





	The state of the s									
10	2(月)		3 (火)		4(水)	5 (オ	k)	6 (金	2)
	菜飯		ビビンバ丼		ご飯		ご飯		焼きそば	
	メンチカツ		じゃが芋の煮物		鯖の味噌煮		ピーマンと豚肉	の中華炒め	ツナサラダ	
	· 「付] キャベツ(ボイ)	(גונ	杏仁フルーツ		〔付〕ねぎ		エビシューマ		中華スープ	1
		,,,	中華スープ		こんにゃくの火	いい者	キョンュー、 春雨サラダ	•	フルーツポン	<u> </u>
	大根の旨煮		中華へ一ノ						フルーラルン	7
	胡瓜の酢の物				青菜の錦糸和え	Ĺ	中華スープ			<u> </u>
5	味噌汁				すまし汁		オレンジ			
	カスタードプリン				バナナ					9
	エネルキ゛ー 615	kcal	エネルキ゛ー	563 kcal	エネルキ゛ー	519 kcal	エネルキ゛ー	582 kcal	エネルキ゛ー	525 kcal
	脂質 17.2	g	脂質	14.1 g	脂質	10 g	脂質	16.9 g	脂質	12.9 g
	たんぱく質 17.6	g	たんぱく質	19.8 g	たんぱく質	23.5 g	たんぱく質	21.3 g	たんぱく質	20.3 g
1	塩分 3.2	g	塩分	4.5 g	塩分	3.9 g	塩分	2.9 g	塩分	3.3 g
	9(月)		10(火		11(7	<u>()</u>	12 (13 (
	中華飯		ご飯		ゆかりご飯	•	ご飯		たぬききしめん	
	ツナじゃが		白身魚のたらこマ	ヨネーズ焼	鶏肉のもろみり	まき さま	豚肉はるさめ		里芋そぼろ煮	7
)	春雨の中華サラダ		[付]いんげん		[付]ブロッコリー		高野豆腐の含め煮		オクラの和え物	
	スープ		ブロッコリーとベーコン煮		切干大根のごま炒め		ほうれん草の白和え		パナナ	
	ハ ョーグルト和え		エビサラダ		もずく酢		はりれん早の日和え 味噌汁		' ' ' '	
	コークルト和え						が下一			
			コーンスープ		味噌汁					7
	-1"1"		バナナ	F.C.O. 1	フルーチェ	F70 ·	-1""	005 :	4 u L*	
D	• • •	kcal	エネルキ゛ー	569 kcal	エネルキ゛ー	573 kcal	エネルキ゛ー	625 kcal	• • •	512 kcal
	脂質 13.7		脂質	16.6 g	脂質	15.5 g	脂質	20. 2 g	脂質	6.1 g
The same	たんぱく質 20	g	たんぱく質	26. 2 g	たんぱく質	22. 2 g	たんぱく質	29.9 g	たんぱく質	20.9 g
70	塩分 3.3	g	塩分	3.1 g	塩分	3.9 g	塩分	3.7 g	塩分	5.3 g
	16(月)		17(火)	18 (7	()	19 (本)	20 (全)
			- 1 / (入	. /	10 (2	\ /		> >)	<u> </u>
	ご飯		工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工		ご飯	\ /	ご飯	/ \/	五目うどん	<u> </u>
		焼き								<u> </u>
	ご飯	焼き	菜飯		ご飯		ご飯	焼き	五目うどん	<u>u.</u> /
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉タ	焼き	菜飯 さばの照り焼き		ご飯 肉団子の酢豚原		ご飯 鶏肉の梅味噌	焼き リー	五目うどん 焼売	<u>u.</u> /
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉タ [付] ブロッコリー	焼き	菜飯 さばの照り焼き [付]甘酢生姜		ご飯 肉団子の酢豚属 もやし炒め		ご飯 鶏肉の梅味噌 [付]ブロッコ	焼き リー 煮	五目うどん 焼売 胡瓜の酢の物	<u>u.</u> /
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉タ [付]ブロッコリー じゃが芋そぼろ煮 グリーンサラダ	焼き	菜飯 さばの照り焼き [付]甘酢生姜 大豆とこんにゃ もずく酢		ご飯 肉団子の酢豚原 もやし炒め 青菜の和え物 中華スープ	i.	ご飯 鶏肉の梅味噌 [付]ブロッコ 南瓜のいとこ 白菜の柚香和	焼き リー 煮	五目うどん 焼売 胡瓜の酢の物	<u>u.</u> /
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉タ [付]ブロッコリー じゃが芋そぼろ煮	焼き	菜飯 さばの照り焼き [付]甘酢生姜 大豆とこんにゃ		ご飯 肉団子の酢豚原 もやし炒め 青菜の和え物	i.	ご飯 鶏肉の梅味噌 [付]ブロッコ 南瓜のいとこ 白菜の柚香和 すまし汁	焼き リー 煮	五目うどん 焼売 胡瓜の酢の物	
