



### 野原 美佐枝（のはら みさえ）様 89 歳

- ・81 歳の時に脳梗塞を発症し、右半身に麻痺の後遺症が残る。
- ・3 年前に特別養護老人ホームに入所し、現在も入居中。要介護 5。

#### <野原様の ADL 状況>

- 起き上がり：自身での起き上がりが困難で、全介助にて対応。
- 座位：車いす座位は安定しているが、ベッドでの端座位は支えがないと転倒の可能性あり。
- 立位：二人介助にて何とか 10 秒程の立位保持が可能。
- 移動：介助用車いす常用にて自操は不可。
- 更衣：全介助にて対応
- 会話：失語症はないが、無口な方で、基本的には頷く、首を振る、程度で返答可能。
- その他：5 日前より 37.5℃～38.0℃の熱発が見られていたが、昨日解熱を確認。

熱はインフルエンザ等の感染症によるものではない。

頓服薬としてカロナールが処方され、38.0℃以上で内服の指示あり。

最近の体調不良で入浴ができていない状況。

#### <問題>

あなたは特別養護老人ホームのユニットリーダーで、新人スタッフの指導を担当しています。  
野原様の様子観察のために訪室すると、体温は 36.8℃と解熱しているが、上半身に発汗が見られました。  
また、新人スタッフより再度体温が上昇した際の対応方法について質問がありました。  
試験官を新人スタッフに見立て、以下の①②の実演をしてください。

- ①（実演指導）ベッド上で、上衣類の更衣介助および上半身の清拭介助を全介助で行ってください。
- ②（口頭指導）クーリングの方法や今後の対応方法を新人スタッフに指導してください。

#### <注意事項>

※実技試験の実施時間は 12 分。

#### <試験会場の状況>

物  
品  
置  
き  
場

