



高市 紗栄子（タカイチ サエコ）様（77 歳） 要介護 4 特別養護老人ホームにて生活中

3 年前に脳梗塞を発症し、左半身に麻痺の後遺症が残る。

夫は昨年ご逝去され、特養にて生活されている。子供はおらず、妹が時折様子を見に来る。

長年華道の師範をしていたこともあり、現在は自身で育てた花を使用してのフラワーアレンジメントが唯一の楽しみとなっている。

<高市様の ADL 状況>

- 移動：移動はすべて車椅子。自操も可能。
- 移乗：一部介助。
- 立位 立ち上がる：持つ場所があれば 10 秒程の立位保持可能。
- 座位：持つ場所があれば保持は可能。しかし体調により左に傾くことがある。
- 更衣：肩が上がりにくい為一部介助必要。ボタンなどは自身で行える。
- 認知度：軽度の物忘れ程度。失語症あるが声かけには理解あり。
- 視力：脳梗塞の影響で左半側空間無視があり、左側の注意や認識が失われている。
- 身体状況：脳梗塞後遺症により左上下肢に麻痺あり。

<問題>

あなたは特別養護老人ホームで働くスタッフです。高市様の日課である花の水やりのために訪室しました。

以下の①②③の実演をしてください。

- ① ベッドから起き上がり、少し寒いとの事なので上着の着衣介助をしてください。
- ② ベッドから立ち上がり車椅子に座ってもらってください。
- ③ 庭にある花の水やりの支援をしてください（庭は足場悪いです）。

<注意事項>

- ◆実技試験の実施時間は 10 分。
- ◆靴を履く動作は省略

<試験会場の状況>