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉タ [付]ブロッコリー じゃが芋そぼろ煮 グリーンサラダ コンソメスープ		菜飯 さばの照り焼き [付]甘酢生姜 大豆とこんにゃ もずく酢 味噌汁		ご飯 肉団子の酢豚原 もやし炒め 青菜の和え物 中華スープ キウイフルーツ	i.	ご飯 鶏肉の梅味噌 [付]ブロッコ 南瓜のいとこ 白菜の柚香和 オレンジ	焼き リー 煮 え	五目うどん 焼売 胡瓜の酢の物 バナナ	
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉タ [付]ブロッコリー じゃが芋そぼろ煮 グリーンサラダ コンソメスープ	kcal	菜飯 さばの照り焼き [付]甘酢生姜 大豆とこんにゃ もずく酢 味噌汁	〈煮 500 kcal	ご飯 肉団子の酢豚原 もやし炒め 青菜の和え物 中華スープ キウイフルーツ	548 kcal	ご飯 鶏肉の梅味噌 [付]ブロッコ 南瓜のいせる ロ菜の柚香和 オレンジ Iネルギー	焼き リー 煮 え 536 kcal	五目うどん 焼売 胡瓜の酢の物 バナナ	423 kcal
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉ク [付] ブロッコリー じゃが芋そぼろ煮 グリーンサラダ コンソメスープ エネルドー 511 脂質 14.3	kcal g	菜飯 さばの照り焼き [付]甘酢生姜 大豆とこんにゃ もずく酢 味噌汁	〈煮 500 kcal 11.5 g	ご飯 肉団子の酢豚原 もやし炒め 青菜の和え物 中華スープ キウイフルーツ	548 kcal 13. 8 g	ご飯 鶏肉の梅味噌 [付] ブロいとこ 南菜の柚香 すまし オレンジ エネル・ 脂質	焼き リー 煮 え 536 kcal 12.4 g	五目うどん 焼売 胡瓜の酢の物 バナナ	423 kcal 7.1 g
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉ク [付]ブロッコリー じゃが芋そぼろ煮 グリーンサラダ コンソメスープ エネルギー 511 脂質 14.3 たんぱく質 19.8	kcal g	菜飯 さばの照り焼き [付]甘酢生姜 大豆とこんにゃ もずく酢 味噌汁	〈煮 500 kcal 11. 5 g 22. 3 g	ご飯 肉団子の酢豚原もやし炒め 青菜の和え物 中華スープ キウイフルーツ エネルドー 脂質 たんぱく質	548 kcal 13. 8 g 20. 1 g	ご飯 鶏肉の梅味噌 「付」のの抽 すましいを コマン は は は は は は は は は は は は は は は は は は は	焼き リー 煮 え 12.4g 21.9g	五目うどん 焼売 胡瓜の酢の物 バナナ エネルキュー 脂質 たんぱく質	423 kcal 7. 1 g 23. 5 g
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉タ [付]ブロッコリー じゃが芋そぼろ煮 グリーンサラダ コンソメスープ エネル 511 脂質 14.3 たんぱく質 19.8 塩分 2.5	kcal g	菜飯 さばの照り焼き [付]甘酢生姜 大豆とこんにゃ もずく酢 味噌汁 エネル・ 脂質 たんぱく質 塩分	〈煮 500 kcal 11. 5 g 22. 3 g 5. 2 g	ご飯 肉子の酢豚 もサン も サン サン サン サン サン サン サン サン サン サン サン サン サン	548 kcal 13. 8 g 20. 1 g 4 g	ご 鶏 肉の で のの で のの で のの のの のの しい で は が に が に は に が に の の に 。 に 。 。 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 に 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。	焼き リー 煮 え 12.4g 21.9g 3.4g	五目うどん 焼売 胡瓜の酢の物 バナナ エネルキュー 脂質 た分 塩分	423 kcal 7. 1 g 23. 5 g 3. 7 g
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉ク [付] ブロッコリー じゃが芋そぼろ煮 グリーンサラダ コンソメスープ エネルギー 511 脂質 14.3 たんぱく質 19.8 塩分 2.5	kcal g	菜飯 さばの照り焼き [付]甘酢生姜 大豆とこんにゃ もずく 味噌汁 エネルギー 脂質 たんぱく質 塩分 24(火	〈煮 500 kcal 11. 5 g 22. 3 g 5. 2 g	ご飯 肉団子の酢豚 もやしり 中華の和え物 中華スイフルーツ エネルー 脂質 は分 塩分 25(オ	548 kcal 13. 8 g 20. 1 g 4 g	ご 類の 構い で で で の の で の の の の の の の の の の し が に に が に に が に に が に に が に に が に に に が に に に に に に に に に に に に に	焼き リー 煮 え 12.4g 21.9g 3.4g 木)	五目うどん 焼売 胡瓜の酢の物 バナナ エネル・・ 脂質 たんぱく質 塩分 27(さ	423 kcal 7.1 g 23.5 g 3.7 g
