

# 短期入所生活介護

# ショートステイ ケアマキス柴田



ご利用者様の個性を尊重し、  
その人らしく生きる事にこだわりを持ちます

名古屋市南区柴田本通4丁目15番地  
Tel052-693-5461 Fax052-693-5462



# ケアマキス柴田

## 短期入所生活介護 5つの特徴

1. 土日送迎も行います！！（地域の制限はありません）
2. 緊急な対応も迅速に対応します！！  
※午前中に申込みがあれば午後に入所できます。
3. 機能訓練指導員が利用者様の状態に合わせた訓練をします！
4. 全室個室で快適に過ごしていただけます！！
5. 入所時に診断書なしで利用できます！！  
※30日未満の利用で、全身状態が安定していると当方が判断した場合。

ケアマキス柴田の機能訓練は

# こんなご要望にお応えします



個別機能訓練

自宅での生活を長く続けたい



集団体操

健康のために体を動かしたい



福祉用具

施設での生活を見据えて

ショートステイ担当

機能訓練指導員：藤 尚平

(柔道整復師・ケアマイスタープラチナクラス)



# 自宅での生活を長く続けたい

## 個別機能訓練

ご自宅で生活されている方が、今日できたことを半年後もできるように、また、退院された後ご自宅へ戻られる方が、リハビリの続きを希望されるときに、利用者様に合った機能訓練をします。

- ・利用者様お一人おひとりに専用メニューを作り、訓練中に指導員が付き添います。
- ・外を歩くことやお風呂に入ることなど、自宅での生活に必要な動作を練習できます。
- ・安全安心な生活を末永く送るため、動作等のアドバイスをさせていただきます。

(※) ご希望の方に個別機能訓練を実施させていただきます。  
現在、個別機能訓練を実施しても個別機能訓練加算はいただいておりません。



# 健康のために体を動かしたい

ユニット集団体操 (11:00~11:30)

昼食前の軽い運動としてみんなで身体を動かすこと・頭を使うこと・声を出すことを楽しめます。ご利用者様同士お誘い合っ  
て参加されています。

- ・どなたでも参加できます。
- ・座って行う体操なので車いすの方も楽しんでいただけます。
- ・同じ時間に行うことで生活のリズムを作りやすくなります。  
(レクリエーションがある時は時間変更もしくは中止の場合があります)

# 施設での生活を見据えて

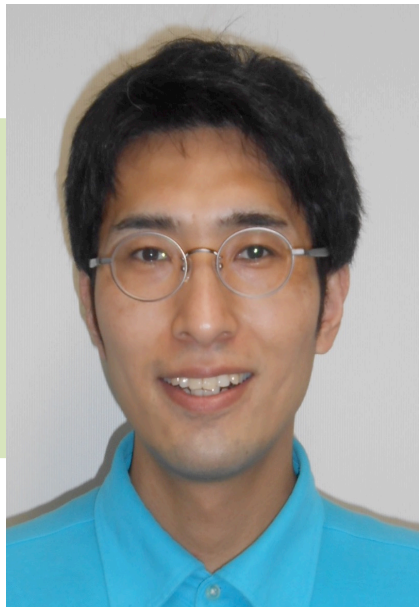
## 福祉用具

当施設では「その人らしい生活」を過ごしていただくため、利用者様の生活をサポートできる福祉用具をご用意しています。機能訓練指導員が使い方を説明し、適切な方法で安心してお使いいただけます。

- ・入浴用リフト…足腰に不安があっても、湯船に入る時や出る時に、安心してお湯につかることができます。
- ・眠りSCAN…夜眠れなくてお困りの方に、熟睡の割合を測定し夜間の様子をレポートしてご報告します。
- ・エアマット…寝たきりで褥瘡がある方、拘縮などで体位交換が難しい方に当施設が判断し使用させていただきます。

(※) 数に限りがあるため、使用状況については施設までお問合せください。

# ショートステイ担当機能訓練指導員紹介



## 藤 尚平 (柔道整復師・ケアマイスタープラチナ)

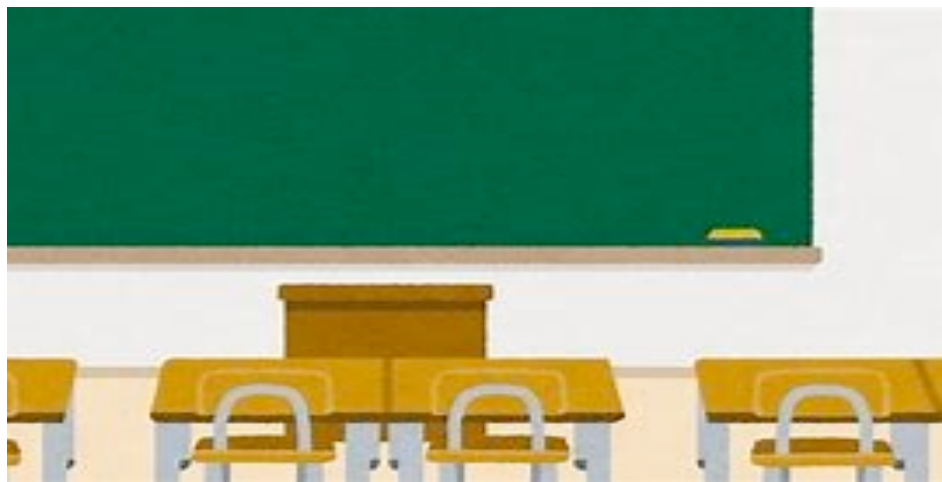
- 利用者様にとってケアマキスが居心地よく、また利用したいと  
思っていただけのような「家」となれるよう、寄り添って支援  
させていただきます。
- 利用者様の生活が、今後も長く続いていくように支援させてい  
たいただきます。

