

24H モードについて

この資料では、24H モードの機能について説明しています。

目次

1.	ケア記録メニュー（24H モード）	1
	(1) 24H モードへ切り替える	1
	(2) ケア記録メニューで生活リズムを確認する	1
	(3) ケース記録を登録する（ケア記録メニュー画面）	2
	(4) 生活リズムを追加する（ケア記録メニュー画面）	3
	(5) 生活リズムを完了する（ケア記録メニュー画面）	4
	(6) 生活リズムを削除する（ケア記録メニュー画面）	5
2.	24H シート	6
3.	24H シート一覧表	7
4.	ケース記録	8
	(1) ケース記録を確認する	8
	(2) ケース記録を登録する（ケース記録画面）	9
	(3) 生活リズムを削除する（ケース記録画面）	10
	(4) 生活リズムを追加する（ケース記録画面）	11
	(5) 実施記録を一括入力する（ケース記録画面）	12
	(6) その時の様子を一括入力する（ケース記録画面）	13
5.	ケース履歴	14
6.	日報	15
7.	統計（生活記録）	16
8.	参考	17

1. ケア記録メニュー（24Hモード）

(1) 24Hモードへ切り替える

24H をタップしてください。

24H シートの各種機能が利用できる「24Hモード」へ切り替わります。



(2) ケア記録メニューで生活リズムを確認する

「24Hモード」へ切り替えると、ケア記録メニュー上に生活リズムが表示されます。



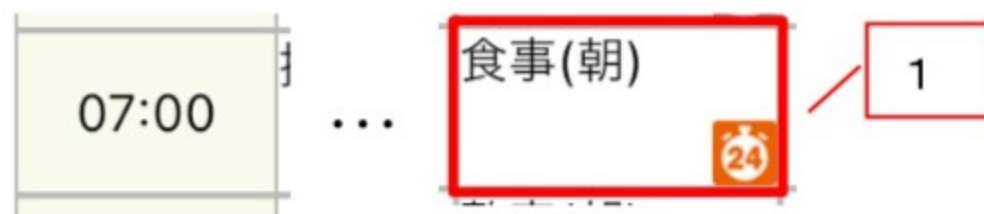
生活リズムのアイコンは3種類あり、実施状況によって色が変わります。

生活リズム	説明
	実施済みの生活リズム (実日時が登録されている)
	未実施のまま現在時刻を過ぎてしまった生活リズム
	これから実施予定の生活リズム

(3) ケース記録を登録する（ケア記録メニュー画面）

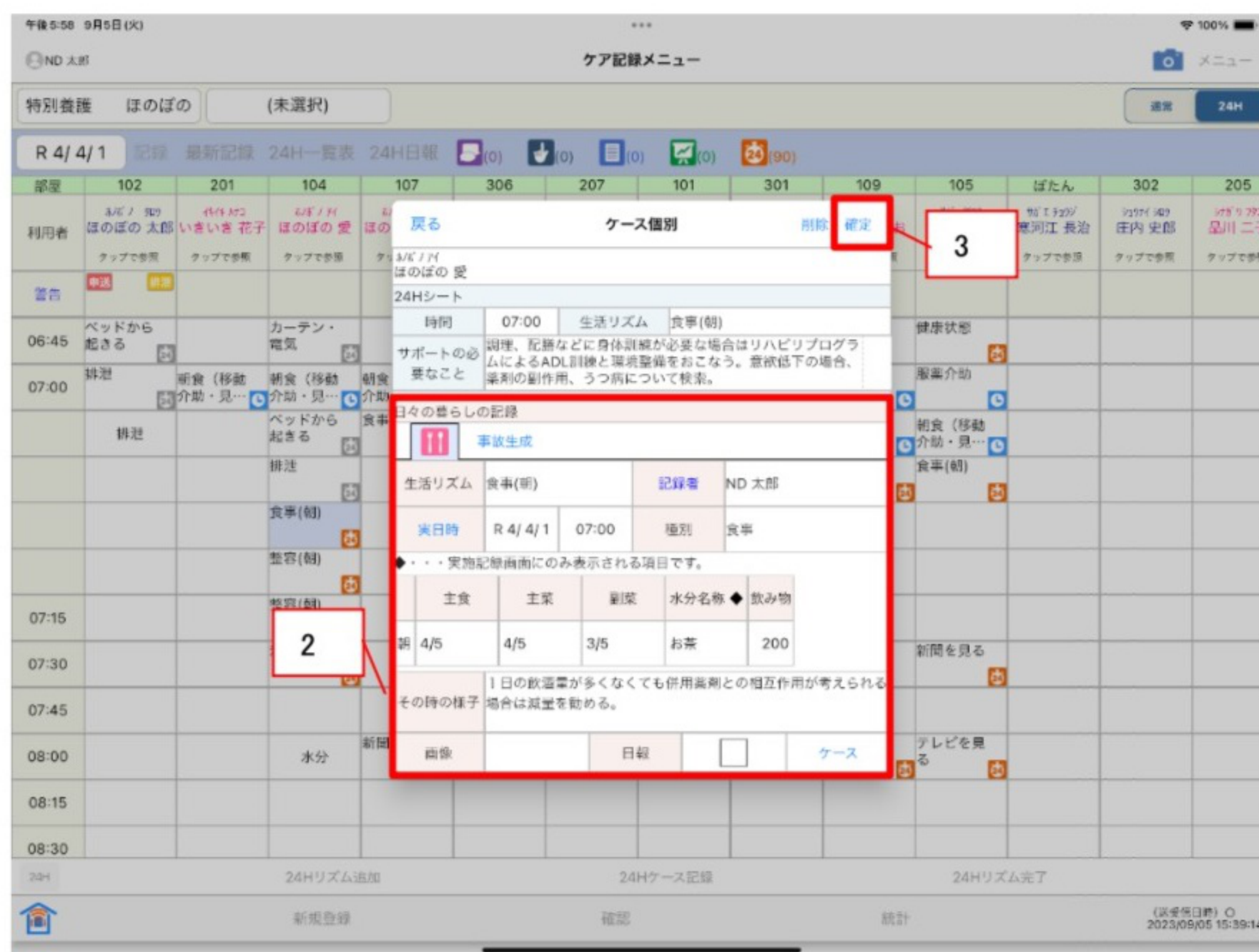
ケア記録メニュー上で「ケース個別」画面を開き、ケース記録を登録することができます。

