



理念	現場運営	知識	合計
/13	/18	/69	/100

所属施設： 所属部署： 受験番号： 氏名：

《法人理念に関する問題》

1. ケアマキスの経営理念です。空欄を埋めなさい。(配点 1×5)

「千年企業」 私たちは、ご入居者様、()、()とともに歩み、役立ち続ける責任があります。

「顧客志向」 私たちは、ご入居者様の()を尊重し、その人らしく生きることにごこだわりを持ちます。

「一致団結」 私たちは、担当する()は違いますが、同じ()に向かって行動します。

2. ケアマキスの理念の一つである顧客志向に基づき、介護業務の中であなたが気を付けていることを2つ述べなさい。(配点 1×2)

3. ケアマキスの理念である「変化即動」の中に「～常に環境や状況の変化を見据え～」という文言があります。環境や状況の変化を見据える上で日々の介護職の気づきはとも重要になります。なぜ、介護職に「気づき（観察力）」が求められるか3つ答えなさい。(配点 2×3)

《現場運営に関する問題》

1. 例年、12月になるとインフルエンザの罹患者が全国でも増えてきます。それに伴い介護施設においても毎年、冬季になるとインフルエンザやノロウイルスなどの感染症対策が求められます。インフルエンザについて下記の問題に答えなさい。

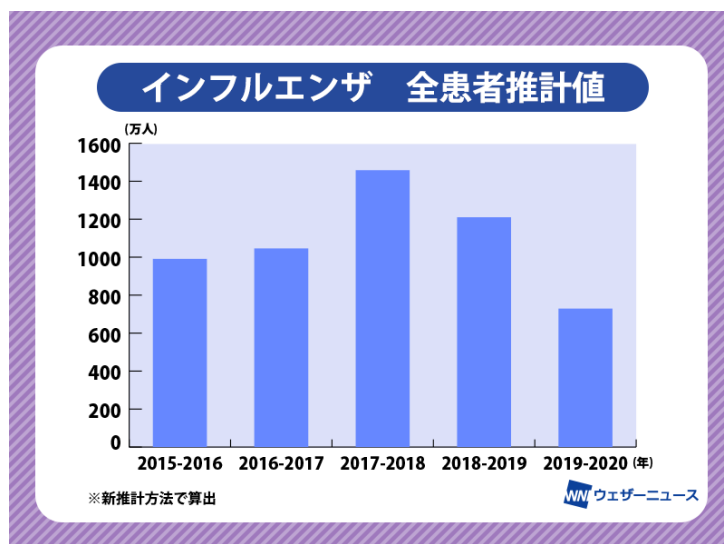
(1) インフルエンザの主な感染経路を2つ答えなさい。(配点 1×2)

() ()

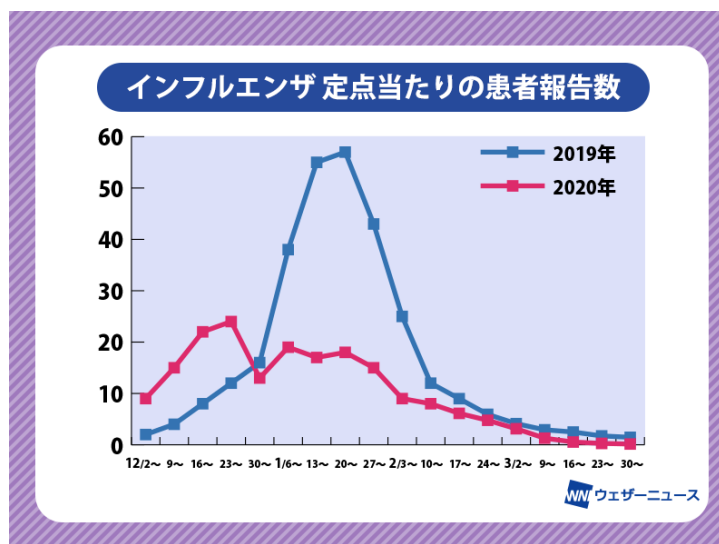
(2) 下の表は①過去5年間のインフルエンザ罹患者数推移 ②2019年と2020年のピーク時の患者数推移を示しています。