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉ク [付]ブロッコリー じゃが芋そぼろ煮 グリーンサラダ コンソメスープ エネルド- 511 脂質 14.3 たんぱく質 19.8 塩分 2.5 23(月)	kcal g	菜飯 さばの照り焼き [付]甘酢生姜 大豆とくすず汁 エネルドー 脂質 たんぱく質 塩分 24(火	〈煮 500 kcal 11. 5 g 22. 3 g 5. 2 g)	ご飯 肉子の酢豚 もサーキのの サウク サウイン ローン ローン ローン ローン ローン ローン ローン ローン ローン ロー	548 kcal 13. 8 g 20. 1 g 4 g	ご飯 鶏肉の梅ロッと 乳肉のでは 一 ののでは ののでは ののでは ののでは ではない ではない にない にない にない にない にない にない にない に	焼き リー 煮 え 12.4g 21.9g 3.4g 木)	五目うどん 焼売 胡ボナ ボー 指質 たんぱく質 塩分 27(** 味噌ラーメン	423 kcal 7.1 g 23.5 g 3.7 g
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉ク [付]ブロッコリー じゃが芋そぼろ煮 グリーンサラダ コンソメスープ エネルー 511 脂質 14.3 たんぱく質 19.8 塩分 2.5 23(月) ご飯 たらの磯辺揚げ	kcal g g g	菜飯 はの照り焼き 「付」とまいます。 「付」となず はいまする。 「はないまする。 「はないまする。 「はないまする。 「はないまする。 「はないまする。 「はないまする。」 「はないまする。 「はないまする。」 「はないまする。 「はないまする。」 「はないまする。 「はないまする。」 「はないまする。」 「はないまする。 「はないまする。」 「はないまする。 「はないまする。 「はないまする。 「はないまする。 「はないまする。 「はないまする。 「はないまする。 「はないまする。 「ないまる。 「ないまる。 「ないまる。 「ないまる。 「ないまる。 「ないまる。 「ない。 「ないまる。 「ない。 「ないまる。 「ない。 「ない。 「ない。 「ない。 「ない。 「ない。 「ない。 「ない	く煮 500 kcal 11.5 g 22.3 g 5.2 g	で 飲 大 の で の で の で の で の の の の の の の の の の の の の	548 kcal 13. 8 g 20. 1 g 4 g	ご鶏(の) () () () () () () () () ()	焼き リー 煮 え 12.4g 21.9g 3.4g 木)	五目うどん 焼胡 が ボナー ボー 脂 た は は は か は か は か は か は か は り は り は り は り	423 kcal 7.1 g 23.5 g 3.7 g
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉ク [付]ブロッコリー じゃが芋そぼろ煮 グリーンサラダ コンソメスープ エネルギー 511 脂質 14.3 たんぱく質 19.8 塩分 2.5 23 (月) ご飯 たらの磯辺揚げ [付]キャベツ(ボイ	kcal g g g	菜飯 菜が がばの照り生き ではまます。 ははままます。 はまままます。 はまままままままままままままままままままままままままままままままままままま	く煮 500 kcal 11.5 g 22.3 g 5.2 g)	で 大 で 大 で の か で の か で の か で の の の の の の の の の の の の の	548 kcal 13. 8 g 20. 1 g 4 g	ご飯 鶏肉の梅ロッと 乳肉のでは 一 ののでは ののでは ののでは ののでは ではない ではない にない にない にない にない にない にない にない に	焼き リー 煮 え 12.4g 21.9g 3.4g 木)	五焼胡バ 目売瓜ナ おが ボー は な分 で で で は か で で で で で で で で で で で で の で の の で の の で の の の の の の の の の の の の の	423 kcal 7.1 g 23.5 g 3.7 g
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉ク [付]ブロッコリー じゃが芋そぼろ煮 グリーンサラダ コンソメスープ エネルー 511 脂質 14.3 たんぱく質 19.8 塩分 2.5 23 (月) ご飯 たらの磯辺揚げ [付]キャベツ(ボイル 青菜とエビの中華煮	kcal g g g	菜飯 「付」では がはずいでは ながいでする。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	く煮 500 kcal 11.5 g 22.3 g 5.2 g)	で 肉も青中キ 「	548 kcal 13. 8 g 20. 1 g 4 g	ご鶏(の) () () () () () () () () ()	焼き リー 煮 え 12.4g 21.9g 3.4g 木)	五目うどん 焼胡 が ボナー ボー 脂 た は は は か は か は か は か は か は り は り は り は り	423 kcal 7.1 g 23.5 g 3.7 g
