

8月の献立

朝	ご飯 だし巻き玉子 中華サラダ 味噌汁 ヨーグルト	令和6年8月1日(木)	ご飯 カニ雑炊 れんごんの金平 里芋の磯和え 乳酸菌飲料	令和6年8月2日(金)	ご飯 ちくわの炒め煮 金時豆煮 味噌汁 野菜ジュース	令和6年8月3日(土)	ご飯 カリフラワーとしめじのソテー もやしのナムル 味噌汁 乳酸菌飲料	令和6年8月4日(日)	386kcal	386kcal	396kcal	406kcal
昼	照り玉子キン丼 じゃが芋の煮付け チンゲン菜のナムル すまし汁	ご飯 ミックスフライ 厚揚げの煮物 水菜と長芋のサラダ 味噌汁	ご飯 ご飯 ご飯	野沢菜とわかめの炒飯 鶏肉のマスタード焼き 大根の煮付け アスパラのポン酢和え 中華スープ	ご飯 ご飯 ご飯	野沢菜とわかめの炒飯 鶏肉のマスタード焼き 大根の煮付け アスパラのポン酢和え 中華スープ	ご飯 ご飯 ご飯	543kcal	621kcal	496kcal	488kcal	
おやつ	オレンジゼリー	プチクレープ	新ドーム型ケーキ	アイス風デザート					47kcal	58kcal	79kcal	84kcal
夕	ご飯 豆腐とエビの旨煮 ひじき豆煮 トマトサラダ 味噌汁	ご飯 麻婆茄子 きのごソテー 下マドサラダ 味噌汁	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	429kcal	466kcal	653kcal	435kcal	

《カレーの日》

朝	ご飯 まぐろ角煮 白菜の塩もみ 味噌汁 乳酸菌飲料	令和6年8月5日(月)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月6日(火)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月7日(水)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月8日(木)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月9日(金)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月10日(土)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月11日(日)	ご飯 ご飯 ご飯
昼	豚肉と茄子の味噌炒め 蒸し餃子 カラフルサラダ 中華スープ	炊き込みご飯 さわらの煮付け さつま芋の旨煮 小松菜の和え物 すまし汁	ご飯 冷やし中華 焼売 野菜ジュース	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯
おやつ	やわらかおかし	グレーゼリー	ショコラブッセ	クリームコンフェ	大島饅頭	なごやん	シフォンケーキ		61kcal	33kcal	84kcal	80kcal	107kcal	139kcal	92kcal
夕	ご飯 スパニッシュオムレツ ひじき煮 大根と豆苗のサラダ 味噌汁	ご飯 牛肉と玉葱の炒め煮 角麩煮 彩り野菜の白和え 味噌汁	ご飯 鶏肉の塩麹焼き なすのツナ煮 水菜と長芋のサラダ すまし汁	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	494kcal	517kcal	480kcal	613kcal	419kcal	589kcal	517kcal

《カレーの日》

《夏の行事食》

朝	ご飯 里芋の炒り煮 中華サラダ 味噌汁 乳酸菌飲料	令和6年8月12日(月)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月13日(火)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月14日(水)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月15日(木)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月16日(金)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月17日(土)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月18日(日)	ご飯 ご飯 ご飯
昼	牛肉の焼き肉風炒め 角麩煮 エビサラダ つみれ汁	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 冬瓜のかにあんかけ 胡瓜とツナの和え物 味噌汁	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯
おやつ	ロールケーキ	カスタードプリン	たい焼き	ショコラブッセ	今川焼き	ハインゼリー	おはぎ		95kcal	74kcal	94kcal	84kcal	91kcal	38kcal	100kcal
夕	ご飯 赤魚の粕漬焼き 小松菜の信田煮 なすのごま和え すまし汁	ご飯 きのこご飯 千種焼き つくねの煮物 オクラのおかか和え すまし汁	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	421kcal	518kcal	487kcal	546kcal	566kcal	569kcal	480kcal

《カレーの日》

朝	ご飯 ほうれん草の煮浸し 卵の花 味噌汁 乳酸菌飲料	令和6年8月19日(月)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月20日(火)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月21日(水)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月22日(木)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月23日(金)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月24日(土)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月25日(日)	ご飯 ご飯 ご飯
昼	鶏肉の塩麹焼き 切干大根の煮物 水菜のサラダ 味噌汁	ご飯 中華風炊き込み ホキの中華蒸し じゃが芋の煮付け 春雨の酢の物 味噌汁	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯
おやつ	ロールケーキ	抹茶饅頭	大島饅頭	クレープ	水ようかん	バナナケーキ	おはぎ		95kcal	107kcal	107kcal	89kcal	67kcal	86kcal	98kcal
夕	ご飯 ぶりの照焼き なすの煮付け 長芋の短冊 味噌汁	ご飯 スパニッシュオムレツ 冬瓜の煮物 キャベツの塩昆布和え すまし汁	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	541kcal	462kcal	587kcal	500kcal	478kcal	494kcal	465kcal

朝	ご飯 長芋ときのこのバター醤油炒め オクラのおかか和え 味噌汁 乳酸菌飲料	令和6年8月26日(月)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月27日(火)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月28日(水)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月29日(木)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月30日(金)	ご飯 ご飯 ご飯	令和6年8月31日(土)		
昼	豚肉のねぎ塩炒め れんごんの金平 オニオンスライス のっぺい汁	ご飯 ホキのたらこマヨネーズ焼き 小松菜の信田煮 春雨サラダ 味噌汁	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯
おやつ	田舎饅頭	バームクーヘン	抹茶饅頭	バナナケーキ	やわらかおかし	みかんゼリー			106kcal	102kcal	107kcal	86kcal	59kcal	47kcal
夕	ご飯 ふくさ焼き なすの甘辛炒め チンゲン菜のナムル 味噌汁	ご飯 菜飯 豆腐の柚子味噌かけ もやしのオイスター炒め いんげんのオーロラソースかけ すまし汁	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	ご飯 ご飯 ご飯	499kcal	451kcal	462kcal	573kcal	535kcal	600kcal