1. 未実施の生活リズムをダブルタップします。

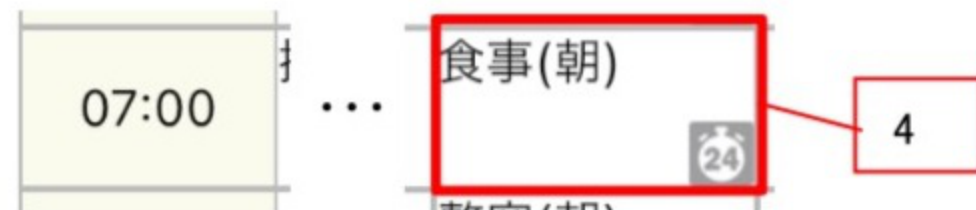


2. その時の様子や実施記録項目、日報などを入力します。
※実日時は生活リズムの時間で自動挿入されます（後から変更可能です）。
※ケース生成や画像登録も可能になります。

3. 最後に「確定」をタップするとケース記録が登録されます。



4. 生活リズムが「実施済」になります。



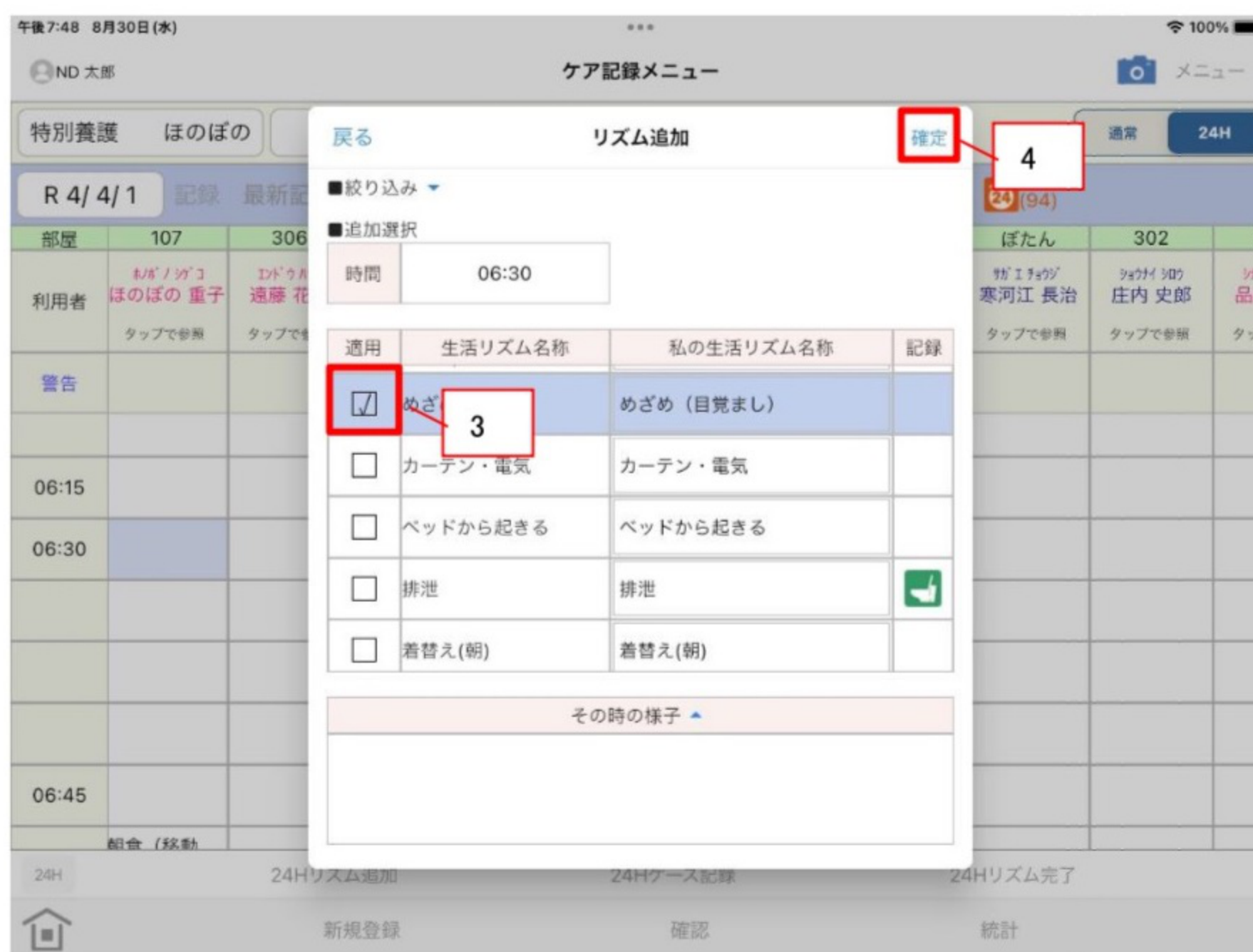
(4) 生活リズムを追加する（ケア記録メニュー画面）

ケア記録メニュー上で新たに生活リズムを追加することができます。

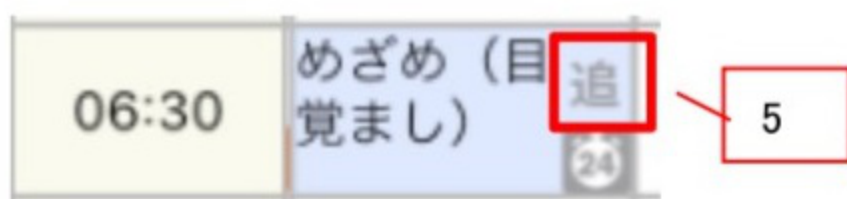
1. 追加したい時間をタップします。
2. **24H リズム追加**をタップします。