表①、表②が示す通り、昨年度はインフルエンザの罹患者数が過去5年で一番少なく、かつピーク時にも患者数が激増せず、緩やかに収束に向かっていることから明らかに例年と傾向が異なることが分かります。昨年度がなぜこのような現象が見られたのは検証し、考えられることを2つ答えなさい。(配点 2×2)

表①：過去5年間のインフルエンザ患者推移



表②：過去2年のインフルエンザ定点当たりの患者数





【解答欄】

(3) インフルエンザの予防対策のうち例以外で 2 つ答えなさい。(配点 1×2)

例：マスクの着用、予防接種

2. 認知症は、長寿社会となった日本では身近な病気で、患者数も年々増加傾向にあります。しかし身近な病気とはいえ、認知症への認識不足や理解不足などから誤解や偏見が生じ、適切な対応ができていないという問題があります。

次の「日常によくある場面」でこのような時どのように対応すべきか、問いに答えなさい。(配点 2×5)

(1) 毎日のように日付や曜日、近々の予定を質問される。一度返答しても、しばらくするとまた同じようなことを聞いてくる。

(2) 最近よく物をなくすようになった。財布や通帳など貴重品をなくしたときは「誰かが盗んだ」「あなたが盗った」と騒ぎ立てる。

(3) 散歩や通院などの外出から帰ってくるのが遅くなった。出かけてもどこに行くのかわからなくなり、帰ってくる事も増えてきた。

(4) 「天井に蛇がたくさん這っている」「食事の中に虫が入っている」等、現実ではない事を訴えてくる事が増えてきた。

(5) 家族や介護職に対して暴言や暴力が見られるようになってきた。

《知識問題》

1. 下記の介護保険サービスの内容について、説明に合うサービスの名称を下記の語群から選びアルファベットで答えなさい。(配点 1×6)

名称	内容
	居宅を訪問し、要介護状態になっても住み慣れた場所で生活を続けられるように生活援助や身体介護を行う。
	居宅で介護を受けることが難しい人（要介護 3 以上）を入所させ、日常生活上の世話、機能訓練、健康管理及び療養上の世話を行う。
	居宅サービス計画の作成、要介護（要支援）再認定の協力・援助、給付管理等を行う。
	外出が困難な利用者宅を理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が訪問し、機能回復訓練等を行う。
	居宅を訪問し、主治医の指示のもと療養上の世話または必要な診療の補助を行う。
	センター等で、健康状態の確認や入浴、排泄、食事等の介護、体操などの機能訓練、レクリエーション等を行う日帰りサービス。

A：特別養護老人ホーム B：軽費老人ホーム C：居宅療養管理指導 D：居宅介護支援 E：ホームヘルプサービス F：ショートステイ
G：デイサービス H：訪問看護 I：グループホーム J：サービス付き高齢者住宅 K：福祉用具貸与 L：訪問リハビリテーション



2. 下記の説明文について、() 内に当てはまる言葉をアルファベットで答えなさい。(配点 1×3)

- ① 日常生活を送るために最低限必要な日常的動作のこと ()
 ② 買物や食事の支度等、より高度な自立した日常生活を送る能力のこと ()
 ③ 生活の質のこと ()

3. 介護保険制度について、適切な語句を下記の語群からアルファベットを選び、() 内に記入しなさい。(配点 1×7)

介護保険制度では、(①) と特別区が (②) となり、制度の運営を担います。

制度の財政は、(③) と公費で賄われています。(③) は、(④) 歳以上の人が (①) に納めます。

その (④) 歳以上の人を、(⑤) とよびます。

(⑤) のうち、要介護・要支援状態になった (⑥) 歳以上の人が、介護保険の給付(サービス)を受ける権利があります。

また、(⑥) 歳未満であっても、加齢に伴う (⑦) が原因で要介護・要支援状態になった (⑤) は、第 2 号 (⑤) とよばれ、同様の権利があります。

- ① () ② () ③ () ④ ()
 ⑤ () ⑥ () ⑦ ()

A、国	・	B、都道府県	・	C、市町村	・	D、保険者	・	E、被保険者	・	F、難病	・	G、地域	・	H、医療費	・	
I、特定疾病	・	J、生活習慣病	・	K、保険料	・	L、住民税	・	M、40	・	N、45	・	O、60	・	P、65	・	Q、70

4. 下記の説明文にあてはまる用語を下記の語群から選び、アルファベットで答えなさい。(配点 1×5)

