



理念	現場運営	知識	合計
／14	／16	／70	／100

所属施設: 所属部署: 受験番号: 氏名:

ケアマイスター試験を受ける前に

ケアマイスター制度には、スタッフ 1 人 1 人に「自ら考える力を身につけてほしい」という思いが込められています。そのため、問題には自由記述で解答するものが含まれています。できる限り自分の考えを書き込めるように、問題文にしっかりと目を通し、時間配分を意識して試験に取り組んでください。

《法人理念に関する問題》

1. 理念の1つにその人らしさがあります。理念に沿ってケアマキスが求めている人材を5つあげています。下記の文章に穴埋めしなさい。

(配点 1×4)

- ① 質の高いケアをめざし、自らの()をめざす人
- ② ご入居様をはじめ、関わる人すべてに()をもって接することができる人
- ③ フェア＆オープン意識を持ち考える人
- ④ 任された仕事を()をもって遂行できる人
- ⑤ 問題点を見つけ出し、()を提案できる人

2. ケアマキスの法人理念「千年企業」には、「地域社会とともに歩み、役立ち続ける責任があります。」とあります。これに関し、あなたに出来ること、または、施設全体で取り組んでいることを、3つ答えなさい。(配点 2×3)

3. ケアマキスの求める職員像に「フェア＆オープン意識を持ち考える人」とありますが、外国人技能実習生との関わりの中でフェア＆オープンを意識する上でどういったことに注意をするべきか 2 つ答えなさい。(配点 2×2)

《現場運営に関する問題》

1. 研修や会議に臨む姿勢について、以下の問いに答えなさい。

(1) サービスごとに設けられている法定研修の他に、法人では様々な研修を行っています。研修で得た学びを成果につなげるためには、研修に取り組む姿勢や心構えが重要です。あなたが望ましいと思う姿勢や心構えを 2 つ答えなさい。(配点 2×2)

例) 大事なことは、後で見返せるようにメモをとる。

①

②

(2) コロナ禍で Zoom などを利用する Web 会議に参加する場面も増えてきています。オンラインの会議に参加する際に心がけるべきことを 2 つ答えなさい。(配点 2×2)

①

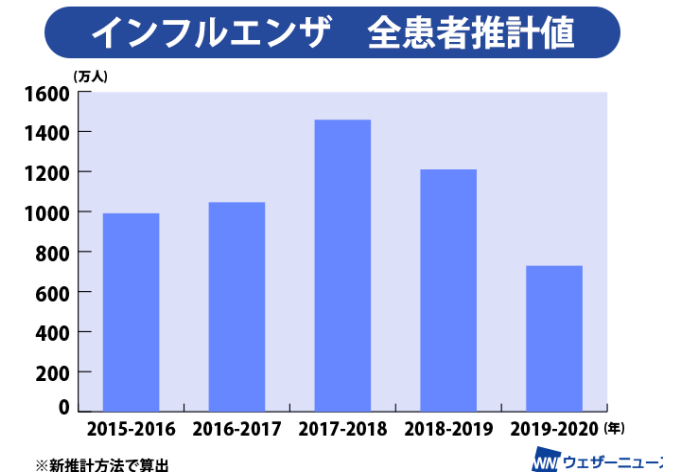
②



2. 新型コロナウイルスの感染が拡大し、私たちの生活に大きな影響を与えています。一方でインフルエンザやノロウイルスなど、季節性の感染症にも目を向け、対策していかなければなりません。

- (1) 新型コロナウイルス拡大の中、右図の様に、2019-2020 年はインフルエンザ罹患者が過去 5 年間で最も少ない結果となりました。新型コロナウイルス対策の影響が大きいとニュースで報道されていますが、なぜ減少傾向にあったのか答えなさい。(配点 2)