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉疹 [付] ブロッコリー じゃが芋そぼダ コンソメスープ エネルー 511 脂質 14.3 たんぱく質 19.8 塩分 2.5 23 (月) ご飯 たらの磯辺揚げ 「ボッ中・ ででのでまれる	kcal g g g	菜 さ [大 も 味 は	く煮 500 kcal 11.5 g 22.3 g 5.2 g)	ご肉も青中キ	548 kcal 13. 8 g 20. 1 g 4 g	ご鶏(の) () () () () () () () () ()	焼き リー 煮 え 12.4g 21.9g 3.4g 木)	五焼胡バ 目売瓜ナ おが ボー は な分 で で で は か で で で で で で で で で で で で の で の の で の の で の の の の の の の の の の の の の	423 kcal 7.1 g 23.5 g 3.7 g
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉ッ [付] ブッコリー じゃが芋そずッコンメスープ エネルー 511 脂質 14.3 たんぱく質 19.8 塩分 2.5 23 (月) ご飯 たらの磯辺揚げ に対すい中本素 なすました。	kcal g g g g	菜さ「大も味 が が が が が が が が が が が が が	く煮 500 kcal 11.5 g 22.3 g 5.2 g) せ 一	ご肉も青中キ 、	548 kcal 13. 8 g 20. 1 g 4 g	ご鶏(の) () () () () () () () () ()	焼き リー 煮 え 12.4g 21.9g 3.4g 木)	五焼胡バ 目売瓜ナ おが ボー は な分 で で で は か で で で で で で で で で で で で の で の の で の の で の の の の の の の の の の の の の	423 kcal 7.1 g 23.5 g 3.7 g
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉疹 [付] ボッコリー じゃが芋そずッコンソメスープ エネドー 511 脂質 14.3 たんぱく質 19.8 塩分 2.5 23 (月) ご飯 たらの磯辺揚げ 「中菜のですまってが、 ですまってでする。 ですまってでする。 でするでするでする。 でするでする。 でするでする。 でするでする。 でするでする。 でするでする。 でするでする。 でするでする。 でするでする。 でするでする。 でするでするでする。 でするでするでする。 でするでするでする。 でするでするでする。 でするでするでするでする。 でするでするでするでする。 でするでするでするでするでする。 でするでするでするでする。 でするでするでするでするでする。 でするでするでするでするでするでする。 でするでするでするでするでするでするでするでするでするでするでするでするでするで	kcal g g g g	菜さ[大も味 ¹	く煮 500 kcal 11.5 g 22.3 g 5.2 g) せ 一	ご肉も青中キ 「 「 な間や菜華ウ 「 が が が が が が が が が が に に に に に に に に に に に に に	548 kcal 13.8 g 20.1 g 4 g k)	ご鶏[「南白すオ ^ス 脂た塩 ハエフ飯肉] 瓜菜まレ料質ん分 ヤビルー ピーシサー マララツ は 2 6 イダポ ピコこ和 (ス) シャー	焼き リ煮え 536 kcal 12.4g 21.9g 3.4g 木)	五焼胡バ ^{ス・}	423 kcal 7.1 g 23.5 g 3.7 g
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉疹 [付] ブロッコリー じゃが芋そずが コンソメスープ エネルー 511 脂質 14.3 たんぱく質 19.8 塩分 2.5 23 (月) ご たの 磯辺揚げ 「一、青菜すった」 すが、「ボー ますった」 で、ボー エネルー・ボー で、ボー エネルー・ボー で、ボー エネルー・ボー で、ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エボー エボー エボー エボー エボー エボー エボー エボー エボー エ	kcal g g g g kcal	菜さ[大も味 「本脂た塩」 ご鶏[付野長味キリリ生ん () とく汁 () との での でのの がのの がっている () では (く煮 500 kcal 11.5 g 22.3 g 5.2 g) 世 一 炒め	ご肉も青中キ 、	548 kcal 13. 8 g 20. 1 g 4 g K)	ご鶏[南白すオホ脂た塩 ハエフ 飯肉] 瓜菜まレ料質ん分 ヤビル サー は 2ララツ シサー シサー ゴルギー は 2 の の しン ・	焼き リー 煮 え 12.4g 21.9g 3.4g 木) チ	五焼胡バ 「	423 kcal 7.1 g 23.5 g 3.7 g 金)