3. 追加したいリズムの口をタップしてチェックをいれます。
4. 最後に**確定**をタップします。



5. **リズム追加**より追加された生活リズムは、アイコン上部に「追」が表示されます。



(5) 生活リズムを完了する（ケア記録メニュー画面）

ケア記録メニュー上で生活リズムを実施済み状態に変更することもできます。

1. 生活リズム（未実施）をタップします。
2. **24Hリズム完了**をタップします。



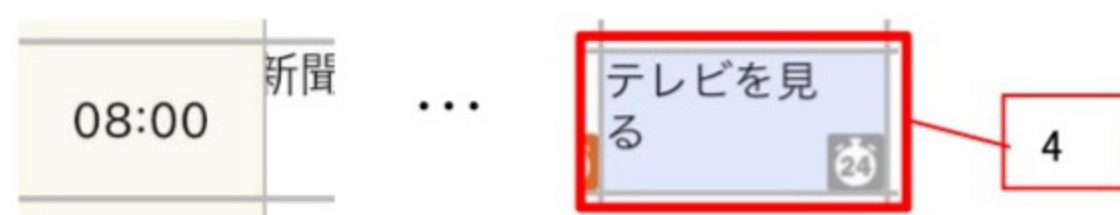
3. **はい**もしくは**いいえ**をタップします。

はい：「生活リズムに登録されている時刻」で実日時を自動登録し実施済みにする

いいえ：「現在時刻」で実日時を自動登録し実施済みにする



4. 生活リズムが「実施済」になります。



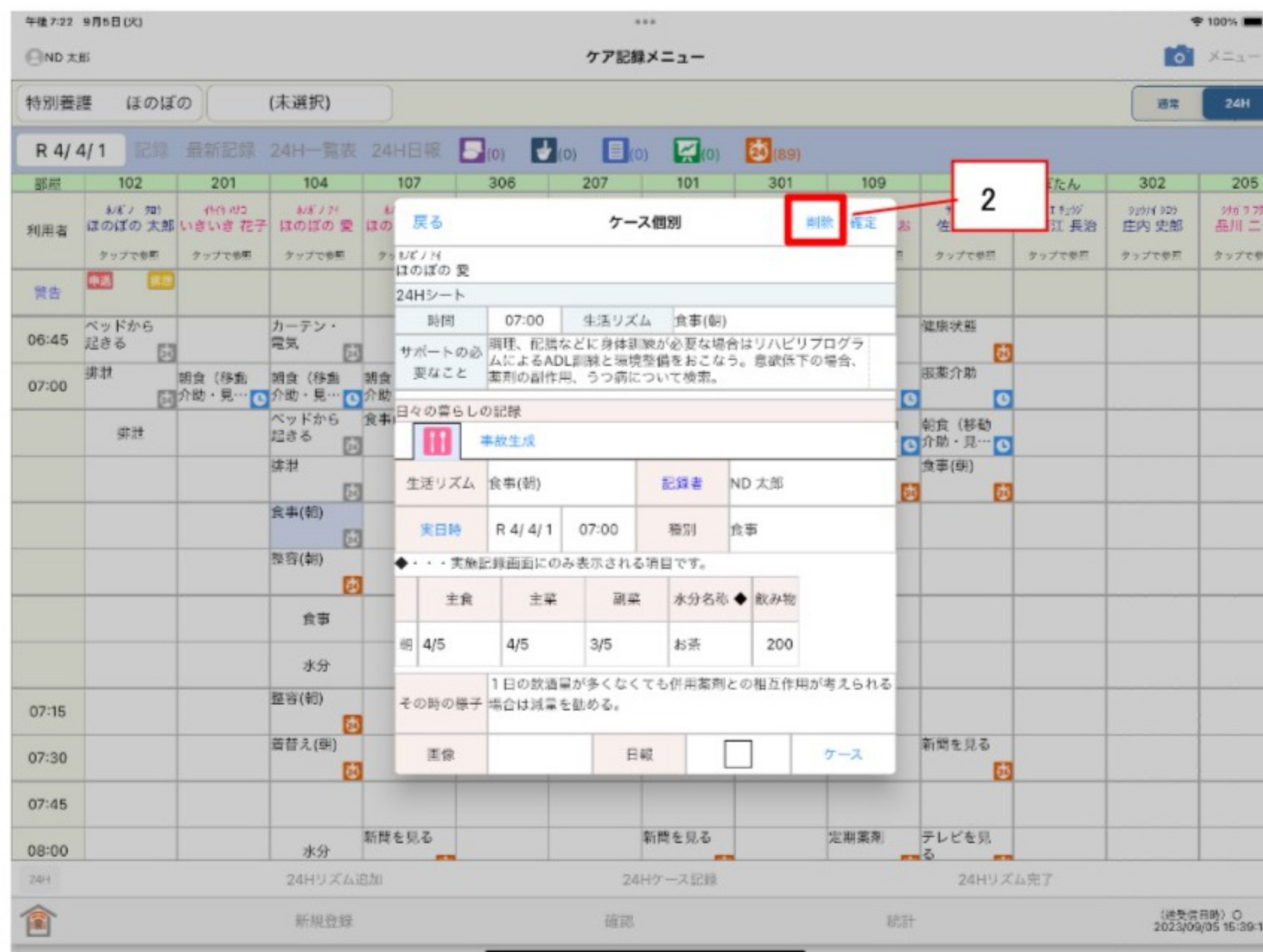
(6) 生活リズムを削除する（ケア記録メニュー画面）

ケア記録メニュー上で「ケース個別」画面を開き、生活リズムを削除することもできます。

1. 実施済みの生活リズムをダブルタップします。



2. **削除**をタップします。



3. 確認メッセージが表示されますので **OK** をタップします。



4. 生活リズムが「未実施」になります。



2. 24H シート

Care Palette 上で 24H シートが参照できます。

1. 24H シートを確認したい利用者をタップします。

特別養護	ほのぼの	(未選択)		
R 4/ 4/ 1	記録	最新記録	24H一覧表	24H日報
部屋	102	201	104	107
利用者	ほのぼの 太郎	いぎいき 花子	ほのぼの 愛	ほのぼの 重子
タップで参照	タップで参照	タップで参照	タップで参照	タップで参照
警告	申請	請求		

2. 24H シートをタップします。

24Hシート	排泄介助	排泄介助
24Hシート		
ケース記録		
ケース履歴	リズム追加	2
	新規登録	

3. 24H シートが表示されます。

午前9:46 8月31日(木) 92%

戻る 24Hシート 24Hメニュー メニュー

ほのぼの 太郎 特別養護 ほのぼの 個別 一覧

計画対象期間	R 5/ 8/31~	作成日	H23/11/16	作成者	ND 太郎	
時間	生活リズム	種別	意向・好み	自分で出来ること	サポートが必要なこと	医療情報
めざめ		<input checked="" type="checkbox"/>	すぐに起きる	衣服を選ぶ	天候や気温を伝えらう	
06:50		<input type="checkbox"/>			留意点等	
07:00	排泄	<input checked="" type="checkbox"/>		・左手でズボンと下着を下るす ・終えたことをコールで教える	・ふらつきに注意しながら左脇に立ち、トイレまで手をつないで案内する…	
12:00	食事(昼)	<input type="checkbox"/>			移行訓練によりベッド以外で坐位保持の時間を確保できるようにする。	
14:00	入浴	<input type="checkbox"/>			留意点等	
午後	行動	<input type="checkbox"/>			留意点等	

選択した利用者の 24H シートを
確認することができます。

一覧をタップすると、[24H シート一覧表]
画面に遷移が可能です。

ケア記録メニューに戻る場合は、「戻る」ボタン、
もしくは「ホーム」ボタン(家アイコン)をタップしてください。

3. 24H シート一覧表

Care Palette 上で 24H シート一覧表が参照できます。

1. 24H シート一覧表をタップします。

特別養護	ほのぼの	(未選択)	1
R 4/ 4/ 1	記録	最新記録	24H一覧表 24H日報
部屋	102	201	104 107
利用者	ほのぼの 太郎 タップで参照	いいきい 花子 タップで参照	ほのぼの 愛 タップで参照 ほのぼの 重子 タップで参照
警告	申込	研修	