例) 消毒をこまめにするようになったから



(2) 感染経路を遮断するためには、感染経路別の対策に加えて、感染源を「持ち込まない」、「広げない」、「持ち出さない」ことが大切です。感染源を持ち込んでしまう原因として、人の出入りが多ければ多いほど、持ち込むリスクが高くなります。私たちの施設で感染源となり得る人の属性を 3 つあげ、施設で出入り時に注意してもらうことを答えなさい。(配点 1×4)

1) 感染源となり得る人

(例) スタッフ

--	--	--

2) 出入り時の注意点

(例) 消毒、マスク着用

--

(3) 感染症を「広げない」対策として、自身や施設で取り組んでいる事を具体的に答えなさい。(配点 2)

＜知識問題＞

1. 介護保険制度及び後期高齢者医療制度について、正しい文章になるように()の語句に○をつけなさい。(配点 1×6)

- ① 第 1 号被保険者の保険料は、(市町村 ・ 都道府県 ・ 国)が直接徴収する方法と年金からの天引きによる(普通徴収 ・ 特別徴収)がある。
- ② 第 2 号被保険者は市町村の区域内に住所を有する(40 歳以上 50 歳未満 ・ 40 歳以上 65 歳未満 ・ 40 歳以上 60 歳未満)の医療保険加入者で要件に該当すれば、本人の意思に関わらず被保険者となる。
- ③ 居宅介護支援事業者の指定は、(国 ・ 都道府県 ・ 市町村)が行う。
- ④ 介護保険サービスは、原則としてサービスにかかる費用の(1 割～2 割 ・ 2 割～3 割 ・ 1 割～3 割)を利用者が負担する。
- ⑤ 後期高齢者医療制度は原則として(65 歳 ・ 70 歳 ・ 75 歳)以上の人が加入する医療制度である。

2. 福祉用具貸与について、貸与の対象にならない福祉用具を 2 つ選び、番号で答えなさい。(配点 1×2)

- ① ポータブルトイレ
② 特殊寝台付属品
③ シャワーチェア
④ 四点杖
⑤ 床ずれ防止用具

--	--



3. 下記の介護サービスの内容について、説明に合うサービス種類を記入しなさい。（配点 1×5）

①	看護師が、症状が安定し主治医が必要と認めた要介護者の居宅を訪問し療養上の世話または必要な診療の補助を行う。	
②	通いで、入浴、排泄、食事等の介護、生活に関する相談、助言、健康状態の確認、その他必要な日常生活の世話及び機能訓練を行う。	
③	入浴車で居宅を訪問して、浴槽を提供し入浴の介護を行う。	
④	介護スタッフが居宅を訪問して、入浴、排せつ、食事等の介護、掃除などの家事、生活に関する相談・助言、その他必要な日常生活上の支援をおこなうサービス。	
⑤	症状が安定し医学的管理下におけるリハビリテーションを要すると主治医が認めた要介護者に、介護老人保健施設・病院または診療所で、必要なリハビリテーションをおこなうサービス。	

4. 老人性難聴に関する次の記述のうち、不適切なものを2つ選び、番号で答えなさい。（配点 1×2）

- ① 高音域の音から聞き取りが難しくなる。
 ② 聴力に左右差はない。
 ③ 細菌やウイルスによる感染症が原因である。
 ④ 聴力が低下するだけでなく、語音明瞭度※は低下しない。 ※語音明瞭度：言葉の聞き取り能力
 ⑤ 老人性難聴の多くは感音性難聴である。