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉疹 [付] ボッコリー じゃが芋そずッコンソメスープ エネドー 511 脂質 14.3 たんぱく質 19.8 塩分 2.5 23 (月) ご飯 たらの磯辺揚げ 「中菜のですまってが、 ですまってでする。 ですまってでする。 でするでするでする。 でするでする。 でするでする。 でするでする。 でするでする。 でするでする。 でするでする。 でするでする。 でするでする。 でするでする。 でするでするでする。 でするでするでする。 でするでするでする。 でするでするでする。 でするでするでするでする。 でするでするでするでする。 でするでするでするでするでする。 でするでするでするでする。 でするでするでするでするでする。 でするでするでするでするでするでする。 でするでするでするでするでするでするでするでするでするでするでするでするでするで	kcal g g g g kcal	菜さ[大も味 ¹	く煮 500 kcal 11.5 g 22.3 g 5.2 g) せ 一	ご肉も青中キ 「 「 な間や菜華ウ 「 が が が が が が が が が が に に に に に に に に に に に に に	548 kcal 13.8 g 20.1 g 4 g k)	ご鶏[「南白すオ ^ス 脂た塩 ハエフ飯肉] 瓜菜まレ料質ん分 ヤビルー ピーシサー マララツ は 2 6 イダポ ピコこ和 (ス) シャー	焼き リ煮え 536 kcal 12.4g 21.9g 3.4g 木)	五焼胡バ ^{ス・}	423 kcal 7.1 g 23.5 g 3.7 g
	ご飯 白身魚のマスタードパン粉疹 [付] ブロッコリー じゃが芋そずが コンソメスープ エネルー 511 脂質 14.3 たんぱく質 19.8 塩分 2.5 23 (月) ご たの 磯辺揚げ 「一、青菜すった」 すが、「ボー ますった」 で、ボー エネルー・ボー で、ボー エネルー・ボー で、ボー エネルー・ボー で、ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エネルー・ボー エボー エボー エボー エボー エボー エボー エボー エボー エボー エ	kcal g g g g	菜さ[大も味 「本脂た塩」 ご鶏[付野長味キリリ生ん () とく汁 () との での でのの がのの がっている () では (く煮 500 kcal 11.5 g 22.3 g 5.2 g) 世 一 炒め	ご肉も青中キ 、	548 kcal 13. 8 g 20. 1 g 4 g K)	ご鶏[南白すオホ脂た塩 ハエフ 飯肉] 瓜菜まレ料質ん分 ヤビル サー は 2ララツ シサー シサー ゴルギー は 2 の の しン ・	焼き リー 煮 え 12.4g 21.9g 3.4g 木) チ	五焼胡バ 「	423 kcal 7.1 g 23.5 g 3.7 g 金)
	ご飯 白 (付) ファイン カップ (付) ファイン カッコ (で) カード・パン カッコ (で) カー アン・スープ (で) カー・カップ (で)	kcal g g g g	菜さ[大も味 [・]	く煮 500 kcal 11.5 g 22.3 g 5.2 g) せ 一 炒め 523 kcal 16 g	ご肉も青中キ 、	548 kcal 13. 8 g 20. 1 g 4 g K) 568 kcal 20. 8 g	ご鶏[南白すオオ脂た塩 ハエフ 球脂	焼き リ煮 え 536 kcal 12.4 g 21.9 g 3.4 g 木) チ	五焼胡バ ・	423 kcal 7.1 g 23.5 g 3.7 g 金)
	ご飯 白	kcal g g g g	菜さ[大も味 ¹	く煮 500 kcal 11.5 g 22.3 g 5.2 g) せー 炒め 523 kcal 16 g 21.2 g	ご肉も青中キ 「本脂た塩」 ごさ 〔ひカ味バ 本脂た飯団や菜華ウ 「	548 kcal 13. 8 g 20. 1 g 4 g k) 568 kcal 20. 8 g 20. 7 g	ご鶏[南白すオ エネ脂た塩 ハエフ エネ脂た塩飯肉] 瓜菜まレバ質ん分 ヤビル ド質ん分 キザー 「 ぱん分味ッと香 (2 ララツ 「	焼き リ煮え 536 kcal 12.4 g 21.9 g 3.4 g 木) チ 570 kcal 16.9 g 21.6 g 2.7 g	五焼胡バ ^{・ は}	423 kcal 7.1 g 23.5 g 3.7 g 金) 548 kcal 15.3 g 23.7 g 5.3 g

