

# ケアマキス定期研修視聴マニュアル

Hướng dẫn xem định kỳ chương trình đào tạo Care-Makis

Care-Makis ပုံမှန်သင်တန်းကြည့်ရှုမှုလမ်းညွှန်စာအုပ်

法定研修として年2回行っている定期研修を補足するものとして、もっと勉強したい希望者（任意）は、ジョブメドレーアカデミーの研修動画を視聴できます。

Để bổ sung cho chương trình đào tạo định kỳ được tổ chức hai lần một năm như một phần của đào tạo bắt buộc, những người có nguyện vọng học thêm (tự nguyện) có thể xem video đào tạo của JobMedley Academy.

နှစ်တစ်နှစ်လျှင်နှစ်ကြိမ်ကျင်းပသော ဥပဒေဖော်ပြမှုအရ သတ်မှတ်သင်တန်းကို ဖြည့်စွက်ရန်အဖြစ်၊ ပုံမှန်လေ့လာလိုသူများ (ဆန္ဒရှိသူများ) အနေဖြင့် JobMedley Academy ၏ သင်တန်းဗီဒီယိုများကို ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

つきましては、希望者は以下の要領で視聴して下さい。

なお、定期研修のレポート提出にあたっては、動画を視聴せず、資料だけ読んで解答して構いません。

- ①定期研修の動画視聴には受講期間があります。  
指定された期間内に視聴を終えて下さい。
- ②視聴環境は、パソコン、タブレット、スマホいずれでも構いません。  
ガラケーなど視聴できない場合、上長に相談して下さい。
- ③定期研修以外にも様々な研修動画があるので、後述の通り自己学習として  
視聴(活用)して下さい。(詳細は巻末参照)

Ngoài các khóa đào tạo định kỳ, còn có nhiều video đào tạo khác, vì vậy vui lòng xem (tận dụng) như một hình thức tự học theo hướng dẫn ở phần sau. (Chi tiết xin tham khảo ở cuối tài liệu)

ပုံမှန်သင်တန်းများအပြင် သင်ကြားမှုမီဒီယံအမျိုးမျိုးရှိပါသဖြင့်၊  
အောက်တွင်ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ကိုယ်တိုင်လေ့လာရန်အဖြစ် ကြည့်ရှုအသုံးပြုပါ။  
(အသေးစိတ်ကိုစာအုပ်အဆုံးတွင်ကြည့်ပါ)

①パソコン、スマホのブラウザーに以下を  
直接入力するか、QRコードを読み込む

<https://jm-academy.jp/>

※ケアマキス自己学習動画ページからも  
視聴できます

[https://care-makis.org/?page\\_id=6847](https://care-makis.org/?page_id=6847)



Vui lòng quét mã QR ở trên bằng trình duyệt trên điện thoại thông minh của bạn.

မိုဘိုင်းဖုန်းရှိဘရောက်ဇာအသုံးပြုပြီး အထက်ဖော်ပြထားသော QR ကုဒ်ကို စကန်ဖတ်ပါ။

iPhone、iPad、Androidの場合、  
ブラウザ以外に、アプリからも  
視聴できるので、右のQRコード  
からインストールし、好んで使い  
分けて下さい

※アプリ動作環境は右QRコード  
にて確認して下さい

iPhone、iPad用  
アプリ



Android用  
アプリ



Đối với iPhone, iPad và Android, ngoài trình duyệt, bạn cũng có thể xem qua ứng dụng. Vui lòng cài đặt từ mã QR ở trên và sử dụng tùy theo sở thích của mình.

iPhone၊ iPad နှင့် Android စက်များအတွက်၊ ဘရောက်ဇာကို သုံးခြင်းအပြင် app မှတစ်ဆင့်လည်း ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အထက်ဖော်ပြထားသော QR ကုဒ်ကို အသုံးပြုပြီး ထည့်သွင်းပြီး ကိုယ်တိုင်နှစ်သက်ရာနည်းဖြင့် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

Khi cài đặt ứng dụng chuyên dụng trên điện thoại thông minh, vui lòng đảm bảo đặt quốc gia là Nhật Bản và ngôn ngữ là tiếng Nhật trước khi thực hiện.