--	--

5. 入浴には多くのメリットがあるが、事故が起こりやすく注意が必要です。安全に利用者に入浴していただくための注意点を書きなさい。（配点 2×3）

入浴前：（例：排泄を済ませる ）
入浴中：
入浴後：

6. 臓器とそのはたらきの組み合わせのうち適切なものを2つ選び、番号で答えなさい。（配点 1×2）

- ① 肺 → 内呼吸
 ② 延髄 → 摂食中枢
 ③ 心臓 → 血管の収縮・拡張
 ④ 副腎 → ホルモンの分泌
 ⑤ 胃 → 蠕動運動

--	--

7. 正しい文章になるように（ ）の語句に○をつけなさい。（配点 1×5）

- ① 加齢に伴い収縮期血圧は（ 高くなる ・ 変わらない ・ 低くなる ）。
- ② 日本高血圧学会のガイドラインにおいて高血圧の基準は（ 120mmHg/75mmHg ・ 130mmHg/85mmHg ・ 140mmHg/90mmHg ）以上とされている。
- ③ 腎臓や副腎等に病気があるなど原因が明らかな高血圧は（ 本態性 ・ 二次性 ・ 白衣 ）高血圧である。
- ① 減塩は、1日（ 6g ・ 12g ・ 20g ）以下が目標である。
- ② 高血圧では収縮期血圧と拡張期血圧の差が、（ 大きくなる ・ 変わらない ・ 小さくなる ）程度が望ましい。



8. 片麻痺のある杖歩行の介助について、適切な語句を下記の語群から選び文章を完成させなさい。(配点 1×8)

* 語句は何度も使用可

- ・歩行の際、利用者は杖を(①)の手で持つ。
- ・介護者は利用者の(②)または(②)の斜め後ろに立ち、いつでも支えられるようにする。
- ・3点歩行(3動作歩行)では(③ 【 】⇒【 】⇒【 】)の順で歩行する。
- ・2点歩行(2動作歩行)では(④ 【 】と【 】を同時に出して、次に【 】)をだす。
- ・階段を上る時は(⑤ 【 】⇒【 】⇒【 】)の順で上がる。
- ・階段を下る時は(⑥ 【 】⇒【 】⇒【 】)の順で下がる。
- ・杖の長さは利用者の(⑦)から床までの長さで調節する。
- ・杖を床についた時、肘関節が約(⑧)度に屈伸する程度とする。

〈 語群 〉

肩甲骨部		腸骨部		大転子部		健側	患側	杖
後ろ	正面	右	左	90	150	360		

9. 「高齢者虐待調査結果」に関する記述のうち、正しい文章になるように()の語句に○をつけなさい。(配点 1×4)

- ① 養護者による虐待では、虐待者の続き柄は(妻 ・ 夫 ・ 息子)が最も多い。
- ② 虐待の種類は、(精神的虐待 ・ 身体的虐待 ・ 金銭的虐待)が最も多い。
- ③ 養護者による虐待の相談・通報者は(警察 ・ 介護支援専門員 ・ 近隣住民)が最も多い。
- ④ 養介護施設従事者等による虐待の相談・通報の件数は、年々(減少 ・ 横ばい ・ 増加)傾向にある。

10. 以下の①～⑤の説明文に合った語句を、下記の語群から選び記号で答えなさい。(配点 1×5)

①	家族、親族、近隣、友人、ボランティアなどにより提供されるサービス。専門性は低く、サービスの提供は不安定になる可能性はあるが、個々の利用者への柔軟な対応が可能。	
②	医療、介護を提供する全ての場所で提供される標準的予防措置策の事。「汗を除く全ての血液、体液、分泌物、損傷のある皮膚・粘膜は感染性病原体を含む可能性がある」という原則に基づいている。	
③	権利の侵害や抑圧された状況にある利用者が、自らの状況を克服していく力を獲得していく事。	
④	家族や親しい人が亡くなって深い悲しみの中にいる人に対し、寄り添って支援しながら悲しみから立ち直れるようにする事。	
⑤	終末期の過ごし方や医療措置(救急蘇生や生命維持装置等)について、本人の意思を事前に書面に残すこと	

〈 語群 〉

A:アドボカシー	B:エンゼルケア	C:インフォーマルサービス	D:ICF	E:スタンダードプリコーション	F:リハビリテーション	
G:QOL	H:OJT	I:バリアフリー	J:エンパワメント	K: グリーフケア	L:インクルージョン	M:リビングウイル
N:ターミナルケア	O:ケアマネジメント					