_	
_	4 5
	ĦΝ
_	~~

鶏肉のマスタード焼き [付]アスパラ じゃがいものコンソメ煮 コールスロー 南瓜のポタージュ

キウイフルーツ

Iネルドー548 kcal脂質15.3 gたんぱく質23.7 g塩分5.3 g

<u>防災の日</u>

毎年9月1日に設けられた災害に対する啓発日です。

国民が防災に対する認識を深めて、心構えをし、

備えることを目的として制定されました。

☞ ほうさいグッスをそろえよう! 🐷								
あんぜん	ロヘルメット	Ens and	口防塵マスク	ロゴーグル				
(1) SET	口懷中電灯	>	The Latest Control of	(もうだめだっ)				
えいせい	口消毒液	⊘ ⊘ □バンドエイド	口包带	□楽				
ロティッシュ	wet □ウエットティッシュ	DRY ロドライシャンプー	□●プラシセット	ロタオル				
ロトイレットベーパー	□非常用トイレ	□生理用品	日ごり	口のどあめ				
口目薬	DENENE	できると 口熱さましシート	ロ下着	口化粧品				
どうぐ	□家具ストッパー	ロカセットコンロ	ロコンロ用ガス	金融				
口電池	ロランタン	口携带充電器	口布ガムテープ	ロマジックペン				
		₹ 13	□紙皿、紙椀	ロラップ				

献立は食材の仕入れにより変更することがあります。あらかじめご了承ください。