2. 24H シート一覧表が表示されます。

午前9:57 8月31日(木) 24Hシート一覧表

戻る 24Hメニュー メニュー

特別養護	ほのぼの	1F-ユニット	個別	一覧				
部屋	102	104	107	101	109	105	106	103
利用者名	ほのぼの 太郎	ほのぼの 愛	ほのぼの 重子	沖繩 九郎	熊本 かつお	佐賀 一郎	天童 七郎	森山 孝子
	詳細	詳細	詳細	詳細	詳細	詳細	詳細	詳細
09:00				テレビを見る		サークル活動		
10:00					10時のおやつ	排泄		
					テレビを見る	読書		
11:00				水分を取る				
12:00	食事(昼)	食事(昼)	食事(昼)	食事(昼)	食事(昼)	健康状態		
						食事(昼)		
						排泄		
13:00					読書	外出する		

詳細をタップすると、該当の利用者の [24H シート] 画面が表示できます。(この場合は、「ほのぼの太郎」さんの [24H シート] 画面が表示されます。)

事業所、ユニット変更可能。(タップすると切替画面が表示されます。)

個別をタップすると、[24H シート] 画面に遷移可能です。

4. ケース記録

(1) ケース記録を確認する

Care Palette 上でケース記録の参照・更新ができます。

1. ケース記録を確認したい利用者をタップします。



2. ケース記録をタップします。



3. ケース記録が表示されます。

選択した利用者のケース履歴を確認することができます。

一覧をタップすると、複数利用者のケース記録を確認可能な[ケース記録(一覧)]画面に遷移が可能です。

ケア記録メニューに戻る場合は、「戻る」ボタン、もしくは「ホーム」ボタン(家アイコン)をタップしてください。

(2) ケース記録を登録する（ケース記録画面）

[ケース記録] 画面上でケース記録を登録します。

1. **実施済**をタップします。日時が自動設定されます。
2. 実施記録が関連する場合は、記録項目欄をタップします。
[実施記録入力] 画面が表示されますので記録項目を登録できます。
3. そのほか、その時の様子や画像など任意の値を設定します。

午後0:03 8月31日(木) *** 35%

戻る ケース記録 24Hメニュー メニュー

ほのぼの愛 特別養護 ほのぼの 個別 一覧

記録日 R 4/ 3/31 07:00 ~ 07:14 終日

絞り込み

状態	時間	生活リズム	実日時	生活リズム	データ	その時の様子	画像
<input type="checkbox"/>	07:00	食事(朝)	<input type="checkbox"/>		◆・・・実施記録画面にのみ表示される項目です。 主食 主菜 副菜 水分名称 ◆ 飲み物		

↓

04/01	食事(朝)
07:00	
<input checked="" type="checkbox"/>	実施済
<input type="checkbox"/>	

↓

戻る 実施記録入力 確定

ほのぼの愛

24Hシート

時間	07:00	生活リズム	食事(朝)
----	-------	-------	-------

サポートの必要なこと 調理、配膳などに身体訓練が必要な場合はリハビリプログラムによるADL訓練と環境整備をおこなう。意欲低下の場合、薬剤の副作用、うつ病について検索。

日々の暮らしの記録

生活リズム	食事(朝)	記録者	ND 太郎
実日時	R 4/ 4/ 1 07:00	種別	

◆・・・実施記録画面にのみ表示される項目です。

	主食	主菜	副菜	水分名称 ◆	飲み物
朝	完食	4/5	3/5	お茶	1

4. **保存**をタップします。状態が「実施済」になります

状態	時間	生活リズム	実日時	生活リズム	データ	その時の様子	画像
<input type="checkbox"/>	07:00	食事(朝)	04/01	食事(朝)	◆・・・実施記録画面にのみ表示される項目です。 主食 主菜 副菜 水分名称 ◆ 飲み物		
			07:00				
<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>				

↓

リズム追加 リズム削除 保存

(3) 生活リズムを削除する（ケース記録画面）

[ケース記録] 画面上でケース記録を削除します。

1. 削除したい生活リズムに✓を入れる
2. **リズム削除**をタップします。

24時間シート >		日々の暮らしの記録				
状態	生活リズム	実日時	生活リズム	データ		その時の様子
<input checked="" type="checkbox"/>	食事(朝)	04/01 07:00	食事(朝)	◆・・・実施記録画面にのみ表示される項目です。		
		実施済		主食	完食	
				主菜	4/5	
				副菜	3/5	
				水分名称 ◆	お茶	
				飲み物	1	



3. 確認メッセージが表示されますので、**OK**をタップします。



4. 選択した行が削除されます。

状態	時間	生活リズム	実日時	生活リズム	データ	
<input type="checkbox"/>	07:00	食事(朝)			◆・・・実施記録画面にのみ表示される項目です。	
			:		主食	
			実施済		主菜	
					副菜	
					水分名称 ◆	
					飲み物	

(4) 生活リズムを追加する（ケース記録画面）

[ケース記録] 画面上で新たに生活リズムを追加します。

1. **リズム追加**をタップします。

午後0:07 8月31日(木) ケース記録 24Hメニュー メニュー

ほのぼの 太郎 特別養護 ほのぼの

記録日 R 4/ 4/1 00:00 ~ 23:59 終日

状態	記号	生活リズム	その時の様子 (絞り込み文字)			
24時間シート > 日々の暮らしの記録						
状態	時間	生活リズム	実日時	生活リズム	データ	その時の様子
<input type="checkbox"/>	06:30	めざめ	04/01 06:30 実施済	めざめ	◆...実施記録画面にのみ表示される項目です。	目覚め良好
<input type="checkbox"/>	06:50	ベッドから起きる	04/01 06:50 実施済	ベッドから起きる		DL訓練を行うとともに、環境改善により転倒の危険をへらす。左半側失認がある場合はリハビリプログラムにより転倒の危険を減らす。
<input type="checkbox"/>	07:00	排泄	04/01 07:00 実施済		方法 ◆ 排便 ◆ 便失禁 ◆ 便性状 便量 排尿 ◆ 尿失禁 ◆	可能な限りおむつ使用を避け、トイレに誘導する。

リズム追加 リズム削除 保存

2. 任意の値を登録し**確定**をタップします。
※画面操作についてはケア記録メニューからの**リズム追加**と同様です。

戻る リズム追加 確定

■絞り込み

■追加選択

時間 06:45

適用	生活リズム名称	私の生活リズム名称	記録
<input type="checkbox"/>	◆朝の状況(06:00~12:00)◆	◆朝の状況(06:00~12:00)◆	
<input type="checkbox"/>	めざめ	めざめ	
<input checked="" type="checkbox"/>	カーテン・電気	カーテン・電気	
<input type="checkbox"/>	ベッドから起きる	ベッドから起きる	
<input type="checkbox"/>	排泄	排泄	<input type="checkbox"/>