11. 次の認知症の症状について、中核症状、BPSD(行動・心理症状)、年齢相応の物忘れに分類しなさい。(配点 1×5)

- ① 食べた事じたいを忘れてしまう。
- ② 目の前の人の名前が思い出せない。
- ③ 「通帳を嫁に盗られた」等の物盗られ妄想が出現する。
- ④ 夕方になると、遠くの郷里に帰ると言っていたたび家を出てしまう事がある。
- ⑤ お金の計算が出来なくなる。

中核症状	BPSD	物忘れ



12. 認知症の高齢者への対応について、適切なものを2つ選び、番号で答えなさい。(配点 1×2)

- ①生活の場面で出来る事を見つけて支援するのは困難なので、出来ない事を見つけて優先的に支援する事が大事である。
②興奮状態の認知症高齢者に対しては、本人の主観的な世界を受容しようとする事が大切である。
③心身の安定のためにも、居室の光は出来る限り明るくする。
④施設に入所しても、使い慣れた生活用品を続けて使用する方がよい。
⑤部屋の家具の配置は、飽きないように定期的に変える。

--	--

13. 難病とその主症状について、正しい組み合わせを線で繋ぎなさい。(配点 1×5)

- | | | |
|-------------|---|-------------------------|
| ① 慢性関節リウマチ | ・ | ・ 振戦、筋強剛、寡動、姿勢反射障害 |
| ② 潰瘍性大腸炎 | ・ | ・ 潰瘍、びらん、血便 |
| ③ 筋萎縮性側索硬化症 | ・ | ・ 関節のこわばり、変形、痛み |
| ④ パーキンソン病 | ・ | ・ 運動失調、起立性低血圧、排尿障害、発汗障害 |
| ⑤ 脊髄小脳失調症 | ・ | ・ 発声障害、嚥下障害 |

14. インフルエンザウイルスによる感染症について、適切な語句を下記の語群から選び、()内に記号を記入しなさい。(配点 1×5)

インフルエンザウイルスには A 型、B 型、C 型の 3 つの型があります。このうち①()に流行する「季節性インフルエンザ」

を引き起こす型は A 型と②()型です。

インフルエンザは咳や鼻水を介する③()により感染し④()日程度の潜伏期間の後発症します。

インフルエンザの典型的な症状として悪寒戦慄、急激な高熱、⑤()や咳、鼻水などの症状が現れます。

ア C	イ B	ウ 飛沫感染	エ 1~2	オ 筋肉痛	カ 5	キ 経口感染
ク 夏季	ク 7	ケ 血液感染	コ 湿疹	サ 冬季	シ 10	ス 下血
						セ 通年

15. 便の色について述べた文章について、()内に当てはまる言葉を答えなさい。(配点 1×4)

便の色は胆汁色素が変化したもので、通常は黄茶褐色である。健康状態により変化する事があり、()色は上部消化管

(食道、胃、十二指腸)の出血、()色は痔や直腸がん、()色は肝臓機能の低下、()色は胆石の疑いがある。

16. II 型糖尿病を発症し、そのまま高血糖状態の生活を継続した場合に、今後起きる可能性のある症状や疾病を 2 つ選び、番号で答えなさい。

(配点 1×2)

- ① 体重減少
② 尿量減少
③ 白内障
④ 歯周病
⑤ 骨粗鬆症

--	--

17. 身体拘束に関する記述のうち、適切なものを 2 つ選び、番号で答えなさい。(配点 1×2)

- ① 利用者が車いすから立ち上がらないようにするためには、Y 字帯をつけるのがよい。
② 利用者がベッドから自分で降りられないようにするためには、4 点柵を利用するのがよい。
③ 「切迫性」「非代替性」「一時性」の 3 つの要件を満たす事により、緊急やむを得ず身体拘束を行う事が出来る。
④ 事前に利用者の家族から承諾書を得れば、利用者本人への説明は省略してもよい。
⑤ 身体拘束を行った場合には、拘束の理由等を記録する必要がある。

--	--