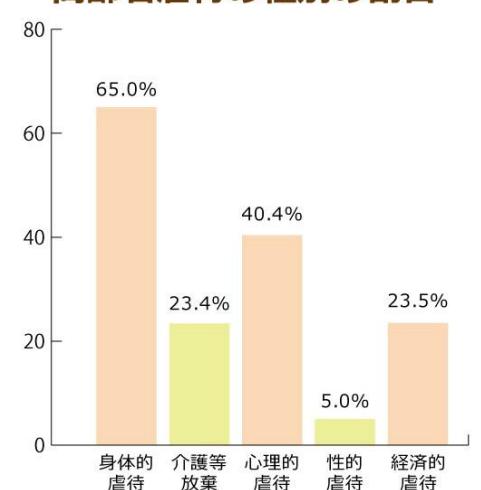
2. 現在、高齢者への虐待が社会的問題となっており、虐待による悲しいニュースが後を絶ちません。

右の図は厚生労働省による高齢者虐待の種類の割合を示したグラフです。

このグラフを参照し、以下の問題に答えなさい。

(1) 虐待は家族による在宅介護の場面だけではなく、介護職が勤める介護現場においても多く引き起こされています。介護現場で虐待が起こりうる原因にはどのような事が考えられるか2つ答えなさい。(配点2×2)

高齢者虐待の種別の割合



※被虐待高齢者の総数 15,627 人に対する割合

出典：厚生労働省

(2) 高齢者虐待の中でも無意識に介護施設で行われる可能性が一番高いのは身体拘束であると考えます。身体拘束を定義する「スリーロック」にはスピーチロック、フィジカルロック、ドラッグロックがあります。この中でドラッグロックについて具体的に説明しなさい。(配点1)

ドラッグロックについて



(3) 下記の事例を読み次の①～②に答えなさい。

あなたの施設にA様が入居しています。A様は1年前にアルツハイマー型認知症と診断されてから徐々に症状が進行し、行動・心理症状が見られ始めています。A様は日中に入眠されていることが多いためか、深夜に起きてこれ廊下をうろうろと歩きながら大声で叫ばれます。特に夜間は足元のふらつきが強く頻回に転倒されているため、ご家族からは「何とかして転倒をさせないでほしい。」と施設へ希望されています。また他のご入居者からは「うるさくて眠れない。施設で何とか対処してほしい。」との意見も見られています。

①上記事例のご利用者に対して身体拘束に定義される「スリーロック」のうちフィジカルロックで対応してしまう場合、どのような拘束対応が考えられるか1つ答えなさい。(配点2)

②上記事例のご利用者に対して、身体拘束をせず家族や他入居者の希望に添うためにはどのような対応が必要か2つ答えなさい。(配点2×2)

《現場運営に関する問題》

1. 認知症等の利用者が無断で施設を出る離設行為を、介護業界で度々耳にします。スタッフの気づかない間に、利用者が1人で施設外へ出ることは大きな事故に繋がる恐れがあり、発生防止策や発生した場合の「搜索マニュアル」の準備を、日頃から講じておかなければなりません。介護施設での利用者の離設行為について次の問題に答えなさい。

(1) 利用者の離設行為が発覚した場合のスタッフがとるべき対応(行動)やその際の注意点を4つ答えなさい。(手順は順不同で可)

なお※上司に報告するという解答は無効とします。(配点2×4)

【解答欄】

(2) 利用者の離設を防ぐための具体的な対策を2つ答えなさい。(配点2×2)

なお「利用者の行動抑制は行わない」、「施設を解放された環境にする」事を重視し考えてください。

【解答欄】

2. ご利用者の個人情報やプライバシー保護について以下の問題に答えなさい。

(1) あなたは行事委員で、記念祭のカメラ担当をしており写した写真をケアマキス通信に載せることとなりました。施設行事等で撮った写真をパンフレットや配布物などに掲載する場合に個人情報・プライバシー保護の観点からあなたが取るべき行動を1つ答えなさい。(配点2)

(2) あなたが排泄介助の際、利用者のプライバシーを守るために必要な行動や対応を例以外で3つ記入しなさい(配点2×3)。

例)トイレのドアを閉める



《知識問題》

1. 介護保険制度及び後期高齢者医療制度について、正しい文章になるように()の語句に○をつけなさい。(配点 1×5)