その時の様子 ▲

晴れ

3. 新たに生活リズムが追加されます。

状態	時間	生活リズム	実日時	生活リズム	データ	その時の様子
<input type="checkbox"/>	06:30	めざめ	04/01 06:30 実施済	めざめ		目覚め良好
<input type="checkbox"/>	06:45	カーテン・電気	04/01 06:45 リズム変更	カーテン・電気		晴れ

(5) 実施記録を一括入力する（ケース記録画面）

[ケース記録] 画面では、実施記録を一括入力することができます。

1. **データ**をタップします。



2. 生活リズムをタップして一括登録する生活リズムを切り替えます。
3. 対象の利用者を選択します。「✓」のある生活リズムが一括入力の対象となります。（再度タップで✓が外れます。）
※本操作は一覧視点の場合に必要な操作です。
4. 任意の値を入力します。
5. **確定**をタップします。



6. 選択した生活リズムの実施記録にデータが一括入力されます。

07:00	食事(朝)		主食	完食
			主菜	4/5
			副菜	4/5
			水分名称 ◆	お茶
			飲み物	12
07:00	食事(朝)		主食	完食
			主菜	4/5
			副菜	4/5
			水分名称 ◆	お茶
			飲み物	12

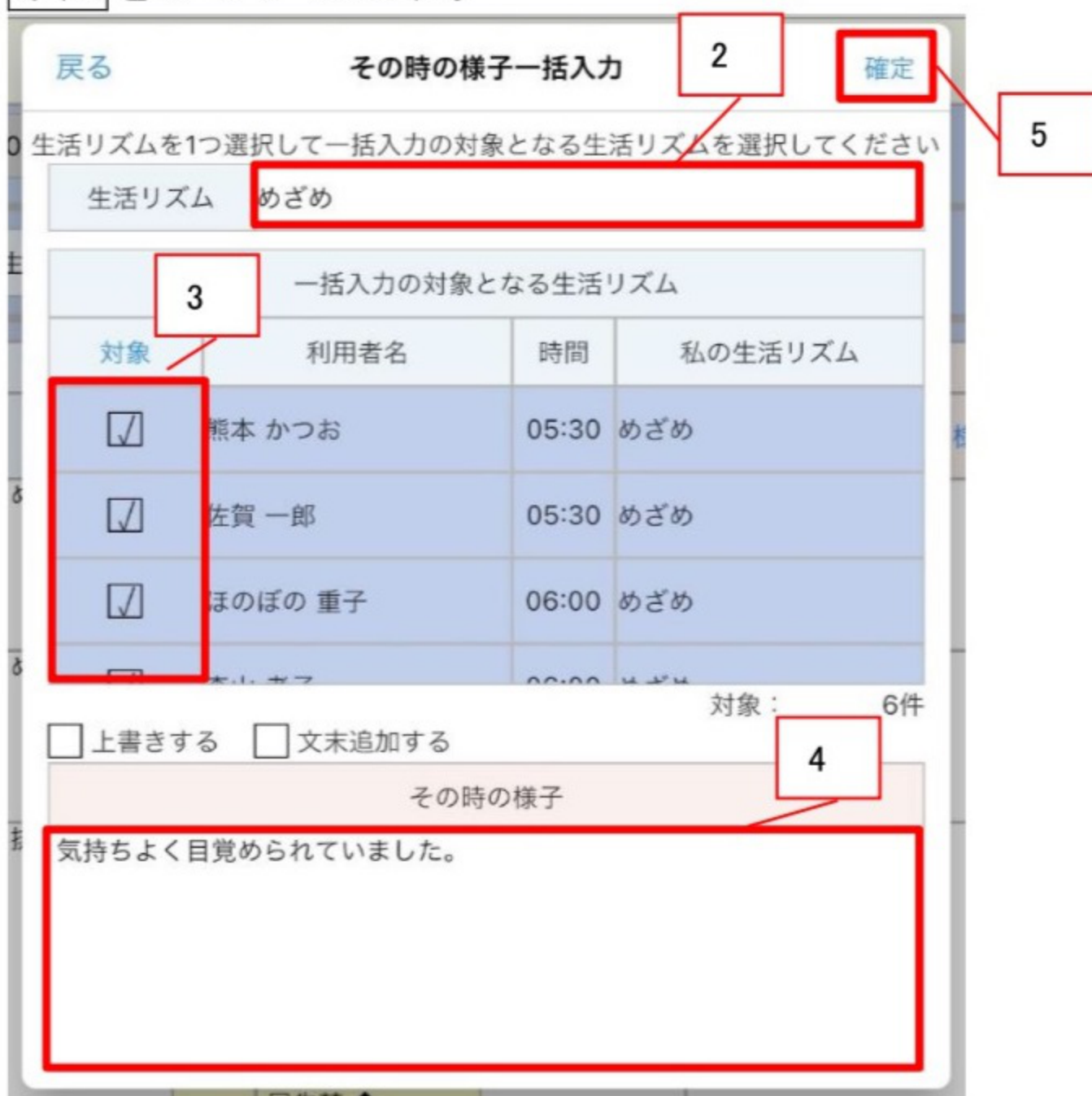
(6) その時の様子を一括入力する（ケース記録画面）

[ケース記録] 画面では、その時の様子を一括入力することができます。

1. **その時の様子**をタップします。



2. 生活リズムをタップして一括登録する生活リズムを切り替えます。
3. 対象の利用者を選択します。「✓」のある生活リズムが一括入力の対象となります。（再度タップで✓が外れます。）
※本操作は一覧視点の場合に必要な操作です。
4. 任意の値を入力します。
5. **確定**をタップします。



6. 選択した生活リズムの実施記録にデータが一括入力されます。

その時の様子	画像	記録
気持ちよく目覚められていました。		ND 大
気持ちよく目覚められていました。		ND 大

5. ケース履歴

Care Palette 上でケース履歴の参照・更新ができます。

4. ケース履歴を確認したい利用者をタップします。

特別養護	ほのぼの	(未選択)		
R 4/ 4/ 1	記録	最新記録	24H一覧表	24H日報
部屋	102	201	104	107
利用者	名簿ノ知 ほのぼの 太郎 タップで参照	名簿ノ知 いきいき 花子 タップで参照	名簿ノ知 ほのぼの 愛 タップで参照	名簿ノ知 ほのぼの 重子 タップで参照
警告	申請 警告			

