

6月9日 (日) ケアマキスにて

なんでも
相談会
「ほっこり」

午前 **10:00~11:00**

料金：無料／会場：ケアマキス柴田

ケアマキス柴田では地域の皆さま向けに、毎月第2日曜日に「なんでも相談会」を開催しています。

初めての方も、どうぞお気軽にお越しください

腰痛・膝痛予防体操

お家の中で椅子に座ったままできる腰痛や膝痛を予防する体操をします。当日は体操のできる軽装でお越し下さい。

※不織布マスク着用をお願いします。
体調不良の方は来場ご遠慮願います。
当日は検温にご協力をお願いします。

★最新情報は
QRコードから



♥ ご家族様もぜひお誘いください ♥

勧誘・販売などは一切ありません



Care Maki

特別養護老人ホーム

ケアマキス 柴田

〒457-0814

南区柴田本通4-15

TEL:052-693-5461

FAX:052-693-5462

《 次回の予定 》

7月14日

(毎月第2日曜日)



●名 鉄「柴田」駅より徒歩2分
●市バス「柴田」停より徒歩1分