- ① () すべての人にとって快適で使いやすいようにデザインされたもの。
 ② () 障害を持った方、あるいはその家族がより内発的な力を持ち、自らの生活を自らコントロールできること、または自立する力を得ること。
 ③ () 利用者の実現したい生活や生活上の困りごとを把握するために、多方面から情報を収集し、解決すべき課題を明確にすること。
 ④ () 障害者と健常者は、お互いを区別することなく、社会の中で同じように生活・活動することが、本来あるべき社会の姿であるという考え方。
 ⑤ () 利用者や家族、関係専門職が参加し、利用者固有の生活リスクについて、チームで情報共有・検討すること。

A：エンパワメント	B：ストレングス	C：アドボガシー	D：ノーマライゼーション	E：ソーシャルワーク	F：ユニバーサルデザイン
G：バリアフリー	H：ケアカンファレンス	I：チームケア	J：バイスティック	K：モニタリング	L：アセスメント

5. 生活習慣病は「食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が、その発症・進行に関与する疾患群」とされています。

死因の上位である三大生活習慣病を下記の語群から 3 つ選び対応するカタカナで答えなさい。(配点 1×3)

() () ()

ア：糖尿病	イ：パーキンソン病	ウ：がん	エ：関節リウマチ	オ：誤嚥性肺炎	カ：脂質異常症
キ：骨粗しょう症	ク：脳血管障害	ケ：尿路感染	コ：肺炎	サ：腎不全	シ：心疾患

6. 記録はスタッフ間の情報共有のために重要なものです。客観的事実を正確に伝えるためにあつかう「5 W 1 H」とは何か、そのうち 3 つ答えなさい。(配点 1×3)

() () ()

7. 入浴・清潔保持の意義に関する次の記述のうち、不適切なものを 2 つ選び、番号で答えなさい。(配点 1×2)

- ① からだの清潔保持、感染予防になる。
 ② 血液の循環、代謝が促進され、血圧が上昇する。
 ③ 関節や筋肉の緊張を和らげる。
 ④ 爽快感を得られる。
 ⑤ 長く入浴すると、体温が上昇し、リラックス効果がある。

--	--

8. 高齢者は加齢とともに体温調節がうまくできなくなるため、外気が乾燥している寒い時期でも脱水症になりやすい特徴があります。

脱水症の具体的な症状を 2 つ答えなさい。(配点 1×2)



12. 介護保険指定基準において、身体的拘束等により入所者（利用者）の行動を制限することを禁止していますが、例外として切迫性、非代替性、一時性といった3つの要件を満たしたときのみ限定的に認められる場合があります。身体拘束についての例文を読み、以下の問いに答えなさい。（7）

【 例文 】

特養に入所しているA様は認知症を発症しています。毎晩徘徊して他のご利用者のお部屋に入り込み、コンセントを全て抜いてしまわれます。

中には酸素療法のため、酸素濃縮装置を使っている方もおられるため、大変危険な状況です。施設のスタッフで話し合い、夜間は部屋に鍵をかけて出られないようにし、1週間様子を見ることにしました。

(1) 例文のケースが要件に当てはまるかどうか、○×で答えてください （配点 1×3）

切迫性 （ ） ・ 非代替性 （ ） ・ 一時性 （ ）

(2) 例文を読んで、あなたなら徘徊のあるA様にどのような対応をするか1つ答えなさい。（配点 2）

(3) 身体拘束をすることで、A様の心身状態にどのような影響があるか例を参考に1つ答えなさい。（配点 2）

例：食欲が低下する

13. 下の福祉用具の名称を答えなさい。（配点 1×4）



① （ ） ② （ ） ③ （ ） ④ （ ）

13. 人体に外部から重力や抵抗が加わったとき、力学的関係によって生じる姿勢や動作のことをボディメカニクスといいます。下記の説明文を読んで、正しいものには○、誤っているものには×を記入し、誤っている理由を記入しなさい。（配点 1×5）

- ① （ ） 支持基底面積を広く取り、重心を高くする。 【理由】 _____
- ② （ ） 利用者と介護者双方の重心を近づける。 【理由】 _____
- ③ （ ） 利用者の重心移動で利用者を動かす。 【理由】 _____
- ④ （ ） 手前に「引く」よりも向こうへ「押す」。 【理由】 _____
- ⑤ （ ） 利用者の体を小さくまとめる。 【理由】 _____