5. ケース履歴をタップします。

24Hシート	排泄介助	排泄介助
24Hシート		
ケース記録		
ケース履歴	リズム追加	2
	新規登録	

6. ケース履歴が表示されます。

午前 10:11 8月31日(木) 82%

戻る ケース履歴 24Hメニュー メニュー

名簿ノ知 ほのぼの 太郎 特別養護 ほのぼの 個別 一覧

記録日 R 4/ 4/ 1 ~ R 4/ 4/ 1 00:00 ~ 23:59 終日

絞り込み

生活リズム その時の様子 (絞り込み文字) 🔍

選択した利用者のケース履歴を確認することができます。

一覧をタップすると、複数利用者のケース履歴を確認可能な[ケース履歴(一覧)]画面に遷移が可能です。

日々の暮らしの記録		データ	その時
R 4/ 4/ 1	04/01	めざめ	目覚め良好
	06:30	<input type="checkbox"/>	
R 4/ 4/ 1	04/01	ベッドから起きる	DL訓練を行うとともに、環境改善により転倒の危険をへらす。左半側失認がある場合はリハビリプログラムにより転...
	06:50	<input type="checkbox"/>	
R 4/ 4/ 1	04/01	排泄	可能な限りおむつ使用を避け、トイレに誘導する。
	07:00	<input type="checkbox"/>	
		方法 ◆ 排便 ◆ 便失禁 ◆ 便性状 便量 排尿 ◆ 尿失禁 ◆ 尿性状	

ND 太郎 ✓

ND 太郎 ✓

ND 太郎 ✓

ケア記録メニューに戻る場合は、「戻る」ボタン、もしくは「ホーム」ボタン(家アイコン)をタップしてください。

6. 日報

Care Palette 上で日報の参照ができます。

1. **24H 日報** をタップします。

特別養護	ほのぼの	(未選択)
R 4/ 4/ 1	記録	最新記録
	24H一覧表	24H日報
部屋	102	201
利用者	ほのぼの 太郎	いきいき 花子
警告	申込	請求

2. 選択されている「入居グループ（ユニット）」の日報（施設全体の動き）が表示されます。

利用者の動き タップで、日報（利用者の動き）に切り替えができます。

午前 10:17	8月31日(木)	***	80%
戻る	日報	24Hメニュー	メニュー
特別養護	ほのぼの	1F-ユニット1	
記録日	R 4/ 4/ 1	職員	
施設全体の動き	利用者の動き		
内容	時間	利用者	
会議 出張 研修 委員会 見学者 催し その他	13:30	ほのぼの町 民生委員10名	
サークルクラブ 書道 絵葉書 生け花 囲碁 将棋 歌	10:00	参加者：ほのぼの太郎さん、ほのぼの愛さん	
診察 定期診察 リハビリ 通院 入院 退院 検査	9:00~	通院：ほのぼの太郎さん	

3. 日報（利用者の動き）では、利用者の絞り込みも可能です。

施設全体の動き	利用者の動き	(全利用者)
利用者名	時間	内容
ほのぼの 太郎	06:30	目覚め良好
	06:50	DL訓練を行うとともに、環境改善により転倒の危険をへらす。左半側失認がある場合はリハビリプログラムにより転倒の危険を減らす。
	07:00	可能な限りおむつ使用を避け、トイレに誘導する。
ほのぼの 愛	10:30	対応の方法や環境を変えることで徘徊から日中の散歩への変換を図る。玄関から外に出にくくする。
	06:50	脱水の危険があるので、家族に水分摂取の重要性を教育。急性疾患時の早期対策を考えておく。

