

野原 美佐枝（のほら みさえ）様（83歳）、要介護2、サービス付き高齢者向け住宅にて生活中
2年前に脳梗塞を発症し、左半身に麻痺の後遺症が残る。

夫は3年前にご逝去され、サ高住で生活されている。息子と娘は遠方に住んでいる。

昔に夫と過ごしていた埼玉県へ、家族で旅行に行きたいと思っておられ、リハビリに意欲的である。

<野原様のADL状況>

- 起き上がり：持つところがあれば自身で起き上がることができる。
- 座位：ベッドサイドレール等、支えがあれば安定。
- 立位：手すりなどをもって可能。転倒のリスクはあり。
- 移動：自宅内は杖使用もしくは伝え歩き。長距離移動時は歩行器を使用。
- 更衣：声をかけて促すことで、ボタンの留め外しや袖通しは可能。
- 認知度：軽度の物忘れ程度。

<問題>

あなたはヘルパーで、野原様のお部屋へ訪問中です。野原様のご希望にてリハビリも兼ねて、近くのスーパーまでお買い物に同行することになりました。

以下の①②の実演をしてください。

① ベッドから起き上がって頂き、部屋着から外出着へ着替えてもらってください。

② 玄関まで杖歩行、玄関からスーパーまで歩行器使用にて同行してください。

※更衣は上衣類のみとする。

<注意事項>

- ◆実技試験の実施時間は10分。
- ◆玄関を出て少ししたところで終了してください。

<試験会場の状況>

