

野原 美佐枝（のはら みさえ）様（89歳）、要介護3、特別養護老人ホーム入所中

- ・81歳の頃に脳梗塞を発症し、右半身に麻痺の後遺症が残る。
- ・3年前に特別養護老人ホームに入所。
- ・自分でできることは自分でやりながら、安定した生活を送っている。

### ＜野原様の ADL 状況＞

- 起き上がり：持つところがあれば自身で起き上がるができる。
- 座位：掴まるところがあれば座位がとれる。
- 立位：手すりや介助者の支えがあれば、立位保持は可能。
- 移動：右片麻痺があるが、左手・左足を使用し、自分で車いす操行は可能。
- 更衣：声掛けによって、左手でできる範囲のことはできる。
- 認知度：意思疎通は可能であり、自身の行動は自身で判断することができる
- 会話：失語症はないが、無口な方で、基本的には頷く、首を振る、程度で返答可能。
- その他：臀部に掻痒感があり、かきむしり等による出血が見られることがある。

### ＜問題＞ ※実施時間／10分

野原様は夕食後の歯磨きを済ませ、お手洗いに行きました。排泄を済ませ、ナースコールでスタッフを呼んでいきます。あなたは特養のスタッフとして、野原様のもとへ向かいます。この後は部屋に戻って就寝する流れです。

以下の①②の実演をしてください。

- ① 便座からの立ち上がりとズボンの着衣、車イスへの移乗をサポート。  
※ふき取りと下着をはく動作は省略してください。
- ② 部屋への誘導とパジャマ(上更衣のみ)への着替え、ベッドへの移乗をサポート。  
※お手洗い後の手洗いは済ませたものとして進めてください。

### ＜試験会場の状況＞