- ① 介護保険料の支払いは、(20 歳 ・ 40 歳 ・ 60 歳)になった月から発生する。
- ② 介護保険制度では、(40 歳 ・ 60 歳 ・ 65 歳)以上で要件に該当すれば、本人の意思に関わらず被保険者となる。
- ③ 介護保険制度における保険者は、(国 ・ 都道府県 ・ 市町村)と特別区である。
- ④ 介護保険サービスは、原則としてサービスにかかる費用の(1 割～2 割 ・ 2 割～3 割 ・ 1 割～3 割)を利用者が負担する。
- ⑤ 後期高齢者医療制度は原則として(65 歳 ・ 70 歳 ・ 75 歳)以上の人が加入する医療制度である。

2. 介護サービスの内容について、説明に合うサービス種類を下記の語群から選び、記入しなさい。(配点 1×5)

①	高齢者の居住の安定を確保する目的に設立された。各居室の床面積は 25 m ² 以上が必要。 特定施設の一つで、安否確認と生活相談は必須サービスとして提供する。	
②	高齢により常時介護を必要とする高齢者のうち居宅で介護を受けることが難しい人が入所し、日常生活の介護をおこなう施設サービス。原則要介護 3 以上が対象。	
③	施設に短期間入所し、日常生活上の支援及び機能訓練をおこなうサービス。	
④	ホームヘルパーが居宅を訪問して、入浴、排せつ、食事等の介護、掃除などの家事、生活に関する相談・助言、その他必要な日常生活上の支援をおこなうサービス。	
⑤	医学的管理下におけるリハビリテーションを要すると主治医が認めた要介護者に、介護老人保健施設・病院または診療所で、必要なリハビリテーションをおこなうサービス。	

〈 語群 〉

訪問看護	訪問リハビリテーション	通所介護	ショートステイ	有料老人ホーム	居宅介護支援	介護医療院
サービス付き高齢者向け住宅	ケアハウス	特別養護老人ホーム	訪問介護	デイケア	デイサービス	

3. 福祉用具貸与について、貸与の対象になる福祉用具を 2 つ選び、番号で答えなさい。(配点 1×2)

- ① ポータブルトイレ
- ② 折りたたみ式の一点杖
- ③ シャワーチェア
- ④ 四点杖
- ⑤ 床ずれ防止用具

--	--

4. 低栄養に関する次の記述のうち、不適切なものを 2 つ選び、番号で答えなさい。(配点 1×2)

- ① 体重が増加しても浮腫や腹水が見られる場合には、低栄養が疑われることがある。
- ② 低栄養状態は、血清アルブミン値が 3.5g/dL以下の状態を指す。
- ③ 高齢者の低栄養は、ビタミンとミネラルの摂取不足が原因である。
- ④ 上腕や下腿の周囲長は、寝たきりなどで体重測定が難しい場合の低栄養の判定に使われる。
- ⑤ 仲間や友人と一緒に食事をすることは、食事以外に関心が向いてしまい食欲を減退させるため低栄養になるリスクを高める。

--	--

5. 介護記録に関する次の記述のうち、適切なものを 2 つ選び、番号で答えなさい。(配点 1×2)

- ① 介護記録は、情報共有の促進、またリスクマネジメントの可視化においても重要な役割がある。
- ② 介護記録には、その場の状況を正確に伝える必要があるため客観的に記録する。
- ③ 介護保険法では、記録に関する規定を定めており、記録の様式は全国统一のものを使用する。
- ④ 利用者や家族は、その当事者の記録を閲覧することは原則的に出来ない。
- ⑤ 介護記録は、非言語的コミュニケーションのツールとして活用する。

--	--

6. 爪の変化とその原因の組み合わせのうち、不適切なものを 2 つ選び、番号で答えなさい。(配点 1×2)

- ① 陥入爪(巻き爪) → 白癬菌
- ② スプーン爪 → 重症の貧血
- ③ バチ状爪 → 心肺の疾患
- ④ 白濁・肥厚 → 肝障害
- ⑤ 全体に白い → 低栄養

--	--

7. 褥瘡の原因となるものを 3 つ答えなさい。(配点 1×3)

①	
②	
③	



