



小泉 慎太郎（こいずみ しんたろう）様（88歳）、要介護3、サービス付き高齢者向け住宅にて生活中

2年前に脳梗塞を発症し、右半身に麻痺の後遺症が残る。

妻は2年前にご逝去され、サ高住で生活されている。娘は遠方に住んでいる。

<小泉様の ADL 状況>

- 起き上がり：持つところがあれば声かけと一部介助で起き上がることができる。
- 座位：ベッドサイドレール等、支えがあれば安定。
- 立位：立ち上がる時にバランスを崩し、転倒しやすい。
- 移動：室内移動時は歩行器を使用。
- 更衣：声をかけて促すことで、ボタンの留め外しや袖通しは可能。
- 認知度：軽度の物忘れ程度。
- 食事：左上肢を使用し自力摂取可能。最近は食事意欲が低下し、食事中に手が止まることがある。
その際には介助しないと食事が進まない。水分で咽ることがあり、水分にはトロミを使用

<問題>

あなたはサービス付き高齢者向け住宅で働くスタッフです。夕食の時間になり、離床介助のために小泉様のお部屋を訪れました。

以下の①②③の実演してください。

以下の①②③の実演をしてください。

- ① ベッドから起き上がり、少し寒いとの事なので上着の着衣介助。
- ② ベッドから立ち上がり、歩行器で食堂へ誘導し椅子に座ってもらってください。
- ③ 夕食の提供（メニュー：ご飯・煮魚・ほうれん草のお浸し）と食事介助。

<注意事項>

◆実技試験の実施時間は10分。

◆靴を履く動作は省略

<試験会場の状況>