စမတ်ဖုန်းတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် အပ်လီကေးရှင်းကို ထည့်သွင်းရာတွင်၊ ကျေးဇူးပြု၍ နိုင်ငံကို ဂျပန်နိုင်ငံအဖြစ်၊ ဘာသာစကားကို ဂျပန်ဘာသာဖြစ်အောင် ဆက်တင်လုပ်ပြီးမှ ထည့်သွင်းလုပ်ဆောင်ပါ။

## ②「ログイン」

※以下、画面はパソコンの場合で説明

The screenshot shows the homepage of the Job Medley Academy website. The browser's address bar displays 'https://jm-academy.jp'. The top navigation bar includes the logo 'ジョブメドレー アカデミー' and several menu items: '業種別', '導入事例', 'お役立ち', and 'よくあるご質問'. On the right side of the navigation bar, there are three buttons: 'お問い合わせ >', '資料請求 >', and 'ログイン'. The 'ログイン' button is highlighted with a red rectangle. A callout box with a black border and a pointer to the 'ログイン' button contains the text '②「ログイン」' and '※以下、画面はパソコンの場合で説明'. The main content area has a teal background and features the headline '研修業務をカンタンに。オンライン動画研修サービス'. Below the headline, it states: 'ジョブメドレーアカデミーは、介護や障がい福祉、在宅医療などの各業種に特化したオンライン動画研修サービスです。'. There are two buttons: '資料請求 >' (orange) and 'お問い合わせ >' (white). Below these, the contact information '0120-279-456 受付時間 9:30 ~ 18:00 (平日)' is shown. At the bottom, it displays '講義動画 7,500 本以上' and '受講者 220,000 名以上' with laurel wreath icons. A small note at the bottom left says '※2025年2月時点'. On the right side of the main content area, there is a section titled '資料請求・お見積り無料!!' with images of a laptop and a smartphone displaying the website interface.

研修業務をカンタンに。  
オンライン動画研修サービス

ジョブメドレーアカデミーは、介護や障がい福祉、在宅医療などの各業種に特化したオンライン動画研修サービスです。

資料請求 > お問い合わせ >

0120-279-456 受付時間 9:30 ~ 18:00 (平日)

講義動画 7,500 本以上 受講者 220,000 名以上

※2025年2月時点

資料請求・お見積り無料!!

iPhone、iPad、Android用アプリの画面(含む、各種ボタン名称)は一部異なります

## ログイン

ログインIDとパスワードを入力してください。

ログインID

shibata1

パスワード

shibata1

☒ パスワードを表示する

ログイン



似ている文字の入力間違いにご注意ください

- 大文字と小文字（Oとoなど）
- 数字とアルファベット（1イチとlエルなど）

パスワードをお忘れの場合

パスワードを再発行いただくか、管理者様にご確認ください。

※運営事務局からお客様のパスワードをお伝えすることができません。

③指定の「ログインID」と「パスワード」を入力し「ログイン」

※別表を参照

| 部署<br>Bộ phận<br>ဌာန | ログインID<br>ID đăng nhập<br>လော့ဂ်အင်အိုက်ဒ် | パスワード<br>Mật khẩu<br>စကားဝှက် |
|----------------------|--------------------------------------------|-------------------------------|
| 柴田 1F等*              | shibata1                                   | shibata1                      |
| 柴田 2F                | shibata2                                   | shibata2                      |
| 柴田 3F                | shibata3                                   | shibata3                      |
| 柴田 4F                | shibata4                                   | shibata4                      |
| 柴田 5F                | shibata5                                   | shibata5                      |
| 柴田 6F                | shibata6                                   | shibata6                      |
| 柴田 7F                | shibata7                                   | shibata7                      |

\*当てはまる部署が不明の職員は1Fとみなします

| 部署<br>Bộ phận<br>ဌာန | ログインID<br>ID đăng nhập<br>လော့ဂ်အင်အိုက်ဒ် | パスワード<br>Mật khẩu<br>စကားဝှက် |
|----------------------|--------------------------------------------|-------------------------------|
| 笹原1F等*               | sasahara1                                  | sasahara1                     |
| 笹原2F                 | sasahara2                                  | sasahara2                     |
| 笹原3F                 | sasahara3                                  | sasahara3                     |
| 笹原4F                 | sasahara4                                  | sasahara4                     |
| 笹原5F                 | sasahara5                                  | sasahara5                     |
| 笹原6F                 | sasahara6                                  | sasahara6                     |
| 笹原デイ                 | sasaharaday                                | sasaharaday                   |
| 笹原訪問・居宅・土原           | sasaharahelp                               | sasaharahelp                  |