7. 統計（生活記録）

Care Palette 上で生活記録の参照ができます。

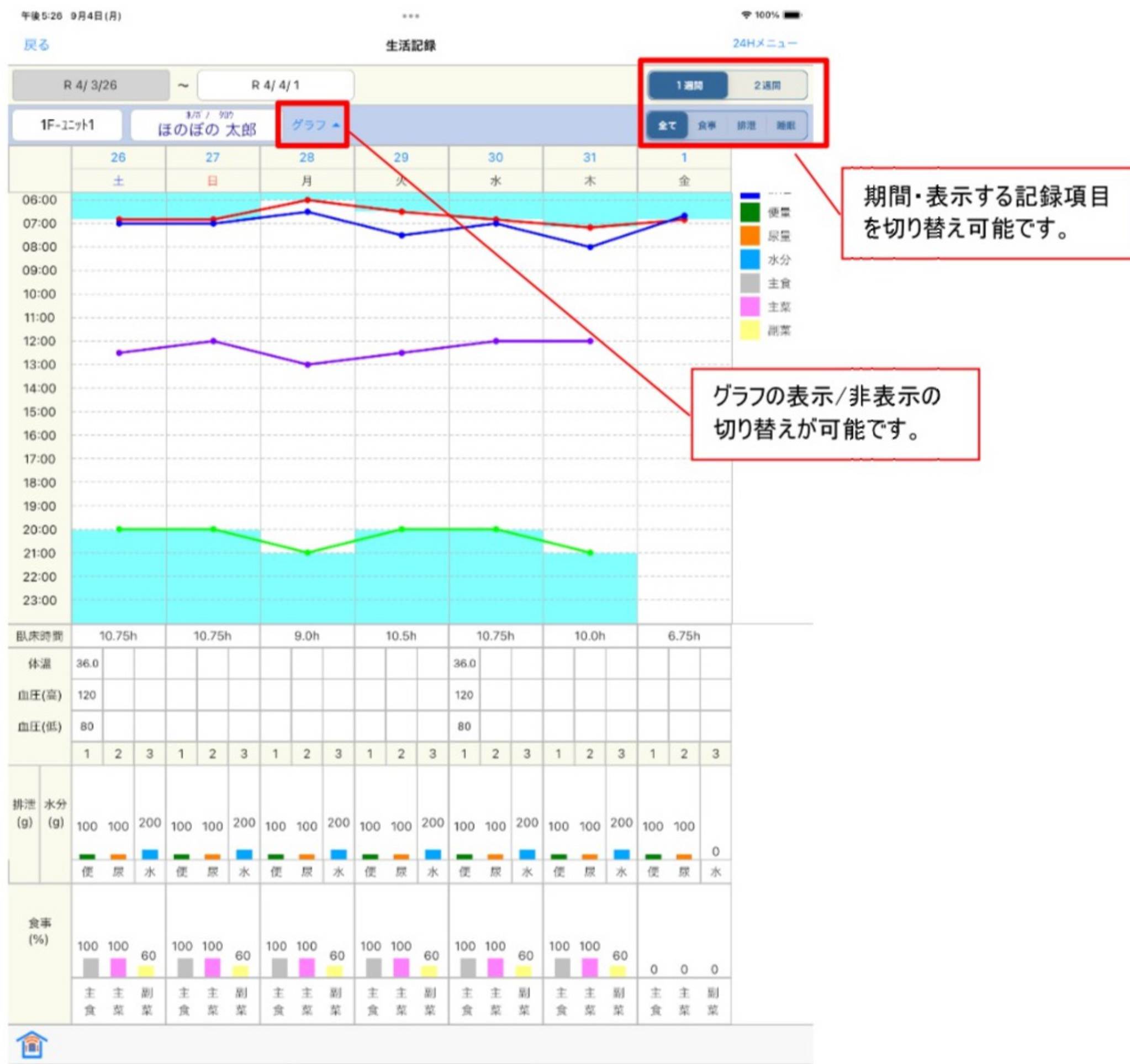
1. 画面下の統計をタップします。



2. 生活記録をタップします。



3. 生活記録が表示されます。



8. 参考

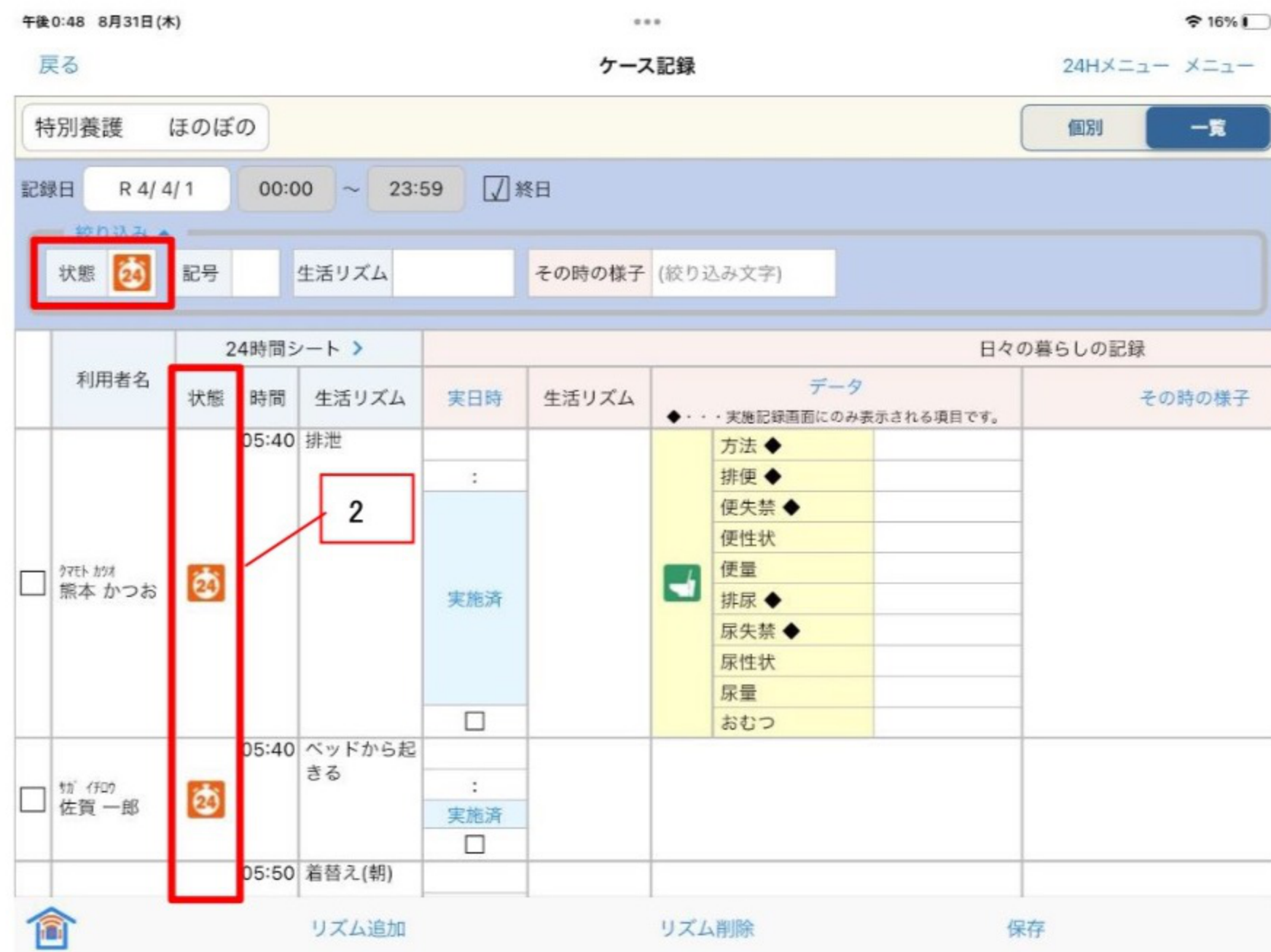
他、24Hモードの操作について以下の通り補足いたします。

時間超過リズムを1タップで一覧確認する

1. ケア記録メニューでオレンジアイコンをタップします。



2. 未実施のまま時刻が過ぎてしまった生活リズムを自動選択した状態で、[ケース記録 (一覧)]画面に遷移できます。

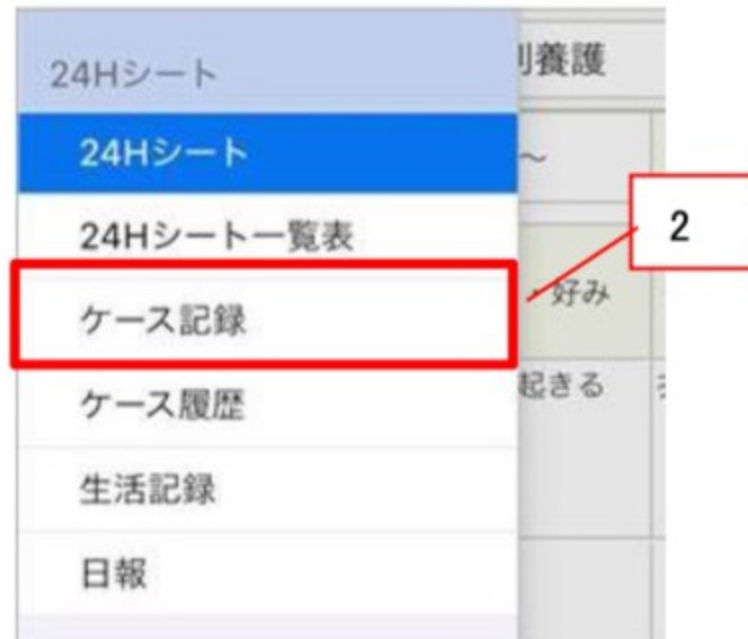


24H メニューから各画面に遷移する

1. 各 24H シート機能で **24H メニュー** をタップします。



2. 任意の画面をタップすると選択した画面に遷移します。



3. 選択した画面に遷移します。



ケア記録メニュー上に表示される生活リズムの時間について

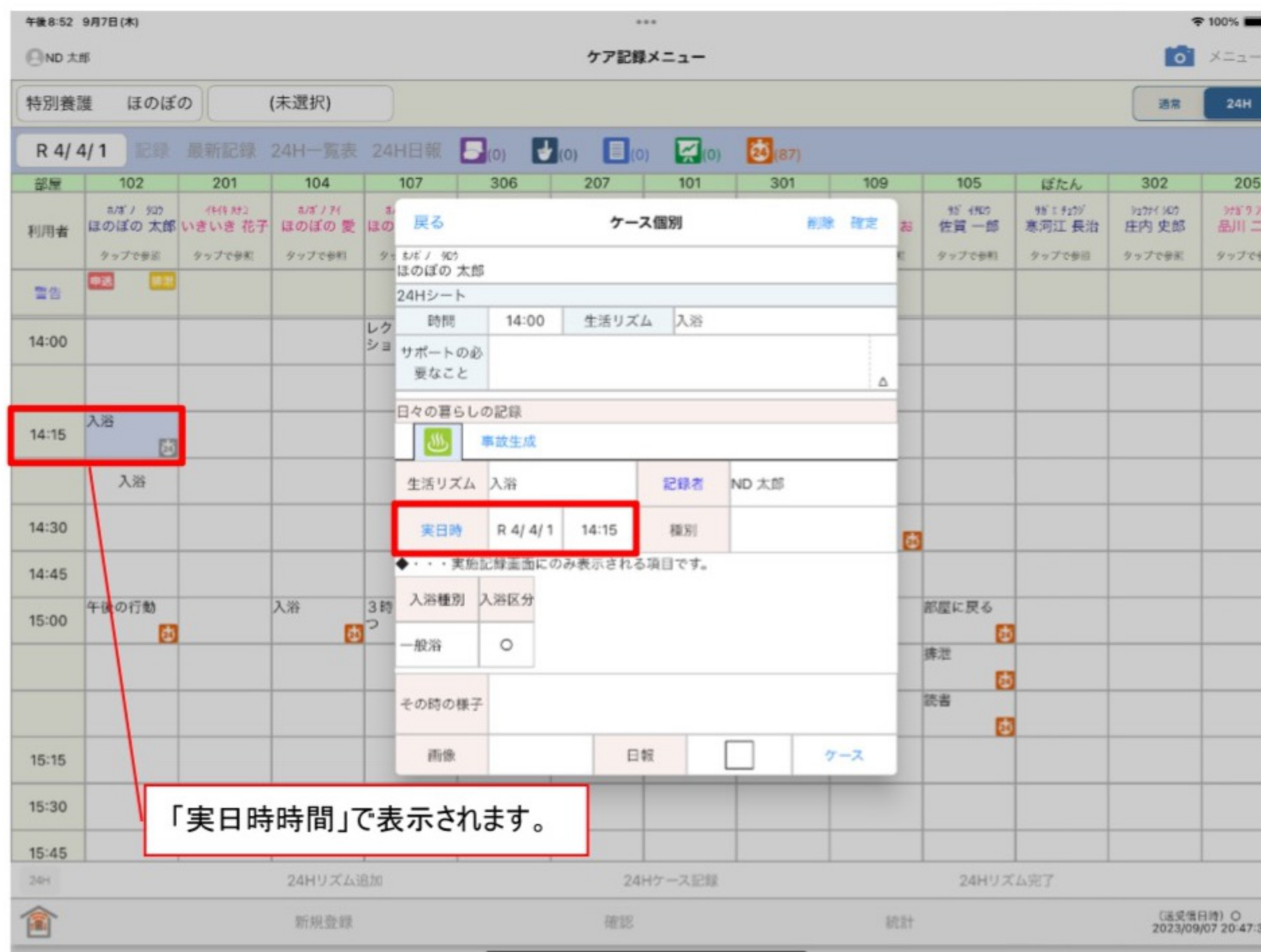
ケア記録メニュー上に表示される生活リズムについて未実施（実施予定）の生活リズムは「予定時間」、実施済みの生活リズムは「実日時時間」に表示されます。

例)

1. 予定時間が「14:00」の生活リズムについて、未実施の場合は「14:00」に表示されます。



2. 実日時を「14:15」に設定した場合、「14:15」に表示されるようになります。



ケース記録（ケース個別）のデータ（実施記録）について

- ① ほのぼの NEXT(本体側)にない項目は◆マークで表現されます。

ほのぼの NEXT の場合

実日時	生活リズム	データ	その時の様子	記録者	日報