経歴・柔道整復師として接骨院・リハビリデイサービスを経てケアマキス柴田  
へ入職する。



# マキスゼミナール

マキスゼミナールとはご利用者様に学校の授業を再び体験し、楽しく学んで脳の活性化を図り、生きがい作りや元気になっていただけることを目的とした学校形式のレクリエーションです。国語、算数、理科、社会、音楽、家庭科、保健・体育の授業を10日ごとに1科目ずつ順番に実施していきます。



開催日時：月3回／10日、20日、30日の午後（30分）

（都合により授業内容・日時の変更の場合があります）



ショートステイ  
ケアマキス柴田

# 回想法（レクリエーション）

昔の思い出を語り合います

## 回想法とは

昔の思い出を語り合うことで脳が刺激されます。また気持ちを安定させる効果もあります。



## 回想法の内容

ケアマキスでは5人程度のご利用者様が参加してグループ回想法を行っています。昔懐かしい映像や生活用品などの道具を用いて、当時のことに思いをめぐらし、かつて自分自身が体験したことを語り合います。グループで行うためご利用者様同士で回想が深まり、交流を通してお互いの関係性も深まることにつながります。

開催日時：毎週火曜日の午前（30分）、午後（30分）  
（時間変更もしくは中止の場合があります）

# 低周波治療器

新しい機械を導入しました

筋肉に電気刺激を与え、コリをほぐす機械です。  
肩こりや、筋肉が原因の腰痛などに効果があります。  
多少ピリピリしますが、慣れるとクセになる方が多いです。

※ペースメーカーを装着されている方などご使用になれない方もいます。



## 肩こり

前かがみになりやすい方や腕をあまり動かさない方にお勧めです。コリの位置を確認し刺激していきます。



## 腰痛

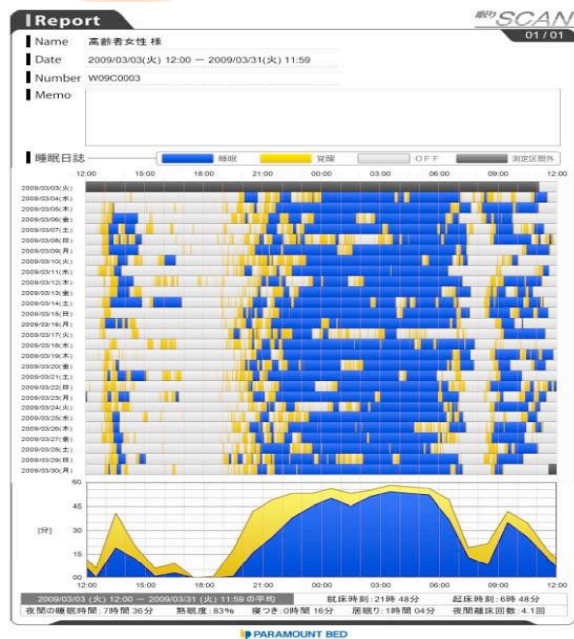
同じ姿勢が長いと座っていても腰が痛くなります。写真では座っていますが、居室でベッドに寝て使うこともできます。





# ご利用者様の睡眠状態をみることができます

睡眠レポート(睡眠状態・呼吸数・脈拍数等の平均データ)



## 使用の流れ

ご本人・ご家族に説明・同意を得る



利用期間中、眠リスキャンを設置する



睡眠状態を記録する



退所時に睡眠レポートをお渡りする

睡眠レポートによりこんなことがわかります

- ・施設では夜、ぐっすり眠れているの？
- ・夜中に何回くらい起きてるの？
- ・昼夜逆転してないかな？



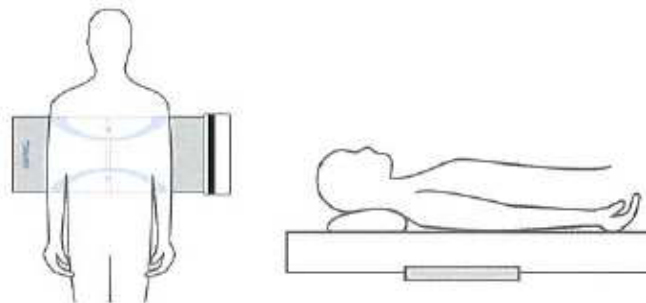
## ■非装着型睡眠計【眠リスキャン】の使い方



眠リスキャン（本体）



ベッドマットレスの下に敷くためご利用者様に負担なく睡眠測定できます



胸の下あたりの位置に敷きます

- ※・心臓ペースメーカーを使用している方にはご利用できません。
- ・著しく体動が少ない方やエアマットと併用したりすると睡眠データの精度が低下します。
- ・睡眠レポートの結果については睡眠不足等がみられましても、ご自宅との環境の変化もあり、また眠リスキャンは睡眠状態を改善するものではありませんので何卒ご了承ください。