\*当てはまる部署が不明の職員は1Fとみなします

ログインIDとパスワードは各部署内で共有するので、自分以外に同じ部署の同僚も使っている点に注意して下さい。  
別の部署のログインIDとパスワードを流用したり、部外者に口外しないようにして下さい。

④「研修を受ける」を選択

※iPhone、iPad、Android用アプリの場合は  
研修ボタンから受講してください

さっそく研修を受けてみましょう！  
研修を受けると受講時間や受講履歴などの学習状況が表示されるようになります。

研修を受ける

みんな 自分

HS笹原 2024年3月18日  
「定期研修9月～10月度後期分⑥（ヒヤリハット研修）」の講義をすべて受講しました

HS笹原 2024年3月18日  
「報告や想定をしなかったことで起こるリスク」を受講しました  
定期研修9月～10月度後期分⑥（ヒヤリハット研修）

HS笹原 2024年3月18日  
「報告書の書き方」を受講しました

最新の講義

腰への負担が少ない  
移乗介助  
右手に拘縮がある方への移乗介助の基本動作  
～ベッドから車いすへ～  
松本 健史 先生  
2分17秒

令和6年度 介護報酬改定  
施設系サービス編  
リハビリテーション・機能訓練、  
口腔、栄養の一体的取組の推進  
小濱 道博 先生  
2分32秒

令和6年度 介護報酬改定  
訪問介護編  
訪問介護における同一建物等居住者に  
サービス提供する場合の報酬の見直し  
小濱 道博 先生  
3分22秒

The screenshot shows a web application for selecting training. On the left is a sidebar with navigation links: 講義を探す, お気に入り, 研修を受ける, 掲示板, and よくあるご質問. The main area is titled '研修を受ける' and '受講期間指定研修'. A red box highlights the '研修スケジュール' dropdown menu, which is set to '2024年度'. A large yellow arrow points downwards from this menu. Another red box highlights a list of training items, each with a progress indicator (0% complete). The items are: 'フォローアップ研修@医療的ケア' (May 1 - June 30, 46 min 13 sec), 'フォローアップ研修@健康管理・緊急時対応' (June 1 - July 31, 1 hour 43 min 54 sec), and '2024年度定期研修9月～10月度後期分' (September 25 - November 30, 3 hours 7 min 49 sec). The last item is marked as '必須' (mandatory) and '期限超過' (deadline exceeded).