9/7	排泄	おむつ ○ 便量 中等量 尿性状 ○ 尿量 多量		2 いきいき 職員	<input type="checkbox"/>

Care Palette の場合

実日時	生活リズム	データ	その時の様子	画像	記録者	日報	ケース
09/07 07:00	排泄	◆・・・実施記録画面にのみ表示される項目です。 方法 ◆ 排便 ◆ 便失禁 ◆ 便性状 便量 中等量 排尿 ◆ 尿失禁 ◆ 尿性状 ○ 尿量 多量 おむつ ○			いきいき 職員		ケース

◆マークで表現します。

- ② 項目についてはほのぼの NEXT(本体側)の初期設定マスタを参照して項目が変動します。

例)

3. [ほのぼの NEXT] → [初期設定マスタ] → [実施記録マスタ] 画面で「食事画面タイプ」を「主食・主菜・副菜」に設定します。

実施記録マスタ

利用状況 実施記録 ケアマネ 対象期間 栄養 請求 国保請求 本部請求 利用票 居宅介護支援費請求 利用者管理 R4システム

施設01 保存 マスタ他 閉じる

画面表示順 ○日付,時間の古い登録から表示 ●日付,時間の新しい登録から表示

食事画面タイプ

● 朝 昼 夕
主食 主菜 副菜 主食 主菜 副菜 主食 主菜 副菜 主食 主菜 副菜 で表示する

○ 朝 昼 夕
主食 副食 主食 副食 主食 副食

○ 朝 昼 夕

4. 設定が [ケース記録] 画面に反映します。

午後9:18 9月7日(木) ケース記録 24Hメニュー メニュー

ほのぼの 太郎 特別養護 ほのぼの

記録日 R 5/ 9/ 7 00:00 ~ 23:59 終日

24時間シート > 日々の暮らしの記録

状態	時間	生活リズム	実日時	生活リズム	データ	その時の様子	画像	記録者	日報	ケース
	08:00	食事(朝)	09/07	食事(朝)	◆・・・実施記録画面にのみ表示される項目です。 主食 5/5 主菜 4/5 副菜 3/5 水分名称 ◆ 飲み物 200			ほのぼの 職員		ケース