⑥視聴する研修を選択

⑤年度を選択  
※毎年度内容が変わります

研修を受ける

受講期間指定研修

研修スケジュール 2024年度

研修

受講済み / 全件

期限超過

フォローアップ研修@医療的ケア

受講期間 2024年5月1日～2024年6月30日

講義時間 46分13秒

研修の目標 医療的ケアを看護師・介護士で理解して明確化する

0% 0 / 12

期限超過

フォローアップ研修@健康管理・緊急時対応

受講期間 2024年6月1日～2024年7月31日

講義時間 1時間43分54秒

0% 0 / 20

必須 期限超過

2024年度定期研修9月～10月度後期分

受講期間 2024年9月25日～2024年11月30日

講義時間 3時間7分49秒

0% 0 / 35

動画が複数ある場合、該当動画を視聴して下さい。  
なお、受講期間が設定されている動画は期間内に視聴して下さい。

研修詳細 | ジョブメドレーアカデミー x +

https://jm-academy.com/attends/curriculums/234649

ジョブメドレー アカデミー

マイページ > 研修を受ける > 研修詳細

研修詳細

研修 | 受講済み / 全件

必須 定期研修6月～8月度前期分①（法人理念・プライバシー保護）

受講期間 2023年5月29日～2024年3月31日

期間外の受講 受講できる

講義時間 29分25秒

研修の目標 法定研修

0% 0 / 4

この研修で受講する講義

1. 1.介護事業所における個人情報とは

再生時間 7分31秒

コース 【講義】（2021年度版）介護職員向け基礎知識

講師 松原由貴

プライバシーの保護の取り組み  
1.介護事業所における  
個人情報とは

未受講

⑥さらに視聴する研修を選択

別紙を参照しながら、どの動画が視聴済みかどうか自己管理して下さい。  
視聴したら、各動画に対応する別途配布したレポートを記入して提出して下さい。

①ログインIDとパスワードは各部署内で共有するので、自分以外に同じ部署の同僚も使っている点に注意して下さい。

Vì ID đăng nhập và mật khẩu được chia sẻ trong từng bộ phận, nên xin lưu ý rằng ngoài bản thân bạn, các đồng nghiệp cùng bộ phận cũng đang sử dụng.

ဝင်ရောက်အိုင်ဒီနှင့် စကားဝှက်ကိုဌာနအတွင်းရှိဝန်ထမ်းများအကြားမျှဝေအသုံးပြုသောကြောင့်၊  
သင့်အပြင် အခြားတူညီသောဌာနရှိအလုပ်ဖော်များမှလည်းအသုံးပြုနေကြကြောင်းကို ဂရုပြုပါ။

②動画の進捗管理は画面表示に関係なく、各自で行って下さい。

③動画の途中で視聴を中断した場合、途中から再視聴すること自体は可能ですが、どこまで視聴したか？どこからが続きか？各自メモを取るなりして自己管理して下さい。

年間研修カリキュラムの項目名と動画の名称は必ずしも一致しないので、別紙を参照して対応させながら視聴して下さい。

同様に、レポートの名称も動画の名称に連動しているので、間違えないようにして下さい。

なお、一部の動画は複数のカリキュラム項目を含んでいるので、注意して下さい。

問題を表示する

コース 【講義】 接遇・マナー研修  
再生時間 5分41秒  
講師 羽吹さゆり  
概要 自分が考えてる接遇とすり合わせてみま

関連資料 [接遇の基本\\_講義資料](#)  
[接遇の基本\\_レポート用紙](#)

各動画に関連資料として「講義資料」と「レポート用紙」がありますが、ダウンロード（閲覧参照）するかどうかは任意です。

提出するレポートはここからダウンロードしたレポート用紙ではなく、別途配布したレポートを提出して下さい。

### 意見・要望を送る

この講義についてご意見・ご要望をカスタマーサポートにお送りすることができます。  
お気づきの点がございましたら、下記のリンクからお気軽にお送りください。

[この講義について意見・要望を送る](#)

### この研修で受講する講義

※iPhone、iPad、Android用アプリの場合も同様です

問題を表示する

以下の問題に解答してください（全1問）

※問題は、単一または複数選択です。

#### 問題 1

介護で求められる接遇意識とは何ですか？適切な内容を1つ選びなさい

- ☐ リーダーから指示されてる事を意識する
- ☐ 利用者に怒られないように意識する
- ☐ 利用者やご家族や職員とのコミュニケーションが円滑になる為の意識

解答する

※問題の解答後、研修レポート記入と「受講しましたボタン」を押すことができる。

各動画に「確認テスト」と「研修レポート」がありますが、ここには記入（解答）せずに、別途配布したレポートに記入して提出して下さい。

ログインIDを共有しているので、各動画の「確認テスト」と「研修レポート」を誰かが記入（解答）してしまうと、他の受講者が利用できなくなります。

同様の理由で「受講しました」「受講を完了する」ボタンも押さないで下さい

# 定期研修以外の視聴（1/4）

Việc xem ngoài chương trình đào tạo định kỳ  
ပုံမှန်သင်တန်းများမှအပြင် ထပ်ဆင့်ကြည့်ရှုခြင်း

定期研修以外にもっと勉強したい希望者は、ジョブメドレーアカデミー内から様々な研修動画を探して自由に視聴(学習)できます。



# 定期研修以外の視聴（2/4）

Việc xem ngoài chương trình đào tạo định kỳ  
ပုံမှန်သင်တန်းများမှအပြင် ထပ်ဆင့်ကြည့်ရှုခြင်း

ジョブメドレー アカデミー

ヘルプ | お知らせ 1 | 柴田1F

マイページ > 講義を探す

講義を探す

キーワード ▼ キーワードで探す

職種 ▼ カテゴリ ▼ 詳細検索 ▼

よく検索されているキーワード

プライバシー 認知症 身体拘束 虐待 ミニナルケア 事故防止 入浴

口腔ケア メンタルヘルス

続きを見る

拘縮ケア研修/拘縮の分類  
筋性拘縮について

【講義・実技】拘縮ケア研修

②任意のキーワードで探す

※必要に応じて「職種」「カテゴリ」「詳細検索」で探す（次ページ参照）

# 定期研修以外の視聴（3/4）

Việc xem ngoài chương trình đào tạo định kỳ  
ပုံမှန်သင်တန်းများမှအပြင် ထပ်ဆင့်ကြည့်ရှုခြင်း

☐ 介護職

☐ サービス提供責任者

☐ ケアマネジャー

☐ 看護職員

☐ 生活相談員

☐ 社会福祉士

☐ 介護事務

☐ 管理職

☐ 経営者



講義

座学を中心に知識を身につける



実技

実演をもとに現場目線で学ぶ



受験対策

試験の流れと出題傾向を踏まえて学ぶ



過去問解説

試験の過去問を丁寧に解説

③「職種」「カテゴリ」「詳細検索」  
で探すと各種キーワードで絞り  
込める（パソコンの場合）

介助・ケア

☐ 食事介助

☐ 移乗・移動介助

☐ 入浴介助

☐ 清拭介助

☐ 整容介助

☐ 服薬介助

☐ 排泄介助

☐ 口腔ケア

☐ 拘縮ケア

☐ 褥瘡ケア

☐ メンタルヘルスケア

☐ リハビリ

☐ 健康管理

☐ 看取り

# 定期研修以外の視聴（4/4）

Việc xem ngoài chương trình đào tạo định kỳ  
ပုံမှန်သင်တန်းများမှအပြင် ထပ်ဆင့်ကြည့်ရှုခြင်း



※iPhone、iPad、  
Android用アプ  
リの場合、任意  
のキーワード以  
外に、



ボタンで  
各種キーワード  
でも絞り込める  
(画面はiPad)

# 日本語以外の動画

Video không phải tiếng Nhật  
ဂျပန်မှလွဲ၍ အခြားဘာသာစကားဖြင့် မိမိလိုများ

ジョブメドレー アカデミー

ヘルプ | お知らせ 0 | 柴田1F

マイページ > 講義を探す > 多言語サンプル動画

コース詳細

セクションを選ぶ

多言語サンプル動画  
講義数 11講義 再生時間 42分  
ベトナム語、英語、ミャンマー語、インドネシア語、中国語、ロシア語のサンプル動画をまとめています。

1. 【ベトナム語】Đào tạo kỹ năng thực hành hàng ngày về chăm sóc điều dưỡng/ Di chuyển trên giường (介護における日常の実技講習 / ベッド上での移動)

2. 【ベトナム語】Kiến thức cơ bản cho nhân viên chăm sóc điều dưỡng niên khóa 2020 / Phòng ngừa loét tì đè (2020年度介護職員向け基礎知識 / 褥瘡予防)

3. 【インドネシア語】Pengetahuan Dasar untuk Staf Keperawatan Tahun 2021 / Perawatan Demensia (2021年度介護職員向け基礎知識 / 認知症ケア)

4. 【インドネシア語】Panduan Pelatihan Harian Perawatan / Mengganti Pakaian (介護における日常の実技講習 / 更衣)

5. 【ミャンマー語】介護における日常の実技講習

6. 【ミャンマー語】介護職員向け基礎知識・実技研修

7. 【英語】Daily practical training of nursing care (介護における日常の実技講習)

8. 【英語】Basic Knowledge and Practical Skill for Caregiver (介護職員向け基礎知識・実技研修)

9. 【中国語】有关护的的日常操作技能 (介護における日常の実技講習)

10. 【ロシア語】Протрите вокруг живота полотенцем, как бы рисуете круг

講義を探すへ戻る

日本語以外の言語による研修動画はサンプルが視聴できます。

Các video đào tạo bằng ngôn ngữ khác ngoài tiếng Nhật có thể được xem mẫu.

ဂျပန်မဟုတ်သော  
အခြားဘာသာစကားများဖြင့်  
လေ့ကျင့်ရေးမိမိလို နမူနာများကို  
ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။